

# Bulletin De Pijp

Oud-Zuid



## Fietsen parkeerplan

**GRATIS**

Wijkkrant

nummer 287 2018 jaargang 30

# COLOFON

Jaargang 30  
nummer 287 oktober 2018  
Oplage 1000 exemplaren  
Verschijnt zes keer per jaar

#### Redactieadres:

Postbus 51346, 1007 EH Amsterdam  
E-mail: [redactie@bulletindepip.nl](mailto:redactie@bulletindepip.nl)  
Tel: 06 10 8585 92  
Bank: NL47INGB0007867814  
t.n.v. De Gemeenschap Amsterdam

#### Redactie:

Anke Kuijpers (administratie)  
Bert Roelofs ( hoofdredactie en vormgeving)  
Sabine van Tatenhove (eindredactie)

#### Medewerkers:

Katja Elsas, • Marieke van Gessel,  
Reneé van der Heide, Peter Noordendorp,  
Manuel Scheurs, Uke Veenstra,  
Geertje Verheijden, Onno van der Vlerk.

**Bulletin De Pijp** aanvaardt, samen met samenwerkende derde partijen, geen aansprakelijkheid voor mogelijke onjuistheden, onvolledigheden en eventuele gevolgen van het handelen op de grond van de inhoud van deze krant.

De ingezonden stukken komen niet noodzakelijkerwijze overeen met de mening van de redactie.

#### Suggesties, tips of reacties:

kunt u e-mailen naar:  
[redactie@bulletindepip.nl](mailto:redactie@bulletindepip.nl)

#### Per post sturen naar:

Bulletin De Pijp  
Postbus 51346  
1007 EH Amsterdam.

#### Advertenties en administratie:

Anke Kuijpers  
Tel: 020 6766415 ( op werkdagen)  
E-mail: [redactie@bulletindepip.nl](mailto:redactie@bulletindepip.nl)

#### Overige informatie:

Bulletin De Pijp is een uitgave van De Gemeenschap Amsterdam.  
Dient als expressiemiddel van de wijk, plaats de mens als centrale waarde, beschouwt alle mensen gelijkwaardig, erkent de vrijheid van gedachte en geloof en staat open voor elke soort deelname, mits deze geen discriminatie of geweld oproept.

## Inhoud

- Nieuws in de buurt
- Katsongs
- Het fietsen parkeerplan
- Bloemen en planten
- Het Sarphatipark
- De verhalen van een zeeman
- Het favoriete recept van.....
- Stadsdeelinformatie
- Kunst- theater -film- muziek
- Ondersteuners wegwijzer



**Spaanse delicatessen**  
**Belegde broodjes**  
**Tapas en paella**  
**Spaanse stoofgerechten**

**Borrel of feestje?**  
**Pacomer**  
**Traiteur & Catering**

Pacomer Traiteur  
Gerard Doustraat 66  
1072 VV Amsterdam  
Tel: 020 4711323  
[www.pacomertraiteur.nl](http://www.pacomertraiteur.nl)  
[info@pacomertraiteur.nl](mailto:info@pacomertraiteur.nl)



**1e vd Helststraat 50**  
**Tel: 020 671 22 42**

[www.wijnbar.nl](http://www.wijnbar.nl)



# Nieuws in de buurt



## Voor mensen die weinig bewegen

De Liu He Men Kung Fu School in Sportcentrum de Pijp start in oktober met een cursus 'Bewegen voor Ouderen'. Leeftijd 30 – 50 jaar en ouder mag ook. Tijdens de lessen worden namelijk aanpassingen gegeven, zodat iedereen naar eigen vermogen kan meedoen. De oefeningen kunnen staand of zittend op een stoel in eigen tempo worden gedaan.

De oefeningen zijn gericht op:

- motoriek
- balans
- coördinatie
- versterken van het lichaam
- ademhaling speelt een belangrijke rol bij alle oefeningen
- al doende versterkt men de mentale weerbaarheid.

In de zomervakanties oefenen we buiten.

Groepsgrootte: 10 - 25 deelnemers.

Voor meer informatie:



**Liu He Men Kung Fu School**

**Sportcentrum de De Oude Rai**

**Lizzy Ansinghstraat 88**

**1072 RD Amsterdam**

**tel. 020 67 61 238**

**www.liuhemen.nl**

**liuhemen@gmail.com**



## COMPASSIE

**Ik kies niet voor oorlog  
of dualiteit**

**Want dat heeft nog nooit  
een mens bevrijdt**

**Ik kies niet tussen mensen  
of geloofssystemen**

**Ik heb mijn eigen wensen  
voor elk levend wezen**

**Ik wens voor meer compassie  
op ieders levenspad**

**Dan vindt men in het leven  
meer innerlijke vrede**

**En respect vanuit het hart**



KATSONGS

**café Mansro**

**eerste Sweelinckstr 13**

# Het fietsen parkeerplan

## Gesprek met René Dronkers, Omgevingsmanager Fietsparkeren en Buurtstallingen van de Gemeente Amsterdam.

*Nederland is het enige land ter wereld met meer fietsen dan inwoners, Amsterdam is de enige stad in Nederland met meer fietsen dan inwoners. De Pijp is de drukst bezochte, fiets geparkeerde wijk van Amsterdam. Je zou dus kunnen concluderen dat de Pijp de drukste 'fietsparkeerwijk' is van de wereld. En dat betekent dus dat alles wat we hier doen ook kunnen testen of het werkt. Als het hier werkt, werkt het waarschijnlijk elders ook.*

### Veel mensen klagen over te veel fietswrakken.

#### Wat doet de gemeente daaraan?

'Steeds meer mensen fietsen, dat zie je terug in het straatbeeld. Persoonlijk denk ik dat veel mensen bij het aantrekken van de economie een nieuwe fiets hebben gekocht, vervolgens blijft de tweede fiets dan ongebruikt in het rek staan. Daarbij hebben we veel meer expats en toeristen, het komt voor dat zij hun gebruikte fiets laten staan nadat ze uit Amsterdam vertrekken. Kortom, we hebben een flinke hoeveelheid 'zwerffietsen' of 'weesfietsen' en daar moeten we wat mee. We hebben campagnes, zoals 'Klaar met je Fiets'. Hierbij kun je je fiets inleveren of laten ophalen. Maar wat ik merk is, dat bewustwordingscampagnes komen pas echt bij mensen aan wanneer ze zelf last hebben van het probleem. Ik denk dat we nu zover zijn.'

#### Wat is het idee achter Parkeer en Loop?

'We rollen nu een systeem uit dat we 'Parkeer en Loop' noemen. Het komt voort uit de wens dat mensen graag op de plek van bestemming willen parkeren: de Albert Cuyp en de Eerste van der Helststraat zijn zo'n populaire bestemming. Telkens is het rond deze straten binnen no

time vol. Wat we willen doen is mensen via een bepaald symbool naar een meer geschikte parkeerplek verwijzen: een groene kubus op een paal met parkeersymbool en lopend mannetje, die 's avonds verlicht is. Die paal geeft aan: ga hier parkeren en loop dan verder. Dat moet je natuurlijk aanmoedigen. Dat doen we met posts op Facebook, advertenties, parkeerverwijstegels in de straat. Fietscoaches hangen labels aan het stuur. Op het moment dat mensen hun fiets fout parkeren, verwijzen zij naar de dichtstbijzijnde, alternatieve parkeerplek. De eerste locatie bij het Sarphatipark wordt nu getest. Maar er staan ook kubussen in Oost, naast het OLVG, op het 's-Gravensandplein en naast het Oosterpark en in West op het Ten Kateplein. In totaal hebben we nu 12 parkeer- en looppalen in de stad staan. Het symbool kan zorgen dat mensen zien waar wel parkeerruimte is. Het blijft natuurlijk een uitdaging, want Amsterdammers willen het liefst vlak voor de winkel parkeren en niet 100 meter verder. Dus het vergt echt een mentaliteitsverandering. We gaan door met communicatie en slimme oplossingen, maar uiteindelijk

moet  
er  
ook



**Kookwinkel**  
**De Pittenkoning**  
1e van der Helststraat 35  
hoek Albert Cuyp markt  
tel: 020 6716308  
[www.depittenkoning.nl](http://www.depittenkoning.nl)



Hoe ga je mensen motiveren tot die mentaliteitsverandering?

‘Door mensen de voordelen te laten zien van onze acties. Als je de situatie hier op het Gerard Douplein ziet: fietsen zijn omgevallen, staan klem tegen elkaar aan, het zit vast, het is vol, je kunt geen plekje vinden voor zowel een fiets als een scooter. Dat maakt dat mensen zelf al beseffen dat er iets moet gebeuren. Ik denk dat we precies op tijd zijn. Sinds december 2016 werken we, naar aanleiding van overleg met buurtbewoners en ondernemers, aan diverse fietsparkeer oplossingen. En het leuke is, we krijgen nu reacties van buurtbewoners dat ze vinden dat we goed bezig zijn. Er is weer ruimte. Er was zelfs iemand die over de fietsvrije Eerste van der Helststraat zei, “Het lijkt wel een plein!”



In de jaren ‘60 stond het Gerard Douplein vol met auto’s; het was één groot parkeerplein, de van der Helststraat ook. Daarna is het betaald parkeren ingevoerd en werd het parkeren gedemotiveerd. In woon- en leefgebieden komt dus meer ruimte voor voetgangers en fietsers. En je ziet dat verder ontwikkelen.

Het Marie Heinekenplein is ook een goed voorbeeld. Op het moment dat het niet door uitgaanspubliek bezet wordt, is het een prima fietsparkeerplaats voor dagjesmensen. Je



kunt daar ruim parkeren en dan lopend verder de Pijp in. Het komt te vaak voor dat we mails van mensen krijgen, dat het zo vol is met fietsen en scooters dat er nog geen meter op de stoep beschikbaar is om te lopen. Er wordt midden op de stoep geparkeerd. Er komt gewoon geen kinderwagen of rolstoel meer langs. Ik vind het wel eens jammer om die onverschilligheid te zien’



#### Wat is de rol van de afdeling Handhaving hierin?

‘Handhaving is belangrijk. We kunnen mensen stimuleren om anders te gaan parkeren, maar dat gaat niet zomaar. Het blijft nodig om fietsen weg te halen. Met beleid dat we in 2016 hebben gemaakt zijn er ook parkeerregels ingevoerd. Daarmee kunnen fietsen ook verwijderd worden als ze fout of hinderlijk geparkeerd staan.

Daarbij hebben we de 6-weeken regeling, die voor de hele stad binnen de ring geldt.

De bedoeling van Handhaving is dat zij geregeld alle fietsen afgaan. 6 weken later kunnen ze zien of hij nog gebruikt is. 10 tot 20% van de fietsen wordt minder dan 1x in de zes weken gebruikt. >

voor al uw  
dieren voedsel



**Bert's**  
**Dierenbenodigheden**  
**Albert Cuymarkt 163**

**Sonny**  
**FALAFEL**

1e vd Helststraat 43  
Tel:020 6767612

[www.sonnyfalafel.nl](http://www.sonnyfalafel.nl)

eigen gemaakte  
**VLAAMSE FRITES**



# vervolg **het fietsen parkeerplan**

De openbare ruimte is te druk om die fietsen een plek te geven. We stimuleren deze fietsen binnen te plaatsen of er afstand van te doen. Door een rode sticker om het stuur te doen met een datum waarschuwen we dat de fiets wordt weggehaald. Na die datum komt handhaving je fiets weg halen.

En er zijn complete gebieden waar fietsparkeren verboden is. In bepaalde straten was de overlast zo hevig dat besloten is een verbod in te stellen. In Zuid is dat gebeurd in de Eerste van der Helststraat en vanaf het Gerard Douplein tot het Sarphatipark. Deze twee straten zijn helemaal fietsvrij geworden.



Het gaat redelijk goed, maar alleen met borden zijn we er niet. We merken dat fietsers onvoldoende verkeersborden lezen. Dus hebben we ook dranghekken in de grond gezet, met bebording 'Welkom in de fietsvrije Van der Helststraat', dat zijn de meer vriendelijke aanwijzingen. We plaatsten ook 'verboden te parkeren' tegels in de straat. Vervolgens hebben we fiets-coaches die op de drukste dagen mensen

informerend over het parkeerverbod en verwijzen naar de dichtstbijzijnde parkeerplekken. Ze bevestigen ook bedrukte stuurhangers. En tja tenslotte wordt er ook gehandhaafd.

Er is veel inzet nodig om gedrag te veranderen: informeren, motiveren, extra fietsparkeervoorzieningen maken en handhaven. Hopelijk dat de fietsers het snel gaan begrijpen en zich meer aanpassen voor meer ruimte in de stad en minder overlast. Deze inzet is namelijk vrij kostbaar. Het zou dan ook heel mooi zijn als het parkeren van je fiets op een parkeerplek een gewoonte gaat worden.'

## **Maar je moet toch even voor een brood naar binnen kunnen lopen?**

'In overleg met de winkeliers is besloten dat fietsparkeerders een z.g. begunstigingstermijn moeten hebben. Dat betekent dat iemand inderdaad even een broodje haring moet kunnen kopen en 15 minuten later weer weg kan. Dus er gaat wel een waarschuwingssticker om het stuur, maar de fiets wordt niet direct weggehaald.'

## **Zijn er nog wel genoeg fietsenstallingen in deze buurt?**

'Er is een onderscheid in openbare stallingen en buurtstallingen. Onlangs zijn de gloednieuwe openbare stallingen aan de Ceintuurbaan en de Eerste Jan van der Heyden geopend. De buurtfietsenstalling op het Gerard Douplein is vorig jaar gerenoveerd, herkenbaarder gemaakt en is nu een (betaalde) buurtscooterstalling geworden. Aangezien we ook het fietsparkeren willen blijven faciliteren op de drukste momenten, is er een openbare fietsenstallingfunctie aan toegevoegd. Mensen kunnen op piekmomenten gratis parkeren. En sinds afgelopen juni hebben we een nieuwe buurtfietsenstalling op de Gerard Doustraat 157 geopend. Het mooie aan deze stalling is dat deze een uitgang heeft aan de Albert Cuyp kant.'

	<p><b>1e v.d. Helststraat hoek Albert Cuyp markt</b></p> <p><b>Tel: 020 4702500</b></p>
--	---

<b>Spaans Restaurant</b>	
<b>Vamos A Ver</b>	
Govert Flinckstraat 308 Telefoon 020 673 69 92	
	<b>Dinsdag gesloten Cerrados los martes <a href="http://www.vamosaver.nl">www.vamosaver.nl</a></b>



Verder zijn er extra fiets- en scooterparkeerplaatsen aangelegd om de grootste druk te verlichten, ook op het Marie Heinekenplein. Maar het innovatiefst is toch wel het dubbelgebruik van laad- en losplekken en de pop-up parkeerplaatsen. Het dubbelgebruik is geïntroduceerd om op momenten dat de laad- en losplekken niet gebruikt worden ze ingezet worden als fiets- en scooterparkeerplek. En de pop-up parkeerplaatsen zijn vakken die zichtbaar worden zodra de Albert Cuypmarkt weg is. De twee vakken (voor de deur van café de Groene Vlinder en café Flamingo) worden dan aangeliicht met projectoren en met een projectie op het kruispunt worden mensen verwezen naar die twee fietsparkeer- vakken. Ze staan behoorlijk vol.

Er wordt nu zelfs vanuit Den Haag naar geïnformeerd. Daar willen ze het ook. Ja daar zijn we best een beetje trots op.

#### **Wat is de einddatum van dit experiment?**

‘Ons werk is nooit helemaal af denk ik, we gaan de komende tijd dan ook verder met de aanpak. Maar wie weet... de stad groeit en er komen steeds nieuwe mensen naar stad. En die pakken de fiets. Het zou geweldig zijn als zij het gewoon vinden om hun fiets te parkeren in een rek, vak of stalling!’ Als omgevingsmanager buurtstallingen in Zuid is het ook mijn taak om buurtstallingen beter te benutten. Hoe beter die buurtstallingen kunnen worden ingezet, hoe meer fietsen er van de straat gaan. Bijvoorbeeld bij een binnenhoogte van 3 meter kunnen daar etagerekken geplaatst worden. Je creëert een dubbele capaciteit. De stal-

linghouder kan dit vaak niet betalen, omdat het runnen van een stalling te weinig oplevert. Dankzij een subsidie kan hij die etagerekken wel bekostigen en vervolgens meer stalling- klanten ontvangen. En dus zijn er meer fietsen van de straat. Dat is een ander maar heel leuk traject dat ik ook mag doen.’

#### **Het parkeerverbodsgebied. De zogenaamde Aanwijs- gebieden**

‘Een ‘Aanwijsgebied’ is eigenlijk een ambtelijke term. Het is een gebied waar fietsen en scooters alleen nog binnen de rekken en vakken mogen staan. Dit om gevaarlijke situaties maar ook een lelijk en chaotisch straatbeeld te voorkomen. Dit is al van kracht rond stations, maar het gaat nu op meerdere plekken gelden. Zo is sinds 22 juli (start van de NoordZuid-lijn) het gebied vanaf het Centraal Station tot aan het Cornelis Troostplein zo’n gebied. Het loopt eigenlijk helemaal door de stad bovenop de Noord/Zuidlijn: 3,2 km nieuwe bestrating, mooi aangekleed, weinig uithangborden, een mooi en presentabel beeld, met fietsen gestructureerd in de vakken en rekken. Buiten de rekken en vakken is het parkeren verboden. Best een draconische maatregel. Momenteel houden we het fietsparkeergedrag in de gaten, en uiteindelijk kan het zijn dat blijkt dat er meer rekken en vakken in dit gebied moeten komen. Anders gaan mensen in de zijstraten staan en krijg je daar weer veel overlast. Die bewoners hebben al haast geen plek. Gelukkig zijn er openbare stallingen in de buurt, zoals de Ceintuurbaanstalling, en op de 1e Jan v.d. Heydenstraat. Maar is dit voldoende, gaan mensen eraan wennen daar te parkeren. Dat is de vraag.’

#### **Gaat de Noord/Zuidlijn zoveel meer fietsparkeerders opleveren?**

Dat weten we nog niet. We moeten het even afwachten. We communiceren op verschillende manieren over de nieuwe regel zodat iedereen de kans heeft gekregen de nieuwe regel tot zich te nemen voordat we gaan handhaven. <



**Al ons (klein) brood en gebak eigen fabrikaat**  
**Ferdinand Bolstraat 134 tel: 020 6621209**

# Bloemen en planten

door Marieke van Gessel

## De lente begint in de herfst!

*Het is weer bollentijd. Vanaf eind september tot medio december kun je voorjaarsbollen planten, zolang het niet vriest of de grond bevroren is. Je kunt ze vrijwel overal planten; in de border, de geveltuin, het gras en in bakken en potten. Bij het Groen Gemaal in het Sarphatipark zijn vanaf medio oktober weer de biologische bloembollen van Hoeve Vertrouwen te koop. Zo kun je je nu al op een fleurige lente verheugen.*

## Voorjaarsbollen in alle soorten en maten

Iedereen kent narcissen, tulpen, sneeuwkllokjes, blauwe druifjes en hyacinten. Maar er zijn nog zo veel meer mooie soorten, zoals de minder bekende verwilderingsbollen als sterhyacinten (Scilla), anemonen en sneeuwroem (Chionodoxa). Deze hoef je maar één keer te planten (officieel te 'poten') en vervolgens zaaien ze zichzelf uit en heb je voor je het weet een bloeiend tapijt in de tuin. Je kunt het zo bont maken als je zelf wilt, of juist een beperkt kleurenpalet aanhouden. In het laatste geval kun je het bij één soort houden of verschillende soorten voorjaarsbollen in dezelfde tint kiezen. Er zijn soorten die heel vroeg in het jaar bloeien, zoals sneeuwkllokjes, maar ook later bloeiende soorten, zoals een groot aantal tulpen en sieruien (Allium). Ga voor zowel de heel vroeg als de wat later en laat bloeiende soorten, dan geniet je nog langer van een fleurige lente.

## Waar plant je voorjaarsbollen?

Bloembollen kunnen prima in de border tussen de vaste planten en struiken, maar ook in het gazon en in potten geplant worden. De meeste bollen houden van droge of in ieder geval goed doorlatende grond, anders gaan ze rotten. Kijk op het etiket of op internet of ze een zonnig of schaduwrijk plekje willen. Verwilderingsbollen houden bijvoorbeeld van een plekje onder een boom of aan de voet van een struik. In het gazon kun je krokussen, narcissen en sterhyacinten planten. In een pot kun je mooie combinaties maken van hoge en lage en vroege en latere soorten voorjaarsbollen.

## Hoe plant je voorjaarsbollen?

Als vuistregel geldt dat je de bollen – met het puntje omhoog – twee tot drie keer zo diep plant als de bol hoog is. Kijk voor de juiste plantafstand op de verpakking of op

internet. Voor een natuurlijk effect strooi je ze losjes uit over het gazon of in de border en plant je ze op de plek waar ze gevallen zijn. Ben je van plan heel veel voorjaarsbollen te planten of te poten? Koop dan meteen een bollensteker om het werk te vergemakkelijken.

In een pot kun je de laagjes- of lasagnemethode toepassen. Gebruik een vorstbestendige pot met een gat of gaatjes in de bodem, zodat overtollig regenwater kan weglopen. Grote, laatbloeiende bollen doe je onder in de pot en de volgende lagen vul je met de kleinere en latere soorten. Laat de bollen elkaar en de potrand niet raken (dichtbij de rand is de kans dat ze bevroren groter). Plant bosviooltjes of wintervioelen of een leuk zilverstruikje bovenin, zodat de pot er nu al aantrekkelijk uitziet. Zet de pot op een beschutte plek.

## Biologische bloembollen

Helaas is de reguliere bollenteelt een van de meest vervuillende takken van landbouw. Ekobollen of 'ecobulbs' worden geteeld zonder gebruik van chemische bestrijdingsmiddelen en kunstmest, zodat er geen ongewenste stoffen in de grond, de lucht, de sloot of het grondwater komen. Bovendien is biologische landbouw zuinig met schaarse grondstoffen, zoals energie (verwarmde en verlichte kassen) en mineralen. Sinds 1992 verbouwt Wim Postema biologische bloembollen op Hoeve Vertrouwen, een biologisch akkerbouwbedrijf in de kop van Noord-Holland. Sindsdien zijn ook andere telers biologische bloembollen gaan verbouwen. De distributie van deze 'ecobulbs' gebeurt nog grotendeels bij Hoeve Vertrouwen, waar de bollen gesorteerd en verpakt worden. Maar elk najaar kun je ze ook – per stuk – kopen bij het Groen Gemaal in het Sarphatipark.

*Zie [www.ecobulbs.nl](http://www.ecobulbs.nl). Het Groen Gemaal is elke middag van dinsdag tot en met vrijdag, van 13.00 tot 17.00 uur, geopend, mits het weer niet al te bar en boos is.*





# Het Sarphatipark

door Onno van der Vlerk  
voorzitter vereniging  
Sarphatipark



*Na de hittegolf van deze zomer heeft de grasmat zich weer wonderbaarlijk hersteld. Er zijn op diverse plekken nieuwe grasmatten gelegd, die, op een aantal uitzonderingen na, goed geworteld zijn. Ook is er een natuurvriendelijke oeverbegroeiing geplaatst, waardoor de flora en fauna binnen het park zich kan verrijken.*

Toch blijft er nog veel te wensen over. Na 2 jaar overleg met het stadsdeel hebben we binnen het bestuur van de Vereniging Sarphatipark nog steeds geen inzicht in hoe het Beheerplan voor het Sarphatipark de komende jaren wordt uitgevoerd en of er wel voldoende budget voor is. Gelukkig is er een nieuwe coalitie binnen het Amsterdamse bestuur, die Groen en participatie hoog in het vaandel heeft staan.

We hebben nu 2 keer een overleg met Rocco Piers - de verantwoordelijke bestuurder voor Openbare Ruimte en Groen binnen Stadsdeel Zuid - gehad. Dat ziet er hoopvol uit. Nicole de Rop komt terug in het park. Nicole heeft veel verstand van het groen in het park. Zij was in het verleden ook in het Park werkzaam, maar was wegens bezuinigingen elders ingezet.

Ook zijn we nu gebeld voor een vervolgoverleg met ons bestuur. We hebben een hele lijst met onderwerpen waarover we helderheid willen krijgen. Bovendien hebben we een gezamenlijke bijeenkomst gepland: een jaarvergadering van de Vereniging gecombineerd met uitleg van het Stadsdeel over de geplande werkzaamheden in het Park en mogelijke vormen van participatie voor bewoners/gebruikers/bezoekers van het Park, op donderdag 15 november (onder voorbehoud). Nadere informatie vindt u op de website [www.sarphatipark.amsterdam](http://www.sarphatipark.amsterdam) en Hallo de Pijp. Leden/donateurs van de Vereniging Sarphatipark ontvangen hierover nog bericht.

## **Activiteiten vereniging Sarphatipark**

Behalve overleg met het Stadsdeel hebben we op 30 september weer een schoonmaakactie in het Park gehouden. Het Park lag er redelijk schoon bij, maar onder afvalbakken en rondom banken is het nog steeds een rotzooi. Waarschijnlijk bijten ratten de plastic zakken in de afvalbakken kapot, waardoor er rotzooi onder uit valt. We zullen overleggen met het Stadsdeel hoe we dit kunnen tegengaan, bijvoorbeeld door de afvalbakken van onder met gaas af te dichtten.

Verder zullen we in oktober weer een bollenpakket doneren aan het Groengemaal. We hebben een tweetal gidsen gevonden, die bereid zijn om rondleidingen door het Park te verzorgen. Dit moet volgend seizoen zijn beslag krijgen. Tot slot zijn we bezig om een burgerinitiatief in te dienen voor een plaquette met toelichting over Samuel Sarphati en zijn rol voor de stad. Deze moet dan voor het monument geplaatst worden.

*In een volgend nummer zullen we u informeren over nieuwe ontwikkelingen en misschien zien we elkaar op 15 november.*

*[Ver.Sarphatipark@gmail.com](mailto:Ver.Sarphatipark@gmail.com)*

# De verhalen van een zeeman deel 17

**Buurtbewoner Raymond Heinemeijer is een kleurrijk persoon met een markant verleden, onder andere bij de Koninklijke Marine. Zijn vrouw, kunstenares Geertje Verheijden, tekent in dit bulletin zijn verhalen op. Na een bijzondere tijd met de koninklijke familie tijdens hun vakanties in Italië moet Raymond weer aan het werk bij de marine. De twee schepen Hr. Ms. van Galen en Hr. Ms. Evertsen zijn na een lange reis weer op weg naar huis.**



Zoals vermeld in het vorige verhaal, waren de schepen Hr. Ms. van Galen en Hr. Ms. Evertsen op 30 april (de verjaardag van toenmalig koningin Juliana) begin jaren zeventig in Athene voor anker gegaan. Beide schepen waren feestelijk versierd met lichtjes ('illuminatie') en vlaggen ('gepavoiseerd').

Er kwam een uitnodiging van de Nederlandse ambassade in Athene voor een receptie aldaar. Een groot deel van de bemanning was daarbij aanwezig. Niet iedereen natuurlijk, want de schepen liggen nooit zonder bemanning in een haven.



Beide schepen bleven enkele dagen in Athene, zodat de bemanning ook hier de gelegenheid kreeg om te passagieren. Uiteraard bezocht men de Akropolis en de ruïne van de tempel van Poseidon (god van de zee) in kaap Sounion, de zuidpunt van Attica.



Maar ook werd er gewandeld door het idyllische Plaka, de oude Atheense wijk aan de voet van de Akropolis, met zijn nauwe steegjes, steile weggetjes, trappen en eethuisjes.

door Geertje Verheijden

Na enkele dagen zetten de schepen koers naar Italië. Eerst langs het prachtige eilandje Capri en niet lang daarna meerde het smaldeel af “in de laag” (met het achterschip naar de wal), aan de kop van de Molo Angioino, het hart van een van de grootste havens ter wereld



### De ‘Poort van Napels’.



In die tijd, begin jaren zeventig, was Napels nog erg arm. Eenmaal in de stad werd de bemanning al gauw gespot als een groep vreemdelingen en als zodanig ontvankelijk geacht voor aantrekkelijke aanbiedingen van merchorloges, cameeën en gouden sieraden.



De horloges vielen na een dag al uit elkaar, de cameeën bleken van plastic en het goud was gewoon messing. Ook bleken de taxi's een geheel eigen tarief te kennen.

Omdat dit de laatste grote haven op de terugreis was bleven de schepen ook hier een aantal dagen voor anker.



Er werden uitstapjes gemaakt naar Pompeï en Herculaneum ( beide verwoest door een uitbarsting van de Vesuvius), naar Capri en Rome. Kortom, het waren een paar fijne, leerzame vakantiedagen.

Maar nu was het toch tijd voor het laatste gedeelte van de terugreis. Wederom via de Straat van Gibraltar naar de Atlantische Oceaan op naar Den Helder.



*Daar wachtte onze held Hein een verrassing.  
Meer hierover in het volgende Bulletin.*

# Het favoriete recept van.....

**Een gezonde lekkerbek.**

## **Kip in vijfkruidenmarinade, sperzieboontjes en gebakken rijst**

**2 personen 30+ minuten hoofdgerecht**

**Door de marineertijd trekken alle smaken goed in de kip.**

### **Ingrediënten**

- 1 eetlepel ketjap manis
- 1 theelepel vijfkruidenpoeder (mengsel van steranijs, sechuanpeper, venkel, kaneel en kruidnagel)
- 1 teentje knoflook
- 2 eetlepels olie
- 2 kleine kipfilets
- 120 gram zilvervriesrijst
  
- 400 gram sperziebonen
- 1 ui
- 2 eetlepels vloeibare margarine
- 3 theelepels kerrievoer

### **Bereiding**

Maak een marinade van de ketjap, het vijfkruidenpoeder, het uitgeperste teentje knoflook, 1 eetlepel olie en wat peper.  
Snijd de kipfilets in de lengte in tweeën.  
Bestrijk de stukken filet met het mengsel en laat dit in de koelkast afgedekt enkele uren intrekken.  
Kook de rijst gaar volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking.

Maak de sperziebonen schoon.

Pel de ui en snijd hem klein.

Verwarm de margarine in een koekenpan met een antiaanbaklaag en bak hierin de stukken kip in 10 minuten gaar en bruin.

Kook de sperziebonen in weinig water in ca. 10 minuten gaar.

Fruit de ui en de kerrie in de rest van de olie en bak de rijst mee.

**Serveer de kip en de sperziebonen bij de rijst.**

### **Kip:**

Was keukengerei altijd af met heet water en zeep nadat het in aanraking is geweest met rauwe kip. Was je handen goed.

Gebruik keukengerei (zoals snijplank, spatel, mes) dat is gebruikt voor rauwe kip, niet meer voor andere producten. Zorg dat klaargemaakt eten niet in contact komt met rauwe kip. Maak kip altijd door en door gaar.

### **Duurzaam eten**

#### **Sperzieboon**

heeft deze maand (oktober) een lage klimaatbelasting.

#### **Kip**

Bij kip kun je op dierenwelzijn letten door te kiezen voor scharrel, biologisch of Beter Leven.



**REURING**

Café Restaurant  
Lutmastraat 99  
Tel: 020 777 0996  
[www.cafereuring.nl](http://www.cafereuring.nl)

**Al voor 15 euro  
in deze krant?**

mail naar  
[redactie@bulletindepip.nl](mailto:redactie@bulletindepip.nl)

# Stadsdeelinformatie

## Politie Zuid-De Pijp

Contact: Wijkteam en buurtregisseur

U kunt op de volgende manieren contact met ons opnemen

**Tel: 0900 8844 – niet spoedeisend** ( ook meldingen/vragen )

E-mail: [pijp-buurtregie@amsterdam.politie.nl](mailto:pijp-buurtregie@amsterdam.politie.nl)

## Politie Meld Misdaad Anoniem

Tel: 0800 7000

## Politie Zuid-De Pijp

Geopend: Dagelijks 8.00 tot 22.00 uur

Bezoekadres: President Kennedylaan 11

Postbus 2287, 1000 CG Amsterdam

## Huis van de wijk De Pijp

Adres: 2e van der Helststraat 66,  
1072 PG Amsterdam

[huysvandewijk.depipp@combiwel.nl](mailto:huysvandewijk.depipp@combiwel.nl)

[www.combiwel.nl](http://www.combiwel.nl)

**Info : 020 6764800**

## Voor elkaar in zuid

Vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken.  
(bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur)

**Tel : 020 679 4441**

E-mail: [info@voor-elkaarinzuid.nl](mailto:info@voor-elkaarinzuid.nl)

## Sociaal loket

dinsdag 09:00-12.00, woensdag 13.30-16.30

Vliegende Brigade van ervaringsdeskundigen  
spreekuur donderdag 11.00-13.00

## Voedselbank Zuid

Inloopspreekuur: maandag 15:00 - 16:30 uur.

## Stadsdeelkantoor Zuid

Adres: President Kennedylaan 923, 1079 MZ Amsterdam

**Gemeentelijk informatienummer tel: 14020**

op werkdagen van 8.00 - 18.00 uur.

**Inloopspreekuur: ma, di, wo en vrij 8.30-12.00 uur.**

**Op afspraak: do 13.00-20.00 uur.**

Voor een afspraak op donderdag kunt u tot woensdag 12.00 uur bellen met het loket.

## Wijksteunpunt Wonen

(achterstallig onderhoud?)

Bezoek één van de spreekuren

Iedere woensdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Donderdagavond van 19.30 tot 21.00 uur

Adres: Wijkcentrum De Pijp

Tweede van der Helststraat 66

**Tel: 020 5230160**

( Alle werkdagen bereikbaar, anders antwoordapparaat u wordt dan teruggebeld )

## Sporten in Sporthal De Pijp

Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD Amsterdam

**Tel: 020 470 1460** (Sportbuurtwerk)

Sportbuurtwerk Zuid organiseert een breed scala aan cursussen en instuiven in Sporthal de Pijp.

Tevens is het Sportloket daar gevestigd,

### waar u op:

maandag, dinsdag en donderdag van 14.00-17.00 uur terecht kunt voor informatie over de activiteiten en inschrijvingen.

**Informatie tel: 020 470 1460**

## Dieren Ambulance Amsterdam

[www.dierenambulance-amsterdam.nl](http://www.dierenambulance-amsterdam.nl)

De Dierenambulance Amsterdam biedt eerste hulp en vervoer aan zieke en gewonde dieren in Amsterdam en omgeving.

**Heeft u ons nodig voor een dier in nood;**

bel ons dan op **tel: 020 626 21 21**

Wij zijn 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar voor dieren in nood! (tussen 23:00 en 08:00 uur alleen voor spoedgevallen)

### Vogels en andere kleine (huis)dieren

Hebt u een jonge, zieke, gewonde vogel of ander klein dier zoals een fretje, konijn etc. gevonden,

lees dan eerst onze website verder voor u ons belt.

Huisdier kwijt Wat doen wij wel en wat doen wij niet?

Kijk op de website:

**[www.dierenambulance-amsterdam.nl](http://www.dierenambulance-amsterdam.nl)**

Lunchroom



**Hannibal**

**Eetkamer van de pijp**  
**Ferdinand Bolstraat 92**

Hoek Govert Flinckstraat  
Tel 020 673 54 88

**Gambrinus**



**Café Restaurant Gambrinus**  
**Ferd. Bolstraat 180 1072 LV Amsterdam**  
**Tel: 020 67 17389**  
**[www.gambrinus.nl](http://www.gambrinus.nl)**

# Rialto

Extra

# CC amstel

Een selectie



## Je eigen film op het grote doek

Rialto komt met een nieuw programma: Rialto For Short! Hiermee willen wij nieuw nog niet ontdekt talent een kans bieden hun films te presenteren. Ben jij zo'n talent, maak jij zelf films, videoclips, commercials, of wat dan ook? En zou je graag je eigen film eens een keer op het grote doek willen zien? Stuur deze dan in voor de eerste editie op 27 november van Rialto For Short, een nieuw programma dat beginners, filmamateurs en -studenten de kans geeft hun werk aan het publiek én aan filmprofessionals te tonen.

Hoe gaat het in zijn werk?

- Uiterlijk 5 november stuur je je voltooide film in. Alle films uit alle genres zijn welkom;
- Je film duurt niet langer dan 20 minuten;
- Een jury van filmprofessionals, onder wie actrice/regisseur Dewi Reijs, regisseur Hesdy Lonwijk en festivaldirecteur Hans Meiboom (Bijlmerbios en Metromovies) selecteren uit alle inzendingen drie films;
- Op de avond van de vertoning, in dit geval 27 november, beslist het publiek wie de winnaar van die avond is;
- Na drie edities kiest de jury het beste filmpje uit de drie winnaars. De maker van dat winnende filmpje ontvangt een bedrag van • 1000, te gebruiken voor een nieuw filmproject.

**Geïnteresseerd?**

**Leuk! Stuur een mail naar [suus@rialtofilm.nl](mailto:suus@rialtofilm.nl) en je ontvangt alle specs en details.**



## Broemmm (2+ | Verhalen in de Herfst) Ellen Smets Theater

zo 21 okt 11:00

zo 21 okt 15:00

Broemmm is een beeldende voorstelling vol avontuur waarin het thema peuter- en kleuterdriften op humoristische wijze verbeeld wordt. Het zelf willen doen, tegen de draad in zijn, 'ja' roepen als er 'nee' wordt gezegd, 'nee' stampen als er 'ja' wordt verteld, maken de voorstelling voor zowel kinderen als hun ouders zeer herkenbaar. Door het interactieve karakter van de voorstelling voelen de kinderen zich onmiddellijk betrokken en beleven ze samen met Broem en haar baasje Deus de spannendste avonturen.

Concept, uitvoering: Ellen Smets, Martijn van der Veen  
Regie: Hans Thissen

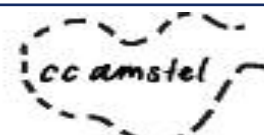
Duur: 45 min.

Volwassen: • 9.50

Jeugd regulier: • 7.50

rialto

Ceintuurbaan 338  
[www.rialtofilm.nl](http://www.rialtofilm.nl)



[www.ccamstel.nl](http://www.ccamstel.nl)  
Cullinanplein 1  
Tel: 020 6712417

# Rialto

Een selectie uit het programma



## Verhalen in de Herfst

20 t/m 28 oktober 2018

Wat krijg je als Rialto de handen ineenslaat met CC Amstel, OBA en de Amsterdamse jeugdtelaterschool?  
Juist: Verhalen in de Herfst!

Oftewel ons jaarlijkse, superleuke festival in de herfstvakantie met mooie, grappige en spannende films, betoverend theater en inspirerende workshops.  
Voor alle kinderen van 2 tot 12 jaar

dagelijks  
KNUTSELFESTIJN

Tijdens Verhalen in de Herfst kun je in Rialto iedere dag lekker knutselen en kleuren. Vanaf 12.00 staat de knutseltafel voor je klaar.

KAARTEN

Kaartjes voor de diverse films kosten 6,50, BSO's betalen 4,50 per kaartje. Kaartjes voor film & workshop zijn al te koop en kosten 8,00

# Bibliotheek

Een selectie uit het programma



## Schrijfworkshops in OBA Cinétol

Elke tweede zaterdag van de maand organiseert OBA

Cinétol workshops voor  
volwassenen

die graag (verhalen) schrijven.  
In de ochtend een schrijfworkshop voor beginners,  
's middags een voor gevorderden.

De beginnersworkshop van 11 tot 13 uur is voor mensen die het leuk vinden om verhalen te schrijven en inspiratie willen opdoen. Tijdens de workshop komen verschillende schrijfoefeningen aan bod en krijgen de deelnemers schrijftips. Er komt soms theorie aan de orde, maar het gaat er vooral om dat iedereen tijdens de workshop veel schrijft.

Deze workshops vinden plaats in OBA Cinétol, Tolstraat 160, en worden gegeven door schrijfcoach Aafke Jochems.

Deelname met OBA-pas • 5,00 / normaal • 10,00.  
Maximaal 10 deelnemers, daarom van tevoren aanmelden  
via

(020) 662 31 84 of [cinetol@oba.nl](mailto:cinetol@oba.nl).  
Alleen toegang met bevestiging van aanmelding.

rialto

Ceintuurbaar 338  
Tel: 020 676 87 00  
[www.rialtofilm.nl](http://www.rialtofilm.nl)

[www.oba.nl](http://www.oba.nl)

Bibliotheek Cinétol  
Tolstraat 160,  
Tel: 020-6623184

Saskia's

## Saskia's Huiskamer

Huiskamer

Dagelijks geopend voor groepen Albert Cuyppstraat 203 Tel: 06 28 629 839 [www.huiskamerrestaurant.com](http://www.huiskamerrestaurant.com)

Eddy Bar

Tijdelijk gesloten

Gerard Doustraat 58

## Sonny

### FALAFEL & VLAAMSE FRITES

voor al uw diervoedsel



Bert's dierenbenodigheden  
Albert Cuyppmarkt 163

Tel: 020 6763247

# Z

de zaag

Kraam Kado  
open di t/m do 12 - 15 u  
2e van der Helststraat 75  
1073 AL Amsterdam

## Saray

Lokanta

CAFE RESTAURANT  
**de duvel**

DINER  
DRANK



Al voor 15 euro  
in deze krant?

**Café Restaurant**  
1e van der Helststr 59-61  
Tel: 020 675 75 17  
[www.deduvel.nl](http://www.deduvel.nl)

"Pilsvogel"  
Gerard Douplein 14  
tel: 020 6646483  
[www.pilsvogel.nl](http://www.pilsvogel.nl)

Gerard Doustraat  
33/35  
Tel: 020 6719216  
Turkse specialiteiten

mail naar  
[redactie@bulletinde-](mailto:redactie@bulletinde-)



**Artist**  
LIBANESE RESTAURANT  
Dagelijks geopend  
2e Jan Steenstraat 1  
Tel: 020- 671 42 64  
maandag alleen voor reserveringen geopend

**FRANGGO**



**MINICARDS**  
maximum response  
[www.minicards.com](http://www.minicards.com)  
DOWNLOAD DE GRATIS APP  
FRANS HALSSTRAAT 39

**Ron Verboom**  
Bakkerij



Uw Installateur  
**B. van Erve**



Eerste Sweelinckstr 9  
1073 CK  
Amsterdam  
[www.franggo.nl](http://www.franggo.nl)  
[Info@franggo.nl](mailto:Info@franggo.nl)  
Tel: 020 3031046

Ceintuurbaan 212 -1072 GD Amsterdam  
Tel: 020 66 203 20  
Website: [www.bvanerve.nl](http://www.bvanerve.nl)

Centuurbaan 278  
hoek Ferd. Bolstraat  
tel 020 6621409

Portugese flame  
grilled  
chicken