

Bloemen en planten

Zonnebloem

Mijn tweede keus is de zonnebloem (*Helianthus annuus*). De naam is afgeleid van het Griekse woord 'helios', wat 'zon' betekent. *Annuus* betekent eenjarig. De zonnebloem bloeit van juli tot oktober. Als je aan de zonnebloem denkt, denk je aan Frankrijk waar de zonnebloem zo bepalend is in het landschap. Toch komt de zonnebloem oorspronkelijk uit het westen van de Verenigde Staten. Door de Franse kolonisten is de zonnebloem uiteindelijk in Frankrijk terecht gekomen. Economisch is de plant heel belangrijk voor Frankrijk. In het hart van de bloem geeft elke bloem een pit. Uit deze pitten wordt olie geperst. De olie wordt ook wel gebruikt in plantaardige margarine. De olie bevat vitamine e en linolzuur. Linolzuur heeft een gezonde werking op hart en bloedvaten. Als je aan zonnebloemen



denkt, denk je ook aan Vincent van Gogh (1853-1890). De schilder die zich zelf verminkte door een oor af te snijden, werd in 1889 in een psychiatrische kliniek vlak bij St-Rémy opgenomen en pleegde in 1890 te Auvers-sur-Oise zelfmoord. Na zijn overlijden werden er door de bevolking van Arles stapels schilderijen (waaronder een aantal zonnebloemen) in brand gestoken. Zelf heb ik goede herinneringen aan de zonnebloem: aan zonovergoten vakanties aan de Loire. Langs deze rivier hebben verschil-

lende Karels en Lodewijken kastelen laten bouwen. Daarvan heb ik er veel bezichtigd, inclusief de bijbehorende tuinen. Het Loiredal wordt door de Fransen wel 'De tuin van Parijs' genoemd. Er zijn uitgestrekte korenvelden en wijngaarden. Er wordt ook aan fruitteelt gedaan en er zijn champignonsgrotten. Voor een stad als Parijs die met zijn buitenwijken groter is dan onze provincie Utrecht levert het Loiredal voedsel op voor vele miljoenen Parijzenaars.

De Fietsfabriek
1e Jacob van
Campenstraat 12
tel.: 675 37 68
tel.: 672 18 34

LUNCH TAPAS  DINER DRANK
PILSVOGEL
GERARD DOUPLEIN 14
TEL.: 664 64 83

Elke dag vers
bij J  pie
Groenten fruit &
delicatessen
Albert Cuypmarkt 130a