

# Bulletin De Pijp

[www.bulletindepijp.nl](http://www.bulletindepijp.nl)

Oud-Zuid



Mooi op de markt

**GRATIS**

**Nummer 184 oktober 2008 jaargang 20**

Deze wijkkrant voor de Pijp / Oud-Zuid is een initiatief van de Humanistische Beweging

### Bulletin de Pijp

is een uitgave van de  
Humanistische Beweging  
Amsterdam en staat open voor alle  
andere organisaties zolang deze  
niet oproepen tot geweld.

### Websites:

[www.bulletindepijp.nl](http://www.bulletindepijp.nl)  
[www.humanistischepartij.org](http://www.humanistischepartij.org)  
[www.humanistischebeweging.org](http://www.humanistischebeweging.org)  
[www.degemeenschap.info](http://www.degemeenschap.info)

### Contactadres:

[jan@bulletindepijp.nl](mailto:jan@bulletindepijp.nl)  
of [joverveld@hetnet.nl](mailto:joverveld@hetnet.nl)  
telefoon: 020-6791055  
mobiel: 06-339 607 70

Op de website van het bulletin  
vindt u alle eerder verschenen  
artikelen en links naar de  
Humanistische Beweging in andere  
landen. Ook al onze adverteerders  
worden vermeld. Zij maken het  
mogelijk onze projecten in Afrika  
te realiseren.  
Aan hen onze hartelijke dank.

# Uitnodiging Café La Paz



De mensen zeggen overal: Oorlog is een ramp!  
Laten we vrede een kans geven en een nucleaire ramp voorkomen!!  
Bezettingstroepen moeten teruggetrokken worden  
Bezette gebieden teruggegeven worden!  
Wapenarsenalen ontmanteld!

De nacht heeft voor de mensen te lang geduurd.  
Een andere toekomst is nodig, die toekomst is mogelijk.  
Geen oorlog, nergens, nooit meer. Dat is onze droom

**Café La Paz wordt georganiseerd op de tweede  
vrijdag van de maand, nu dus op 10 oktober.  
Waar? Restaurant Tjing Tjing  
Cornelis Trooststraat 56-58 (de Pijp)  
Aanvang: 20.00 uur Thema zelf te bepalen.**

## COLOFON

### MEDEWERKERS•

*Jan van Overveld, Peter Noordendorp,  
Manuel Schreurs, Toon Bruin, Nathalie van  
Overveld, Marieke van Gessel, Juliet, Isaac en  
Christian en Jij?*

### Redactie-adres:

Pienemanstraat 76  
1072 KV•Amsterdam  
Tel. 020-6791055  
E-mail: [jan@bulletindepijp.nl](mailto:jan@bulletindepijp.nl)

### Deadline:

10e van iedere maand

Dit blad dient als expressiemiddel van de wijk,  
plaatst de mens als centrale waarde, beschouwt  
alle mensen gelijkwaardig, erkent de vrijheid van  
gedachte en geloof en staat open voor elk soort  
deelname, mits deze geen discriminatie of geweld  
oproeft. De ingezonden stukken komen niet  
noodzakelijkerwijze overeen met de mening van  
de redactie.

# De Sperwer Eethoekje

door Juliet



- 3 tenen knoflook, fijngenhakt
- 1 rode peper, fijngenhakt
- 1 theelepel gemberpoeder (djahé)
- halve theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel komijn (djinten)
- 1 citroen, in partjes
- peper en zout
- Handje bladpeterselie, grof gehakt
- Handje koriander, grof gehakt

## Bereiding:

Verhit de olie in de koekenpan. Fruit de knoflook en de peper 30 seconden. Voeg de gemberpoeder, de paprikapoeder en komijn toe.

Voeg de garnalen toe en schep ze om tot ze lichtroze van kleur zijn. Leg de laatste minuut de partjes citroen in de pan en bak ze even mee. Voeg wat peper en zout toe.

Verdeel de garnalen en citroenpartjes over twee kommen en strooi er de peterselie en koriander over.

Serveer met een vers stokbroodje erbij.

Smakelijk eten! Groet, van de Sperwer,

Om deze herfstige zomer een beetje op te vrolijken een heerlijk recept uit het nieuwe kookboek 'Hoge hakken in de keuken' van Petra de Hamer en J. Vreugdenhil, uitgegeven door Mo'-Media!

## Marokkaanse gamba's voor 2 personen

### Ingrediënten:

- 330 gram reuzegarnalen (gepeld)
- 3 eetlepels olijfolie

## Veelgestelde vragen

Waar vind ik deze krant? Bij alle winkels, lunchrooms, restaurants en cafés die ons blad ondersteunen.

Bij Bakkerij R. Venekamp in de Ferdinand Bolstraat, Bakkerij Ron Verboom, hoek Ceintuurbaan en Ferdinand Bolstraat en bij Bakkerij

Runneboom in de 1e Van der Helststraat. Albert Heijn Cornelis Troostplein, Stadhouderskade en van Woustraat.

De Coöp in de 1e Jansteenstraat. Bij supermarkt Genko in de van Woustraat en de wasse-rette in de van Woustraat 118

Ook bij de bibliotheek aan het Roelof Hartplein en bij Cinetol, Sigarettenwinkel kleermakerij in

de Hillegardstraat. Hoe doneer ik voor projecten in Afrika? Via giro 7867814 t.n.v. De Gemeenschap o.v.v. Bulletin de Pijp

Hoe krijg ik een abonnement op deze krant? Maak een donatie van • 25 over op bovenstaand gironummer voor onze projecten in Afrika. Vermeld uw adres in de overschrijving.



Frans Halsstraat 39  
Tel: 771 41 86

[www.minicards.com](http://www.minicards.com)



**De Sperwer**



Gerard Doustraat 226  
**M: 06-40737528**  
juliet@kookboekenleslokaal.nl  
[www.kooboekenleslokaal.nl](http://www.kooboekenleslokaal.nl)



**Corno**

Kwaliteits slagerij  
1e v.d Helststraat 78  
Tel: **671 62 04**  
Ook voor al uw fijne vleeswaren  
en schotels uit eigen keuken

# Het boek: De Aarde Menselijk Maken

Filosofische en spirituele uiteenzetting van de Humanistische Beweging. Auteur: Silo

## Inhoud deel 2:

- I. Het Innerlijk landschap
- I. De vraag
- II. De werkelijkheid
- III. Het uiterlijk landschap.
- IV. Het menselijk landschap.
- V. Het innerlijk landschap
- VI. Centrum en weerspiegeling
- VII. Pijn, lijden en zin van het leven
- VIII. De ruiter en zijn schaduw
- IX. Tegenstrijd en eenheid
- X. De geldige handeling
- XI. Projectie van het innerlijk landschap**
- XII. Compensatie, weerspiegeling en toekomst
- XIII. De voorlopige betekenissen
- XIV. Geloof
- XV. Geven en ontvangen
- XVI. De levensmodellen
- XVII. De innerlijke gids
- XVIII. De verandering

Vervolg van krant 183 ook op het internet te zien [www.bulletindepijp.nl](http://www.bulletindepijp.nl)

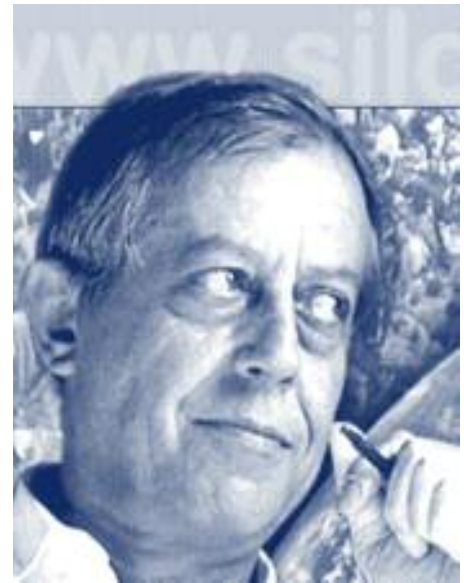
We hebben gesproken over het landschap van het lijden en de tegenstrijd. We hebben het gehad over handelingen die het leven harmonieus maken. Men kan denken dat dit alles verborgen blijft in het innerlijk van ieder mens, of dat - als een individuele handeling naar buiten toe wordt geuit - die geen gevolgen zou hebben. Welnu, het tegendeel is het geval.

Iedere tegenstrijd keert het leven in tegengestelde richting en belast zowel de toekomst van degene die er onder lijdt als de toekomst van hen die in contact staan met de brenger van ongeluk. Iedere persoonlijke tegenstrijd besmet het omringende menselijke landschap als een onzichtbare ziekte, die alleen in de uitwerking ervan te herkennen is.

In vroegere tijdperken gaf men demonen en tovenaars de schuld van iedere plaag die hele gebieden teisterde. Maar mettertijd heeft de vooruitgang van de wetenschap meer gedaan voor de aanklagers en beschuldigen, dan duizend jaar van onverantwoordelijk geschreeuw. Aan welke zijde zou jouw mening zich geschaard hebben? Zowel aan de kant van de reine zielen als aan de kant van de verdoemden, zou je jezelf alleen nog maar meer in je eigen domheid verstikt hebben.

Zelfs vandaag verleng je nog de lange keten van het bijgeloof, wanneer je zoekt naar de schuldigen van jouw ongeluk. Denk daarom goed na alvorens je met je vinger wijst, omdat misschien het toeval, of in andere gevallen de projectie van je tegenstrijdigheden, de verdrietige afloop van jouw ongeluk of omstandigheden teweeg heeft gebracht.

Dat jouw kinderen zich in een richting



oriënteren die tegenovergesteld is aan jouw plannen, heeft meer met jou te maken dan met je buurman en al helemaal meer met jou dan met een aardbeving die zich voordoet in een ander gedeelte van de wereld.

Dus wanneer jouw invloed zich uitstrekt over een geheel volk, schenk dan grote aandacht aan het overwinnen van je tegenstrijd, zodat je er niet de omgeving en lucht mee vergiftigt die alle anderen inademen. Je bent zelf verantwoordelijk voor jezelf en voor hen die je om je heen verzamelt.

Als, dit alles in overweging nemende, je missie bestaat uit het vermensenlijken van de aarde, steek dan je handen uit de mouwen als een nobele landbouwer.

Vervolg in krant 185



## Aan de winkeliers

Om misbruik te voorkomen vragen we u alleen advertenties af te rekenen met, van links naar rechts: Lory Tasma, Manuel Schreurs, Jan van Overveld en Sabine van Tatenhove

# Veertig kinderen naar school?



Tevens zijn er voor de pleegouders kleine mini kredieten. Er is een groententeelt, palmolie, naai-atelierproject etc. Voor het groententeeltproject is een waterpomp nodig. Voor het atelier zijn naaimachines nodig en voor de palmolie productie persen. De mini-kredieten worden terug betaald en doorgegeven aan anderen. Een wederkerigheid project omdat ook zij zijn geholpen.

**Giro 7867814**  
**t.n.v De Gemeenschap**  
**Amsterdam**  
**o.v.v. 40 kinderen naar**  
**school Voor meer info**  
**[joverveld@hetnet.nl](mailto:joverveld@hetnet.nl)**

## **Zullen komend jaar weer veertig weeskinderen in Togo naar school kunnen?**

Daarop kunt U lezers een antwoord geven. Steun dit kleinschalig project door zes jaar lang een van deze kinderen onder uw hoede te nemen en ze naar school te laten gaan. Zes jaar school is een minimum basis voor een kind dat later eventueel verder kan.

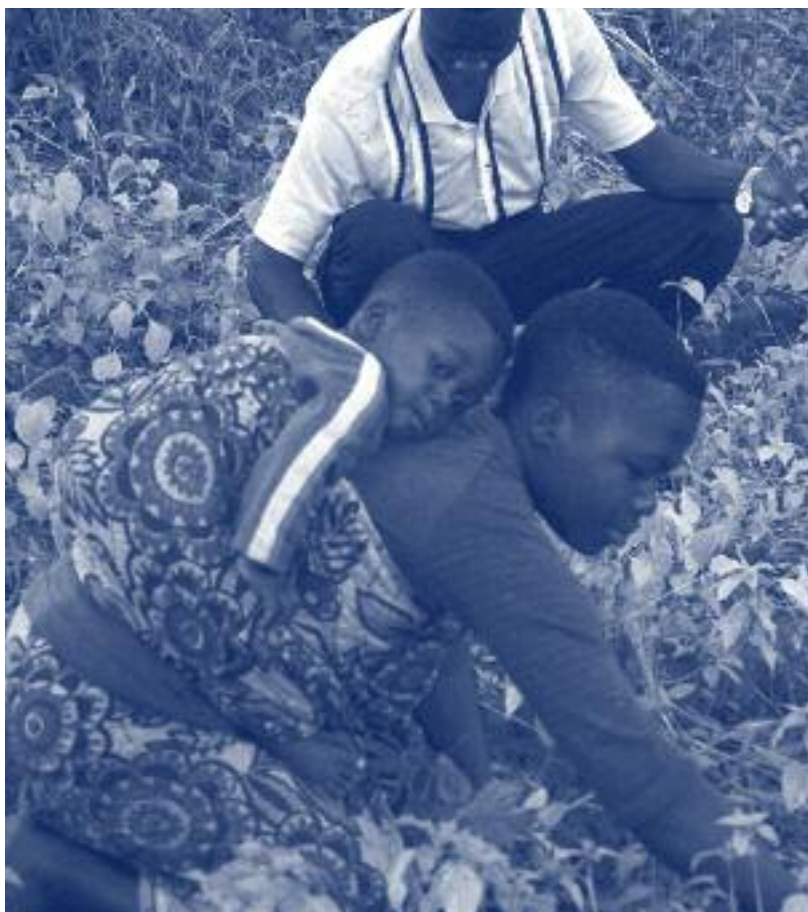
Er is al geld voor 1 jaar. Geen groot bedrag is er nodig. Als meer dan vijftig mensen, zes jaar lang met een bankopdracht 5 EURO per maand storten gaat dat 100% naar deze kinderen. Ieder jaar als ik naar Togo ga, zorg ik daar voor.

**Er is nu geld voor 28 kinderen. Nog 12 te gaan helpt U ook?**

Ga ook naar You Tube vul dan in..

**Project Kpalime Togo. U ziet dan ons project.**

**Jan van Overveld pienemanstraat 76**  
**1072 KV Amsterdamt**  
**Telefoon 020-6791055**



# Bloemen en planten

door Toon Bruin



**Herman Emmink**

## Tulpen uit Amsterdam?

Op 6 januari 1927 werd Herman Emmink geboren. In 1954 ging hij als t.v. presentator werken en in die tijd waren de uitzendingen nog in het zwart wit. Ook probeerde hij een carrière als zanger op te bouwen, ze noemden hem dan ook wel de zingende t.v. presentator. Het lied: Tulpen uit Amsterdam uit 1957 werd een groot succes. Binnen Europa en ook ver daarbuiten werd in toeristen-oorden waar veel Nederlandse toeristen op vakantie kwamen door de plaatselijke bands of zangers het lied gespeeld of gezongen om de Nederlandse toeristen te behagen. Het behoort volgens mij dan ook tot de top 100 aller tijden.

Toch komt de Tulp van oorsprong ergens anders vandaan, oorspronkelijk uit Klein-Azië en de streken rond het Middellandse zeegebied. Er zijn ook soorten die tot in Spanje voorkomen en weer andere tot in China. Veel gekweekte vormen komen uit Russisch Turkestan. Na de bezetting van Hongarije en de belegering van Wenen werden de Turken van het Ottomaanse rijk terug gedreven. Ferdinand de Eerste van

Oostenrijk stuurde in 1554 Ogier Ghislain de Busbecq naar sultan Suleiman de Grote in Constantinopel voor vredesonderhandelingen. Busbecq kocht voor veel geld enkele tulpenbollen en zo kwamen ze in de keizerlijke tuin in Wenen. In Nederland bestond er in die tijd veel belangstelling voor. De Leidse Hortus dacht even dat ze misschien geschikt zouden zijn voor consumptie, maar was al snel van dat idee afgestapt. Helaas is dat ongeveer 4 eeuwen later tijdens de Duitse bezetting uit hongersnood wel gebeurd. Nicolaes Claes Pieterszoon werd op 9 oktober 1593 geboren in Amsterdam. Van 1611 tot 1614 studeerde hij medicijnen in Leiden. In 1622 werd hij schepen van Amsterdam. In 1652 ging hij wonen en werken op de Keizersgracht 210. Vanaf dat moment noemde hij zich Nicolaes Tulp en aan zijn woning en artspraktijk kwam een uithangbord met een tulp erop. De kunstschilder Rembrandt van Rijn heeft hem nog geschilderd. Het

schilderij is bij ons bekend als de Anatomische Les. Vanaf 1654 heeft hij drie ambtstermeinen als burgemeester van Amsterdam vervuld. Op 12 september 1674 is hij overleden.

Op een gegeven moment sloeg de tulpengekte (Tulpomania) toe. In 1633 werd in Hoorn een huis verkocht voor 3 tulpenbollen; in datzelfde jaar verkocht een boer zijn hele boerderij voor een zak bloembollen. Iemand kocht een bol voor 15 gulden en verkocht hem drie maanden later voor 175 gulden. Op veilingen brachten bollen een paar duizend gulden op, ter vergelijking: een koe kostte toen 100 gulden en een slachtvarken 40 gulden. Het werd nog veel gekker, het werd zelfs termijnhandel: bollen die nog in de grond zaten werden verkocht. Daarna kwam de grote klap, van de ene op de andere dag was het over met de tulpengekte en zakte de handel in elkaar. Enorme grote schulden konden niet meer betaald



**De tulp Lac van Rijn uit 1620.**

# Bloemen en planten

vervolg van pagina 6



## Nicolaes Tulp

worden en veel mensen waren in een klap bankroet. Zij werden door veel mensen die niet aan de handel hadden meegedaan uitgelachen door middel van spotprenten en schimpgedichten over: de godin Flora die een "grootte Thuyn-hoer" was gebleken. De kunstschilder Jan van Goyen die met schilderen zijn vermogen had verdiend en zijn vermogen plus geleend geld had belegd in tulpen, was ook alles kwijt. Hij is nooit meer uit de schulden gekomen.

Tegenwoordig is de tulp voor ons gewone mensen betaalbaar. De geschiedenis van Nederlandsche tulp gaat verder. Tijdens de Olympische spelen in Peking werd er in een aktualiteiten-programma op de t.v. de vraag gesteld of in de toekomst China als opkomend economische macht misschien de tulpenhandel zou kunnen overnemen. Het antwoord was: "dat is heel goed mogelijk". In een andere programma werd verteld dat met het stijgen van de zeespiegel en de verzilting van het grondwater in de toekomst de tulpenteelt in gevaar komt. Tot die tijd is en blijft het internationaal: "Yes Dutch flowers, Tulips from Amsterdam".

Groetjes Toon.

## PIA TEXTIELHANDEL

Albertcuypstr.(markt) 203<sup>b</sup> Tel:676 04 09

Live muziek in Café Lust!  
Live muziek in Café Lust!

Café Lust in de Cornelis Trooststraat wil meer zijn dan een alledaags Café. De nieuwe jonge eigenaars willen dat het café bruist van allerlei activiteiten. Er zullen in de komende tijd jamsessies en andere muziekvormen worden georganiseerd.

Op dinsdag avond is het er ook al erg druk door de quiz-avond die daar dan wordt gehouden.

Met nieuwe ideeën die erg goed en sfeerverhogend zijn, willen de twee jongens je van harte welkom

heten. Je kunt Café Lust vinden in

Cornelis Trooststraat 49

1072 JC Amsterdam

Uw contactpersoon:

Erik Coppens

06 29025947

[erik\\_coppens@hotmail.com](mailto:erik_coppens@hotmail.com)

## Café Mansro

Eerste Sweelinckstraat 13

Telefoon 664 45 54

Vrijdag 3 oktober is er weer een dialoog-avond We beginnen om 20.00uur iedereen is welkom.

**Jeffrey'** voor feesten en partijen  
*ook op zondag!*

open van ma t/m za van 13.00 tot 01.00 uur

Eerste Sweelinckstraat 11

Tel: 471 13 32

# Çorçil het kind achter de Fietsfabriek

Vervolg van krant 178

## Inhoud

Ebe  
Baba  
Minder is meer  
Boefjes  
**lef**  
Op de Vlucht  
Kattenkwaad  
Ike  
School  
Dier en Mens  
Maffia  
Herder  
Mavin  
Goeden Armband  
Bliksem liefde  
Bus Schauffeur  
Moeder  
Boerenslimheid  
In het Hoofd van Yalçin

Vervolg van krant 183

## Lef

Op een dag had de moeder van Osman geklaagd bij oom Mehmet. Ik zou haar zoon hebben willen steken met een mes. Zoiets zou nooit in me opkomen, laat staan dat ik een mes had. Toch kreeg ik een pak slaag van mijn oom. Ook had hij het hele dorp opdracht gegeven om mij het wapen af te pakken. Osman en zijn familie waren uiteraard blij met de straf, maar dat gold niet voor iedereen. De burens vroegen mijn oom hoe hij het over zijn hart



verkreëg mij te slaan. Voor een jongen als Osman nota bene. 'Yalçin is het kind dat de problemen van de familie oplost' zei een buurvrouw. 'Hoe kun je hem zwart maken bij de familie van Osman?' vroeg een andere buurvrouw. Mijn volwassen neef Nuri, de oudere broer van Yusuf, was woedend. Hij meende dat ik zoiets nooit zou doen. 'Als hij zulke intenties had gehad', zei Nuri, 'zou hij er op zijn minst eerlijk voor uitgekomen zijn. Luister maar waarom. Yusuf en mijn neef Kadir zijn laatst geslagen door Kamber, jonger dan zij maar bijzonder gevreesd. Toen ze huilend thuiskwamen en het mij vertelden, werd ik zo boos. Samen hadden ze Kamber toch wel aan gekund! Zelf was ik te oud om hem aan te pakken, maar gelukkig deed zich een unieke kans voor. Onderweg naar de dorpswinkel zag ik Kamber staan en besloot

dat rotjoch een lesje te leren. Op hetzelfde moment kwam Çorçil de heuvel aflopen met een stok in zijn hand. Ik riep hem en bood twee en een half lira voor zijn stok. Als hij Kamber een flinke pak slaag gaf, zou hij nog vijf lira van me krijgen.' Ik had geen idee wat er aan de hand was, maar rende direct naar Kamber toe. Hij was aan het knikkeren met een andere jongen. Zijn vader zat op zo'n tweehonderd meter afstand Okey te spelen met wat vrienden. Dit was een soort Rummikub met cijfers in plaats van letters. Ik liep op Kamber af. 'Hoe gaat het met jullie', vroeg ik vrolijk. Ik had geen idee wat er aan de hand was, maar rende direct naar Kamber toe. 'Rot toch op', zei de jongen naast Kamber. 'Wil je soms dat Kamber je in elkaar beukt? Ben je even dom als Yusuf en Kadir? Toen besepte ik waarmee ik

**Officina**  
Italian Fashion outlet  
1e Jacob van Campenstraat 56  
tel 020 662 8707  
[www.officinaoutlet.com](http://www.officinaoutlet.com)

**Café STIGTER**  
Ceintuurbaan 342 Reservering: 470 85 28  
Open: Zo. t/m don. 10.00-01.00 vrij. en zat. 10.00-03.00



die centen zou verdienen. 'Rot zelf op, ik ben geen Yusuf of Kadir om mij in elkaar te laten slaan.'

Kamber was een stuk groter, maar dat maakte mij niets uit. Twee harde schoppen op zijn rechter dijbeen en hij stortte in. Zoveel lef had hij niet verwacht. Ik rende meteen richting Nuri, omdat de vader van Kamber wellicht achter me aan zou komen. De man bleef rustig zitten, terwijl Kamber in de verte vloekte. Nuri en ik liepen samen naar huis. Vervolgens riep hij Yusuf en Kadir bij zich. 'Kijk maar goed naar Çorçil', zei hij boos. 'Wat jullie tweetjes van acht jaar oud niet aan konden, heeft Çorçil van zes jaar oud in zijn eentje gedaan.' Hij gaf me vijf lira. 'Maak je geen zorgen', zei Nuri, 'ik zal niet toelaten dat jou iets overkomt.' Dat was een pak van mijn hart. Ik was namelijk bang voor twee mensen in het dorp: een man genaamd Fetah en de vader van Kamber. Als de eerste iemand wilde straffen, deed hij dat niet door te slaan. Liever drukte hij zout uit op de anus van het slachtoffer, zodat er geen sporen achterbleven. Moesten artsen Fetah schuldig verklaren, dan kon men niets bewijzen. Bovendien zou een Koerd nooit spreken over een schop in zijn reet of zout op zijn kont. Ik gaf weinig om een goede naam. Het waren vooral zijn sadistische methodes, die mij zorgen baarden.

De vader van Kamber was een slanke



man met een strenge uitstraling. Je herkende hem altijd aan zijn hoed en lange herdersstok. Een man met een goede stok werd bij ons gezien als een gevaarlijk figuur. Waarom? Sommige dingen zijn niet te verklaren. Hij joeg mij destijds de stuipen op het lijf.

Eergevoel en trots hebben twee kanten. Om een reputatie te beschermen, houden mensen hun vuile was binnen of begaan ze de vreselijkste misdaden. Tegelijkertijd geeft het zelfvertrouwen, als je bepaalde gewoonten en gebruiken deelt met anderen. Met partijgevoel, dat families, dorpen, en zelfs landen bij elkaar houdt, valt een hoop te winnen. In tegenstelling tot mijn geboortestreek, heb je in Amsterdam veel vrijheid. Bijna alles kan en mag; er zijn weinig heilige huisjes. Sommige mensen lopen dan ook rond in hun blote kont en zijn zelfs blij als ze de voor-

pagina van een krant ermee halen. Om eergevoel lijkt men in Nederland niet veel te geven. Misschien kun je daarom dingen doen of zeggen die je in andere culturen binnenshuis houdt.

**'Mijn dorp is mijn huis, mijn stad is mijn dorp, mijn land is mijn stad en mijn wereld is mijn land.'**

Yalçın Cihancir is eigenaar van het succesvolle bedrijf De Fietsfabriek, verantwoordelijk voor de opmars van de bakfiets.

Op 12 november 1968 kwam hij ter wereld in een koeienstal. Zijn levensreis begon in het Koerdische dorp Büyükc-amili, Bâla Ankara İç Anadolu Turkiye.

wordt vervolgt in 185

**Mikado**

Gespecialiseerd in  
houten Speelgoed  
Albert Cuyperstraat 256  
[www.mikadospeelgoed.nl](http://www.mikadospeelgoed.nl)

**DE DUVEL**

Café Restaurant  
1e v.d. Helststraat 59-61  
Tel. 675 75 17  
[www.deduv.nl](http://www.deduv.nl)

**De Fietsfabriek**

1e Jacob van  
Campenstraat 12  
Tel: 675 37 68  
Tel: 672 18 34

# 2 Oktober Dag van de Geweldloosheid

Uitnodiging

Donderdagavond 2 Oktober zal het Leidseplein in Amsterdam zich vanaf 17.00 vullen met mensen die geloven in de geweldloosheid.

Deze internationale dag van de geweldloosheid is uitgeroepen door de VN. Overal ter wereld vinden er dan manifestaties plaats en laten mensen zien waar ze voor staan. Jij ook?

## contactgegevens:

020- 6938005

amsterdam@degemeenschap.info

## Dit is een initiatief van:

de Gemeenschap  
Stichting Aaneen  
Red Peru Holanda  
Casa Migrantes



Aung San Suu Kyi roept in Myanmar/Birma op tot gewelddoos verzet en is daarom een van onze voorbeelden.

## Waarom doen we het?

2 oktober is de geboortedag van Ghandi.

Uitgeroepen door Verenigde Naties.

Dit jaar voor de 2e keer.

En nog steeds is er dagelijks geweld. overal in de wereld.

## Doel v/d dag

Bekendheid geven aan de dag v/d Geweldloosheid.

Mensen het vertrouwen geven dat, net als Ghandi, elk persoon de geweldloosheid kan omarmen en het toepassen in het dagelijks leven.

*We proudly present:*  
First choice or Second hand  
**CARNABY ST.**  
♦ ♦ ♦  
*♦ Students Always  
15% off!*  
*Op vertoos van je  
colleges kaart...  
Upon showing your  
colleges-oord...*  
Albert Cuypstraat 99 ♦  
Tel: 020 6707344

**Sonny**  
Frieten. met Belgische  
sauzen. Falafel met gratis salade  
en sausjes  
1e van der Helststraat 43  
Tel 020-67 67 612

**DE PEDICURE**  
Voetverzorging  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
**Carla van Os**  
Willemsparkweg 176  
Mobiel 06 463 73610

## Stadsdeelinformatie

### Wijkservicepunt Ruysdael

**Adres:** Ruysdaelkade 163, 1072AS Amsterdam (Oud-Zuid)  
**Telefoon:** 020 672 0538, fax: 020 670 6501  
**Openingstijden:** di t/m vr 09.00-17.00 uur  
**Spreekuur Ymere:** donderdag 16.00-17.00 uur  
**Spreekuur buurtregisseur:** donderdag 17.00-18.00 uur  
**Bijzonderheden:** Het wijkservicepunt ondersteunt initiatieven van bewoners om de buurt leefbaarder te maken. Vandalisme en overlast worden aangepakt.  
In het wijkservicepunt werkt welzijnsinstelling Combiwel samen met politie, stadsdeel en woningcorporatie Ymere.  
**Wijkmeester** Donderdag 17.00 - 18.00 uur  
**Politiespreekuur:** Buurtregisseur Rienk Huizenga (HSK) en John Noorbeek (Frans Halsbuurt) di en do 17.00 - 19.00 uur. Bij afwezigheid bellen naar 0900 - 8844  
Wijkwethouder Paul van Grieken : Spreekuur oneven weken van de maand van 16.00 uur tot 17.00uur

### Wijkservicepunt De Coenen-Lydia

**Adres:** JM•Coenenstraat 4  
**Telefoon:** 020 673 5500  
**Internet:** <http://www.oudzuid.amsterdam.nl>  
**Openingstijden:** Ma 13.00-20.00 uur, di t/m vr 09.00-17.00 uur  
**Bijzonderheden:** In het wijkservicecentrum kunnen de bewoners informatie krijgen over activiteiten in de wijk. Verder houden de wijk-beheerder, de wijkcoördinator en de buurtregisseur (wijkagent) er spreekuur. Men kan er terecht met klachten over onveilige verkeers-situaties.

### Wijkservicepunt Smaragd

**Adres:** Smaragdplein 3, 1074HA Amsterdam  
**Internet:** <http://www.combiwel.nl>  
**Openingstijden:** Spreekuur: ma t/m vr 09.00-12.00 uur  
**Bijzonderheden:** Het wijkservicepunt ondersteunt initiatieven van bewoners om de buurt leefbaarder te maken. Zo worden overlast en vandalisme aangepast.  
**Buurtconciërges:** dagelijks 09.00-12.00 en 16.00-17.00 uur  
**Politiespreekuur** Door Jan Karel Reesink elke donderdag van 10.00-12.00 uur. Bij afwezigheid bellen naar 0900 - 8844

### Wijkservicepunt Sloterkade

**Adres:**•Sloterkade 150 **Telefoon:** 512 16 50 Stichting Zuid door Jamal van 9.00uur tot 17.00uur iedere dag.

### Lizzy Ansingh buurt

**Politiespreekuur:** Op de Ceintuurbaan 272 door Bert van der Linde van 16.00-17.00 uur.

### Openbare Ruimte Grofvuil

Aanmelden via tel. **020-252 1252**, maandag t/m vrijdag tussen 7.30 en 16.00 uur.

### Stadsdeelkantoor Karel Du Jardin

**Adres:**•Karel Du Jardinstraat 65  
**Telefoon:**• 678 16 78

**Balie Burgerzaken:** op werkdagen tussen 9.00 - 16.00 uur  
**Balie Vergunningen:** op werkdagen tussen 9.00 - 12.00 uur  
**Informatiebalie:** op werkdagen tussen 8.30 - 17.30 uur

### Stadsdeelkantoor Koninginneweg

**Adres:**•Koninginneweg 1  
Idem Karel du Jardinstraat.  
**Avondopenstelling** Burgerzaken: maandag doorlopend tot 19.00 uur

### Huurdersvereniging De Pijp

**Adres:**•P/a Wijkcentrum Ceintuur. Telefoon : 6764800, fax : 6765751.  
**E-mail :** [hvd@wijkcentrumceintuur.nl](mailto:hvd@wijkcentrumceintuur.nl)

### Wijksteunpunt Wonen Oud-Zuid - Huurteam

**Adres:** G. Doustraat 133  
**Telefoon:** 020 6645383  
**E-mail:** [depj@wswonen.nl](mailto:depj@wswonen.nl)  
**Internet:** <http://oudzuid.wswonen.nl>  
**Spreekuur:** woensdag van 9.00-12.00u en donderdag van 19.30-21.00u  
Bij het Wijksteunpunt Wonen kunnen huurders terecht voor gratis informatie, advies en ondersteuning op het gebied van huren en wonen.

### Ouderen

**Wijkpost voor Ouderen**  
**Tel:** 570 96 40  
**Vrijwillige Burenhulp de Pijp**  
**Tel:** 679 44 41

### De Stichting Streetcornerwork

**Bezoekersadres:** Routeplanner, St. Willibrordusdwarsstraat 6, 1074 XG Amsterdam. **Telefoon:** 020 - 675 23 79 **Fax:** 020 - 379 54 16.  
**Postadres (kantoor):** Karel du Jardinstraat 52, 1073 TC Amsterdam. **Tel:** 020 - 470 94 35 **Fax:** 020 - 471 14 81.  
**Projectcoördinator** Zuid, Joost van Hienen 06-14013706. Veldwerker Diamantbuurt 18+, Angela Brookman 06-14013525. Veldwerker Oude en Nieuwe Pijp 18-, Marloes de Groot 06-14013524. Veldwerker Zuider-Amstel, Rivierenbuurt + meiden Oud Zuid, Deusa Marques 06-14013526 en Veldwerker heel Oud Zuid Roy Eijck 06-14013522.  
**Routeplanner spreekuur:** Maandag, woensdag, donderdag 18:00 - 20:30 uur., **Bijzonderheden:** Streetcornerwork werkt voor jongeren en jongvolwassenen

[www.streetcornerwork.eu](http://www.streetcornerwork.eu)

### Algemeen Maatschappelijk Werk

**sociaal raadsliden en maatschappelijk werkers.**

We zijn gevestigd in het buurtcentrum De Pijp,  
2e Van der Helststraat 66, 1072 PG.  
**Telefoonnummer** 5709640. Er is spreekuur in het buurtcentrum op maandagen, woensdagen en donderdagen van 9.30 tot 12.00 .

Voor wijzigingen graag bellen of mailen naar [jan@bulletindepj.nl](mailto:jan@bulletindepj.nl)

[www.eetcafevandekook.nl](http://www.eetcafevandekook.nl)

# Sonny's Supersnacks

door Marieke van Gessel



In de Eerste van der Helststraat zitten zó veel leuke horecagelegenheden waarvan de terrassen altijd uitpuilen, dat je de kleine zaak al snel over het hoofd ziet. Een grote groep trouwe klanten weet Sonny's falafel- en frietzaak al jaren te vinden. Hoog tijd dat meer mensen hier eens komen watertanden!

Hij komt uit India, woont al zestien jaar in Nederland en is één van de beste falafelmakers in de buurt, zo niet in Amsterdam. Terwijl falafel (balletjes van kikkererwtenpuree met kruiden en specerijen) volgens Sonny nota bene van origine een Israëliëse specialiteit is. Hij is zo ingeburgerd en veramsterdamst dat hij zich liever Sonny dan Singh noemt. Samen met de oer-Amsterdamse Henny runt hij nu tien jaar de zaak in de Eerste van der Helst, die voorheen onderdeel was van de bekende Maoz-keten. Ook hun Vlaamse frites zijn niet te versmaden: 'Elke ochtend maak ik alles vers, van het zelfgemaakte falafeldeeg tot de twintig verschillende salades en sauzen. We

schillen en snijden ook de aardappelen voor de friet zelf en bakken die vervolgens voor, zodat onze klanten nooit lang hoeven te wachten, zoals op de markt nog wel eens het geval wil zijn. Bovendien zijn onze friet tot wel 70 procent minder vet dan die bij andere zaken! Dat komt omdat we de bakken in plantaardige olie, waardoor de frieten en andere producten ook halal zijn. Alleen de verschillende frietsauzen importeren we deels uit België.' Ons oogt valt op een wel heel vrolijke saus: 'Joppiesaus'. 'Die komt uit Nederland, het is een frisse, lichtgele saus die heel lekker is bij friet. De naam komt van de vrouw van de producent, die heet zo.'

Voor ons in de zaak staan twee dames die hun ogen uitkijken; 'Wat is het hier netjes en schoon!' En: 'Maak je alles zelf?!' Met hun volkoren pitabroodje met falafel in de hand kunnen ze maar moeilijk kiezen uit de vele lekkere, kleurrijke salades en sauzen uit het zelfbedieningsbuffet. 'Nee, toch liever die milde dan de hete saus'. Voor • 4,40 stellen ze zo zelf een heerlijk en gezond lunchpakketje samen, met keuze uit onder andere koriandersaus, sesamsaus en tahinsaus. 'De falafel bakken we in olijfolie. Er zit onder andere knoflook, koriander en peper in. De andere ingrediënten verklap ik niet, want dit is mijn eigen, geheime recept. Mijn falafel is iets lichter van kleur en niet hard en droog, maar zacht en smeug', ver-



**CAFE  
DE  
PUNT**

2e Jacob van Campenstraat 150

Open:  
ma t/m za 12.00

Tel: **673 42 51**  
Lunch en diner  
[www.cafe-depunt.nl](http://www.cafe-depunt.nl)



café  
**de Groene Vlinder**

1e van der Helststraat  
Hoek Albert Cuypstraat  
Tel. 020 470 25 00

**Elke dag vers  
bij Joppie**



**Groenten fruit &  
delicatessen**  
**Albert Cuypmarkt 130a**



**MMM lekker!**

telt Sonny enthousiast.

Hij heeft een grote schare vaste bezoekers: van soapies tot voetballers, van politici tot de agenten van het politiebureau in de Rivierenbuurt. Ze komen zelfs van over de grenzen bij hem een broodje falafel halen, van België en Frankrijk tot Israël en Amerika. De expats, vooral die uit Israël en de VS, weten hoe goede falafel smaakt. 'Vraag het maar aan Mister Eggplant, roept Henny vanuit de keuken.' Mister Eggplant? Eggplant is Engels voor auber-

gine en Meneer Aubergine blijkt een vlotte Amerikaan uit New York, die buiten op het kleine terras net zijn lunch achter de kiezen heeft: 'Ja, ik ben dol op de gebakken aubergine die ze hier als salade hebben, maar ik ben ook gek op de wortelsalade met peterselie, de lichte kooldressing en de humussaus. Die bijnaam heb ik te danken aan Henny. Toen ik hier voor het eerst kwam, vroeg ze: "Mister, eggplant?" Ik dacht dat ze me Mister Eggplant noemde! Nou, die hebben ze erin gehouden! In New York

had ik ook mijn vaste adresje voor falafel, maar die van Sonny is eigenlijk nog beter.' Misschien moet Johannes van Dam, de kookcriticus van Het Parool, hier maar eens komen proeven?!

Sonny heet iedereen van harte welkom.

## Sonny

Falafel (vegetarisch)  
met keuze uit  
20 soorten

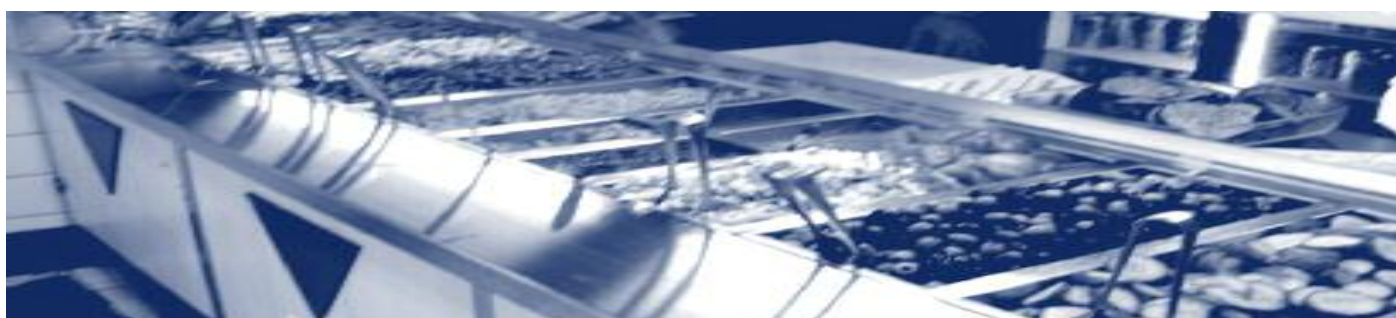
Salades/sauzen

Vlaamse Friten

1<sup>e</sup> v/d Helststraat 43,  
Elke dag geopend van  
11.00 tot 22.00 uur

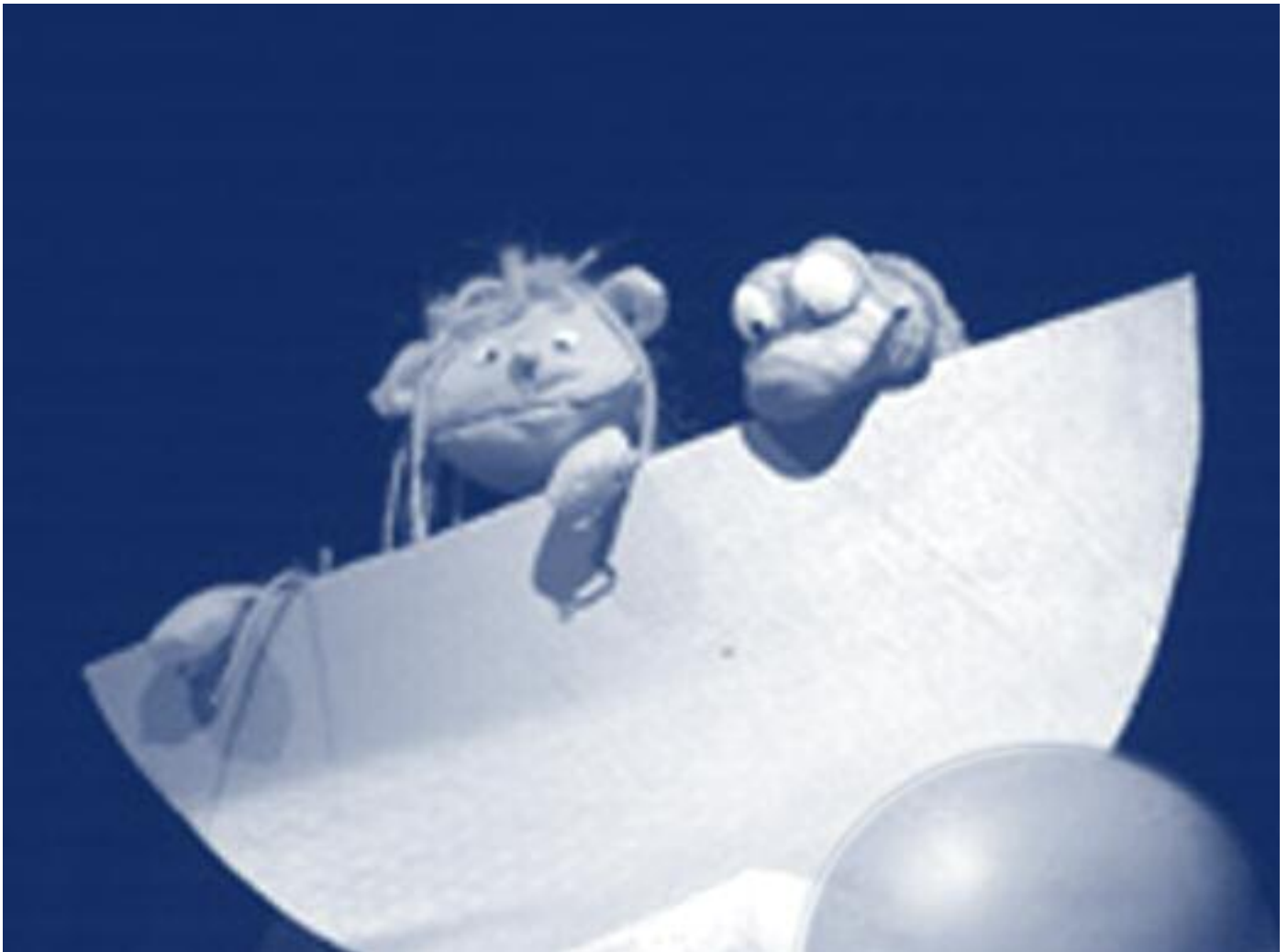
**Nu ook gebakken  
aubergines!**

**Tel: 020-67 67 612**



# Ostade theater

Een selectie uit het programma



## Keetje

Woe 8 oktober 2008 14:30 uur

Een poppenvoorstelling voor en over peuters en kleuters. Over hun wens om hetzelfde te zijn als de groep om hen heen en om er vooral ook bij te horen. De vormgeefster 'sampelt' tijdens de voorstelling met een camera beelden en projecties en maakt zo iedere voorstelling tot een aparte beleving.

concept en regie Connie de la Mar eindregie Mark Kingsford  
spel Connie de la Mar, Jolijn Wendel techniek en camera  
Jeroen Molenaar lichtontwerp Joop Caboort advies camera-  
beelden Nynke Gabeler

[www.delamar-poppentheater.nl](http://www.delamar-poppentheater.nl)

**ostade  
theater**

[www.ostadetheater.nl](http://www.ostadetheater.nl)  
Van Ostadestraat 233d  
Telefoon 020-679 50 96

## Bloem

Vintage en kinder kapper  
1e vd Helststraat 53,  
Amsterdam  
ma: 12-18u di/za:10-18u  
020-6718441

LUNCH TAPAS  DINER DRANK

## PILSVOGEL

GERARD DOUPLEIN 14  
TEL: 664 64 83

## Interbasics Interieur

Tel:- 662 23 71

[www.interbasics.nl](http://www.interbasics.nl)  
E-mail:  
[basinter@worldonline.nl](mailto:basinter@worldonline.nl)



# Rialto

Een selectie uit het programma



## Pure Coolness

Ernest Abdyjaparov, 2007

Asem is een stadse schone en ze is verliefd op Murat. Hij wil graag zijn geliefde en aanstaande vrouw aan zijn ouders voorstellen. Als ze echter in het dorp aankomen en bij zijn huis zijn, beseft hij opeens dat wat hij doet tegen alle famileregels indruist. Zijn ouders zijn dan ook niet erg ingenomen met dit al te moderne gedrag van hun zoon en zelf vergeet hij ook zijn bedoelingen wanneer hij een plaatselijke schoonheid ziet: het meisje op wie hij vroeger verliefd was. De liefde kent vele verwickelingen en de stadse Asem wordt het slachtoffer van een complot in het dorp.



Muziek Centrum de Badcuyp  
www.badcuyp.nl  
Albert Cuyp Markt 020-675 96 69

# Badcuyp

Een selectie uit het programma



## Ronald Snijders

Donderdag 16 oktober

Eerste aflevering van een nieuwe serie getiteld: Master/talent. De serie betreft een reeks van dubbelconcerten door muzikale grootheden, beginnend met een concert door jonge talentvolle conservatorium-studenten in samenspel met een 'master musician', gevolgd door een concert van de meester zelf met band.

Filmtheater Rialto •  
Ceintuurbaan 338 •:676 87 00  
www.rialtofilm.nl

**Openings  
tijden:**  
07.00 -  
23.00



**Ceintuurbaan 392  
Tel: 679 09 33**

**Specialiteiten uit het oosten**

## Fietshuis 228

een perfecte fiets voor bijna niets

**Ceintuurbaan 228**  
020-3640009  
020-4715111

**www.fietshuis228.nl**

Saskia's  
huiskamer

## Saskia's huiskamer

Van maandag tot en met donderdag voor groepen.

Albert Cuypstraat 203 - Tel: 06 28 629 839  
www.huiskamerrestaurant.com

## Van Buuren

Sarphatipark 4

www.eetcafevanbuuren.com

## Huisartsenpraktijk Pijp-Zuid

Huib Franssen & Ernst Wijsmuller

**Spreekuur volgens afspraak**

Kuiperstraat 151a

1073 ER Amsterdam

Tel: **020-671 33 89**

Nog open voor nieuwe patiënten.

www.huisartsenkuiper.nl



MOKUM·MOTERS

Reparatie van alle merken motoren.

VAN OSTADESTR 340-346  
TEL: 676 63 71  
FAX: 662 74 42

## HELDEN



1e vd Helststraat

## Zuid Afrikaans Specialiteiten



www.tjingtjing.com

**tjing tjing**  
Zuid-Afrikaanse specialiteiten

Café / Restaurant / Terras  
Banqueting / Zaalverhuur

Open tot laat  
wireles internet aanwezig

C.Trooststraat 56 / Tel: 676 09 23

www.tjingtjing.com

**WynBar**  
Restaurant

Boelen & Boelen  
1e vd Helststraat 50 - Tel 671 22 42  
www.wijnbar.nl



HIPPE.NL

De  
Pittenkoning  
Tel: 671 63 08

1e vd. Helststraat 35

BAKKERIJ

**RON VERBOOM**

**BROOD VAN  
RON VERBOOM  
MAAKT JE NIET  
LOOM.**

Ceintuurbaan hoek Ferd. Bolstraat  
Tel: 662 14 09 Fax: 662 50 54

## Mambo Pasta

De lunchroom en het terras van de Pijp

1<sup>e</sup> vd. Helststraat 66

Tel: 679 12 95



Restaurant

www.sultansofrasi.nl  
Turkse specialiteiten

Ferdinand Bolstraat 71  
TEL: 673 97 93

**REURING**

Cafe Restaurant  
Lutmastraat 99  
Tel: 7770996

www.cafereuring.nl

Spaans Restaurant

**Vamos A Ver**

Govert Flinckstraat 308  
Telefoon 020-673 69 92  
www.vamosaver.nl

Dinsdag gesloten  
Cerrado los martes

Brood en Banketbakkerij  
**Rud.H.Venekamp**

ANNO 1897

Al ons (klein)brood en gebak  
eigen fabrikaat

Ferd. Bolstraat 134

Tel: 662 12 09

LIBANEES RESTAURANT  
**Artist**

Dagelijks geopend van 14.00 tot 23.00  
2e Jan Steenstraat 1 Tel 671 42 64

**Flinckx**

Restaurant  
Govertflinckstraat 326a  
Tel: 020-676 78 97

Keuken open  
17.30 - 22.30  
Maandag & dinsdag gesloten

www.flinckx.nl  
info@flinckx.nl

**Walia Ibex**

Tropische specialiteiten  
Afrikaans - Ethiopisch  
7 dagen per week

1e jacob v Campenstr 41HS

Tel 671 34 66  
ethiowaliaibex@yahoo.com

Uw installateur **B van Erve**

CEINTURBAAN 212

TEL: 662 03 20