

Bulletin De Pijp

www.bulletindepijp.nl

Oud-Zuid



Het wordt weer heel mooi

GRATIS

Nummer 188 februari 2009 jaargang 21

Deze wijkkrant voor de Pijp / Oud-Zuid is een initiatief van de Humanistische Beweging

Bulletin de Pijp

is een uitgave van de
Humanistische Beweging
Amsterdam en staat open voor alle
andere organisaties zolang deze
niet oproepen tot geweld.

Websites:

www.bulletindepijp.nl
www.humanistischepartij.org
www.humanistischebeweging.org
www.degemeenschap.info

Contactadres:

jan@bulletindepijp.nl
of joverveld@hetnet.nl
telefoon: 020-6791055
mobiel: 06-339 607 70

Op de website van het bulletin
vindt u alle eerder verschenen
artikelen en links naar de
Humanistische Beweging in andere
landen. Ook al onze adverteerders
worden vermeld. Zij maken het
mogelijk onze projecten in Afrika
te realiseren.
Aan hen onze hartelijke dank.

Redactioneel

Mijn nieuwe jaar begint in Afrika. Zo, dat hoeft niet bijzonder te wezen. Voor mij is dat heel bijzonder. Niets is wat het lijkt als je onder de mensen in dit land woont. Wat wij in Nederland hebben, lijkt vanzelfsprekend. Vroeger dacht ik dat je appels met peren kon vergelijken: Je kunt ze wel allebei eten maar in vorm en uiterlijk zijn er grote verschillen. Zo ook met wat wij voelen, handelen en denken.

Ik ben in een ziekenhuis geweest hier in Togo, omdat de moeder van een vriendin daar in terecht is gekomen. Uitdroging. Ze ligt op een stretcher, omdat er verder nog geen bedden vrij zijn. Op hygiënisch gebied tart het alle beschrijving en dat laat ik dan maar. Familieleden zijn de enigen die hulp bieden, want er is niet in verplegers of verpleegsters voorzien. De enkele dokter legt een infuus aan en wacht verder af wat er kan of gaat gebeuren: Geen geld dan ook geen ziekenhuis en geen hulp. Toch doet eenieder wat hij kan om te helpen. Ik ben dus aan de beurt om te zorgen dat er op medisch gebied uitkomst wordt geboden om eventuele behandelingen en medicijnen te betalen. Voor mij is dit het enige wat ik kan doen en even stil te staan bij het lijden dat haar moeder moet ondergaan en dat in ongelofelijke omstandigheden. Familie helpt, dat ben ik nu omdat haar dochter een vriendin van mij is.

Ik weet het ook in Nederland zijn er mensen die niets hebben. Toch is er wel verschil. In Nederland wordt je wel geholpen als je niets hebt. Een dokter heeft een ethische plicht om levens te redden.

De mensen hebben hier desondanks een waardig gevoel. Ook al weet men soms al snel dat hulp geen zin meer heeft door de omstandigheid waarin hun leven zich afspeelt, en is aanvaarding in waardigheid hun ongelofelijke kracht om door te gaan en de moed niet te verliezen. Vandaag is haar moeder bijgekomen uit haar, naar het leek, eeuwige slaap. Zij zal herstellen omdat ze hulp heeft gehad.

Ik hoop dat ik haar met het nieuwe jaar zal kunnen begroeten met een gelukkig nieuw jaar: Voor jullie in Nederland wens ik ook het allerbeste en hoop dat niemand vergeet hoe belangrijk het is waar dan ook in de wereld solidair te zijn met de zwakkeren in de samenleving. Niets is wat het lijkt. Een ding is zeker: wij allen op deze planeet zijn allen gelijkwaardig. We zijn diezelfde mensen die behoefte hebben aan gezondheid, aan welzijn en geluk. Dat wensen wij ieder toe op deze planeet.

Liefs Jan

COLOFON

MEDEWERKERS•

*Jan van Overveld, Peter Noordendorp,
Manuel Schreurs, Toon Bruin, Nathalie van
Overveld, Marieke van Gessel, Juliet, Isaac en
Christian en Jij?*

Redactie-adres:

Pienemanstraat 76
1072 KV•Amsterdam
Tel. 020-6791055
E-mail: jan@bulletindepijp.nl

Deadline:

10e van iedere maand

Dit blad dient als expressiemiddel van de wijk, plaatst de mens als centrale waarde, beschouwt alle mensen gelijkwaardig, erkent de vrijheid van gedachte en geloof en staat open voor elk soort deelname, mits deze geen discriminatie of geweld oproept. De ingezonden stukken komen niet noodzakelijkerwijze overeen met de mening van de redactie.

Raapsteeltje!

Heerlijk eten in Nederland..

Geschreven door Simone Kroon & Sandór Schiferli



Raapsteeltje!

Dit boek is bij de verkiezing van het kookboek van het jaar als nummer 1 uit de bus gekomen.

Dat is geheel terecht, het boek staat bol van de lekkerste recepten met een super Nederlandse achtergrond.

Dit recept is 1 van mijn favorieten uit dit boek.

Salade met gebakken Twentse bakleverworst Sint-Jansuitjes en Boerenjongens.

Recept voor 4 personen

Ingrediënten:

2 Kleine Vocking- worstjes [baklever-

worst te koop bij de Hema]
1 bosje uitjes [lente uitjes kan ook]
150 gram Boerenjongens
Flink glas jenever
2 ons veldsla
150 gram witte kool salade
1 eetlepel poedersuiker
Neutrale dressing voor sla
Walnoten

Werkwijze:

Snij de worstjes in dikke plakken.

Meng de poedersuiker met de witte kool salade.

Snij de uitjes in ringen en meng ze door de veldsla.

Bak de worstjes en verdeel de veldsla over de borden, leg daar de koolsal op en giet een beetje dressing eroverheen

Leg de plakken worst over de salade en bak heels nel in de pan de boerenjongens aan, blus af met de jenever en schep het bakvocht over daar weer over heen. Garneer het geheel met wat gebroken walnoten.

Smakelijk eten!

Juliet

Veelgestelde vragen

Waar vind ik deze krant? Bij alle winkels, lunchrooms, restaurants en cafés die ons blad ondersteunen.

Bij Bakkerij R. Venekamp in de Ferdinand Bolstraat, Bakkerij Ron Verboom, hoek Ceintuurbaan en Ferdinand Bolstraat en bij Bakkerij

Runneboom in de 1e Van der Helststraat. Albert Heijn Cornelis Troostplein, Stadhouderskade en van Woustraat.

De Coöp in de 1e Jansteenstraat. Bij supermarkt Genko in de van Woustraat en de wasse-rette in de van Woustraat 118

Ook bij de bibliotheek aan het Roelof Hartplein en bij Cinetol, Sigarettenwinkel kleermakerij in

de Hillegardstraat. Hoe doneer ik voor projecten in Afrika? Via giro 7867814 t.n.v. De Gemeenschap o.v.v. Bulletin de Pijp

Hoe krijg ik een abonnement op deze krant? Maak een donatie van • 25 over op bovenstaand gironummer voor onze projecten in Afrika. Vermeld uw adres in de overschrijving.

MINICARDS
maximale respons

Frans Halsstraat 39
Tel: 771 41 86

www.minicards.com

De Sperwer

Gerard Doustraat 226
M: 06-40737528
juliet@kookboekenleslokaal.nl
www.kooboekenleslokaal.nl

Cornoz

Kwaliteits slagerij
1e v.d Helststraat 78
Tel: **671 62 04**
Ook voor al uw fijne vleeswaren
en schotels uit eigen keuken

Het boek: De Aarde Menselijk Maken

Filosofische en spirituele uiteenzetting van de Humanistische Beweging. Auteur: Silo

Inhoud deel 2:

- I. Het Innerlijk landschap
- I. De vraag
- II. De werkelijkheid
- III. Het uiterlijk landschap.
- IV. Het menselijk landschap.
- V. Het innerlijk landschap
- VI. Centrum en weerspiegeling
- VII. Pijn, lijden en zin van het leven
- VIII. De ruiter en zijn schaduw
- IX. Tegenstrijd en eenheid
- X. De geldige handeling
- XI. Projectie van het innerlijk landschap
- XII. Compensatie, weerspiegeling en toekomst
- XIII. De voorlopige betekenissen
- XIV. Geloof
- XV. Geven en ontvangen**
- XVI. De levensmodellen
- XVII. De innerlijke gids
- XVIII. De verandering

Vervolg van krant 187 ook op het internet te zien www.bulletindepijn.nl

GEVEN EN ONTVANGEN

Laten we bekijken welke relatie je tot stand brengt met je uiterlijk landschap. Misschien beschouw je de voorwerpen, de personen, de waarden en gevoelens als dingen voor jou uitgestald. Zodat je dat wat je kiest en verslindt, overeenkomstig is naar jouw bijzondere lusten. Hoogstwaarschijnlijk geeft die op jezelf gerichte visie van de wereld je tegenstrijd aan, vanaf je gedachte tot aan je

spieren.

Als dat het geval is, zul je zeker alles wat betrekking heeft op jou een hoge waardering geven: zowel je genoegens als je leed. Je zult niet makkelijk je intieme problemen wensen te overwinnen, omdat je er een kleuring in herkent die, boven alles, de jouwe is. Van de gedachte tot aan de spieren is alles door opvoeding erop gericht om zich samen te trekken, niet om los te laten. En daarvoor komt het dat, zelfs wanneer je met grootmoedigheid te werk gaat, de berekening je onbaatzuchtigheid motiveert. Alles gaat naar binnen, niets gaat naar buiten. Dus wordt alles vergiftigd, van je gedachten tot aan je spieren.

En zo vergiftig je je hele omgeving. Hoe zou je hen dan "ondankbaarheid" ten opzichte van jou kunnen verwijten?

Als we spreken van het "geven" en van de "hulp", zul jij denken aan wat anderen jou kunnen geven of hoe ze jou moeten helpen. Maar de beste hulp die men jou zou kunnen geven, bestaat uit het je leren je verkramping te ontspannen. Ik zeg je evenwel dat je egoïsme geen zonde is, maar je fundamentele berekeningsfout, omdat je op naïeve wijze gelooft hebt, dat ontvangen meer is dan geven. Herinner je de beste momenten van je leven en je zult begrijpen, dat ze altijd in verband stonden met een onzelfzuchtig geven. Deze overdenking alleen al zou voldoende moeten zijn om de richting van je



bestaan te veranderen... Toch zal het niet voldoende zijn.

Het is te hopen dat ik voor iemand anders spreek, daar je zeker zinnen als; "de aarde vermensenlijken, de toekomst openen, leed overwinnen in de wereld hebt begrepen.

"Houden van de werkelijkheid die men opbouwt" is niet de oplossing van de eigen problemen of als een sleutel van welk leed dan ook in de wereld.

Laten we dit afsluiten: wens jezelf je diepe tegenstrijd te overwinnen? Volbreng dan geldige handelingen. Als je handelingen geldig zijn, zal dat zijn, omdat je bezig bent degenen om je heen te helpen.

Wordt vervolgd in krant 189



Aan de winkeliers

Om misbruik te voorkomen vragen we u alleen advertenties af te rekenen met, van links naar rechts: Lory Tasma, Manuel Schreurs, Jan van Overveld en Sabine van Tatenhove

Veertig kinderen naar school?



Tevens zijn er voor de pleegouders kleine mini kredieten. Er is een groententeelt, palmolie, naai-atelierproject etc. Voor het groententeeltproject is een waterpomp nodig. Voor het atelier zijn naaimachines nodig en voor de palmolie productie persen. De mini-kredieten worden terug betaald en doorgegeven aan anderen. Een wederkerigheid project omdat ook zij zijn geholpen.

Giro 7867814
t.n.v De Gemeenschap
Amsterdam
o.v.v. 40 kinderen naar
school Voor meer info
joverveld@hetnet.nl

Zullen komend jaar weer veertig weeskinderen in Togo naar school kunnen?

Daarop kunt U lezers een antwoord geven. Steun dit kleinschalig project door zes jaar lang een van deze kinderen onder uw hoede te nemen en ze naar school te laten gaan. Zes jaar school is een minimum basis voor een kind dat later eventueel verder kan.

Er is al geld voor 1 jaar. Geen groot bedrag is er nodig. Als meer dan vijftig mensen, zes jaar lang met een bankopdracht 5 EURO per maand storten gaat dat 100% naar deze kinderen. Ieder jaar als ik naar Togo ga, zorg ik daar voor.

Er is nu geld voor 28 kinderen. Nog 12 te gaan helpt U ook?

Ga ook naar You Tube vul dan in..

Project Kpalime Togo. U ziet dan ons project.

Jan van Overveld pienemanstraat 76
1072 KV Amsterdamt
Telefoon 020-6791055



Bloemen en planten

door Toon Bruin



Persea americana

Persea Americana is de Latijnse naam van de Avocado. De Avocado behoort tot de familie van de Lauraceae (Laurierachtigen) waartoe Kamfer, Kaneel en uiteraard ook de Laurier behoort. Van de grote pit kunt u heel goed een kamerplant kweken. De pit 2 tot 3 dagen weken in water. De pit half in goed doorlatende grond met de punt omhoog plaatsen. De Avocado wil veel water. Ze wortelt niet diep en heeft weinig haarwortels. Als de plant 24 uur in water staat treedt er wortelrot op. In de kamer wordt het een struik tot 3 meter hoog, in haar natuurlijke omgeving een boom tot 20 meter. De plant heeft een hekel aan veel mesten.

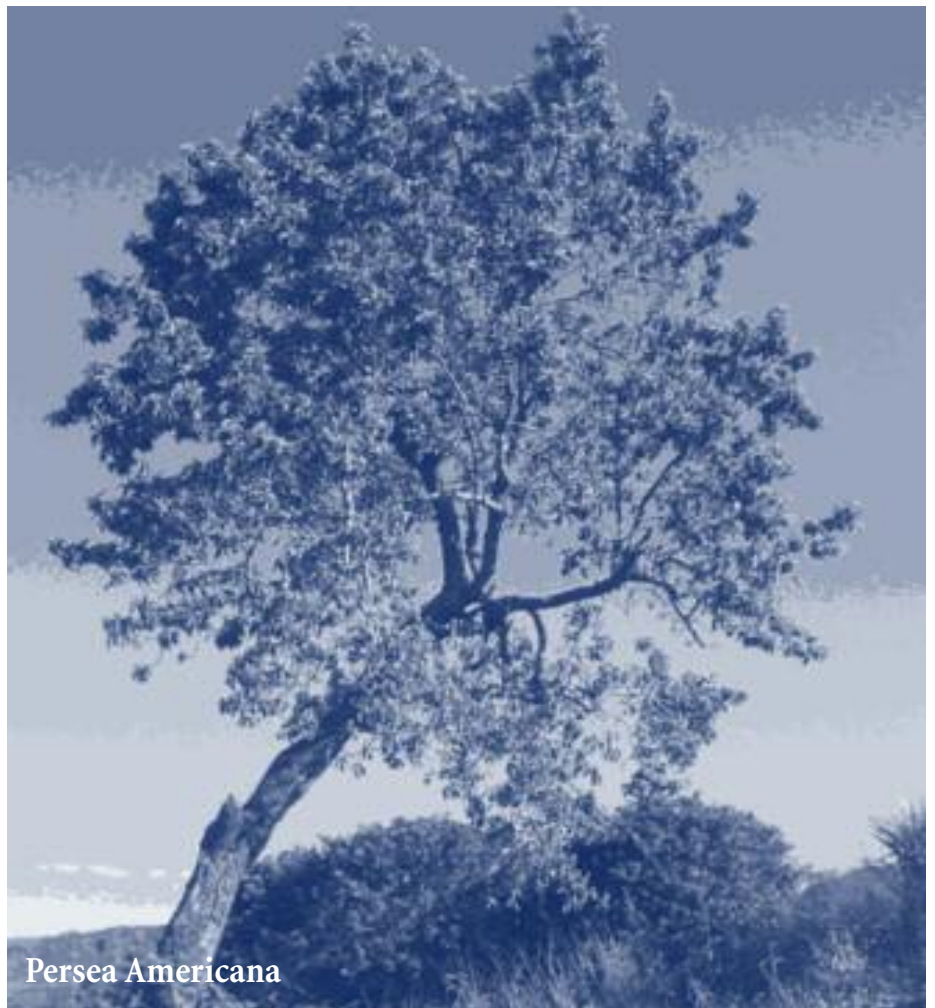
Er zijn honderden rassen verdeeld over drie typen, namelijk: het Mexicaanse type (peervormig, gladde schil); het Guatemalaanse type (kogelrond, gladde schil) en het Westindische type (ruwe schil). De Azteken noemde de vrucht Ahuacatl wat zoiets betekent als "Boter uit het bos". De Spaanse bezetter noemde hem Abocado wat later is verbasterd tot Avocado. In het moderne Spanje noemt men de vrucht Aguacate. In het Caribisch gebied werd het vruchtmoes vermengd met alcohol tot een geelachtig drankje. Zeelui brachten in die tijd de vrucht mee naar Nederland, maar tijdens de lange reis waren de vruchten onderhevig aan bederf. Daarom werd in Nederland alcohol gemengd met eieren en zo is het advocaat-

je ontstaan. Nu met het snelle vrachtvervoer wordt de plant gekweekt in: Israel, Zuid- en Midden Afrika, Florida, Midden- en Zuid Amerika, Spanje en Nieuw Zeeland.

De Avocado bestaat voor zeventig procent uit water in tegenstelling tot dat van ander fruit wat bestaat van vijftien tot achtennegentig procent water. De voedingswaarde bestaat uit (per 100 gram) Kcal 145-285 kJ 625-1200, vitamine a 5-30miligram, c en b, veel mineralen waaronder ijzer en kalium. Het onverzadigd vet brengt de verkeerde cholesterol (LDL) omlaag zonder de goede cholesterol (HDL) aan te tasten, wat weer goed is tegen hoge bloeddruk en hartfalen.



Groetjes Toon.



Persea Americana

'GELIJKGESTEMD'

muziek & poëzie in
Oud-Zuid

café
Lust!

AGENDA
FEBRUARI



1	Live muziek	17.00
3	Murphy's Pub Quiz	20.00
5	Muziek Quiz	20.00
7	Live muziek: Jamsessie	21.00
8	Vitesse - Ajax	12.30
10	Murphy's Pub Quiz	20.00
12	Live muziek: Jamsessie	21.00
15	Ajax - Feyenoord	12.30
15	Live muziek	17.00
17	Murphy's Pub Quiz	20.00
19	Muziek Quiz	20.00
24	Murphy's Pub Quiz	20.00
26	Muziek Quiz	20.00
28	Live muziek: Jamsessie	21.00

Door duo VanCampvanDelft, bestaande uit Saartje Van Camp,
cello en Sebastiaan van Delft, orgel.

Componisten laten zich inspireren door Dichters:
nieuwe composities van Lucas Wiegerink, Leonard van
Goudoever en Daan Manneke
op nieuwe gedichten van Anneke Brassinga en stadsdichter
Robert Anker

zondag 8 februari 2009 in de Oranjekerk, 2de v.d.Helststraat 1,
1073JK Amsterdam.

Aanvang 16.00 uur, toegang Gratis
na afloop ontmoeting met componisten en dichters

Café Lust!
Cornelis Trooststraat 49
1071 JC Amsterdam (Oud Zuid)
Voor vragen en of reserveringen
020-671 60 27

Voor meer activiteiten
info@eetcafelust.nl

informatie:
Els Weeda
020-664 63 63
06 267 167 97
els.weeda@tiscali.nl

Café Mansro Eerste Sweelinckstraat 13

Telefoon 664 45 54

Iedere vrijdagavond Salsa dansen We beginnen om 21.00uur
iedereen is welkom.

PIA TEXTIELHANDEL

Albertcuypstr.(markt) 203^b Tel:676 04 09

Jeffrey' voor feesten en partijen
ook op zondag!

open van ma t/m za van 13.00 tot 01.00 uur

Eerste Sweelinckstraat 11

Tel: 471 13 32

Çorçil het kind achter de Fietsfabriek

Vervolg van krant 187

Inhoud

Ebe
Baba
Minder is meer
Boefjes
Ief
Op de Vlucht
Kattenkwaad
Ike
School
Dier en Mens
Maffia
Herder
Mavin
Goeden Armband
Bliksem liefde
Bus Schauffeur
Moeder
Boerenslimheid
In het Hoofd van Yalçin



vervolg van krant 187

Op de Vlucht vervolg

Om zes uur 's ochtends maakte het gesmak van de ezel mij wakker. Ik duwde hem weg en draaide me om. Het gesmak klonk opnieuw, gevolgd door het geritsel van een plastic zak. Ik keek meteen in de zak. Er zaten nog maar vijf koekjes in, stuk voor stuk slap door het speeksel van de ezel. Ik begon te vloeken waarop Idris ontwaakte. 'Die stomme ezel van jullie heeft onze koekjes opgegeten', zei ik geïrriteerd.

'Zie je wel, we hadden ze gisteren moeten eten', zei Idris boos. 'Mijn vader zegt altijd dat wat in je hoofd blijft zitten, beter je maag in kan. Ik heb je gesmeekt om die koekjes. Wat doen we nu? Het ontbijt is ook al op.'

'We eten een watermeloen', zei ik knorrig. We straffen de ezel door de koekjes weg te gooien.

Het was pas zes uur 's ochtends en we moesten nog minstens tot de middag blijven. Tot een uur of twaalf zouden er veel mensen langs de velden komen, maar als ze jongens met een ezel zagen, bleven ze weg. Wij bewaakten de water-

meloenen. De honger nam toe, verder slapen lukte niet. Het was tijd om onze spullen bij elkaar te rapen en terug te lopen naar de tent. 'Laten we eerst een rijpe meloen vinden', stelde ik voor. Het kostte ons een kwartier om er één te vinden. Idris wilde niet tegen de regel van zijn vader ingaan, maar we hadden geen alternatief. Ik plukte de sappige vrucht en brak het in vieren. Na het eerste stuk kreeg ik buikpijn.

De tijd ging langzaam. Ik stelde voor om de grote weg te naderen. Misschien zou er iemand voorbij komen met een stuk brood, dat we konden ruilen voor

Amsterdam Fietst



1e Jacob van Campenstraat 56
Telefoon 662 87 07

Voor al uw reparatie's en
Verkoop van gebruikte Fietsen



Ceintuurbaan 342 Reservering: 470 85 28
Open: Zo. t/m don. 10.00-01.00 vrij. en zat. 10.00-03.00

een watermeloen. Na ruim een uur klonken er stemmen in de verte. Aan het ritme van de van de stappen te horen, reed men op twee ezels. Toen herkende Idris de mannen van gisteren. Mijn eerste reactie was wegwezen, maar al gauw werd ik rustig. Ahmet di Yeptil zou mij, zijn neefje, sparen. Mehmet di Efe was een redelijke man. Blijkbaar leek Osman meer op zijn moeder. Bij ons in het dorp ontstonden vaak familietwisten als de vader van het ene gezin de zoon van een ander gezin iets had aangedaan. Niet de vaders, maar de zonen moesten het vervolgens onderling uitvechten, anders werden ze geen echte mannen. Was er sprake van een groot leeftijdsverschil, dan maakte men een uitzondering. En als een moeder van het ene gezin de zoon van een ander gezin sloeg, moesten de mannen zich erbuiten houden. Ik kende deze codes maar al te goed. Eigenlijk had ik niets te vrezen: als Mehmet di Efe mij aanraakte, zou niet alleen mijn familie, maar het hele dorp hem scheef aankijken. Toen bedacht ik me ineens dat ik de hand van Osmans moeder had geraakt. Daar had men nog geen regel op verzonnen.

We stonden op zoals het hoorde. Oom Ahmet di Yeptil groette me hartelijk, waarop ik zijn hand kuste. Idris deed hetzelfde. Mehmet di Efe betoonden we evenveel respect. 'Kom eens hier, dappere jongen', zei Mehmet di Efe terwijl



hij mij naar zich toe trok. 'Dat je op Osman hebt geplast, vind ik niet bij jou passen. Als je hem geslagen had, was ik trots op je geweest.'

Ik voelde mij kleiner dan ooit tevoren. 'Maar', vervolgde Mehmet di Efe, 'dat je de hand van mijn vrouw hebt verwond, kan ik begrijpen. Dat heeft ze verdiend. Mijn dochters had je ook moeten raken, ze hadden je niet achterna mogen zitten. Als je straks terug bent in het dorp moet je even langs ons huis. Ik heb tegen mijn gezin gezegd dat het geen zin heeft om ruzie te maken. Ze zullen je met open armen ontvangen.'

Ik knikte gehoorzaam.

'Mijn dorp is mijn huis, mijn stad is mijn dorp, mijn land is mijn stad en mijn wereld is mijn land.'

Yalçın Cihancir is eigenaar van het succesvolle bedrijf De Fietsfabriek, verantwoordelijk voor de opmars van de bakfiets.

Op 12 november 1968 kwam hij ter wereld in een koeienstal. Zijn levensreis begon in het Koerdische dorp Büyükc-amili, Bâla Ankara İç Anadolu Türkiye.

wordt vervolgt in 189

Mikado

Gespecialiseerd in
houten Speelgoed
Albert Cuyperstraat 256
www.mikadospeelgoed.nl

DE DUVEL

Café Restaurant

1e v.d. Helststraat 59-61

Tel. 675 75 17

www.deduv.nl

De Fietsfabriek

1e Jacob van
Campenstraat 12

Tel: 675 37 68

Tel: 672 18 34

Mars voor Vrede en Geweldloosheid

zal de grootste in de geschiedenis zijn

Campagne voor vrede en voor nucleaire ontwapening zal als hoogtepunt een wereldmars hebben die meer dan 160 duizend km zal afleggen en uit een miljoen personen zal bestaan. De Nobelprijs winnaars José Saramago, Desmond Tutu, de academici Noam Chomsky, Eduardo Galeano en honderden bekende personen uit de wereld van de kunst, sport en wetenschap hebben reeds hun steun betuigd

De grootste wereldmars waar de mensheid over gehoord heeft. Dat is het voorstel van de organisatoren van de Mars voor Vrede en Geweldloosheid, een initiatief dat begon met de NGO Wereld zonder

Oorlogen en dat body begon te krijgen met de steunbetuiging van honderden organisaties en bekende personen. Het traject zal door rond 100 landen gaan in de vijf werelddelen en zal rekenen met de directe deelname van meer dan een miljoen personen. “In de voorbereidingsfase projecteerden we het traject in 40 landen, wat een enormiteit leek. Vandaag zullen we reeds door 90 landen gaan”, zegt Rafa de la Rubia, bedenker van de mars.

“Deze wereldmars die we vandaag publiekelijk lanceren, heeft als basis doel het creëren van bewustzijn dat de enige weg de Vrede is en met de methodologie van de

geweldloosheid zullen we werkelijk de menselijke prehistorie kunnen overwinnen”, zegt de la Rubia in de officiële presentatie van de mars.

Start van de mars: 2 oktober 2009 in Wellington, Nieuw Zeeland.

Aankomst: 2 januari 2010 in Punta de Vacas (Aconcagua), Argentinië

Website:

www.worldmarch.net

Sonny
Frietten. met Belgische
sauzen. Falafel met gratis salade
en sausjes
1e van der Helststraat 43
Tel 020-67 67 612

DE PEDICURE
Voetverzorging

Carla van Os
Willemsparkweg 176
Mobiel 06 463 73610

We proudly present:
First choice in second hand
CARNABY ST.
† † †
† *Students Always*
15% off!
Op vertoon van je
college kaart...
Upon showing your
college card...
Albert Cuypstraat 99 †
Tel: 020 6707344 †

Stadsdeelinformatie

Wijkservicepunt Ruysdael

Adres: Ruysdaelkade 163, 1072AS Amsterdam (Oud-Zuid)

Telefoon: 020 672 0538, fax: 020 670 6501

Openingstijden: di t/m vr 09.00-17.00 uur

Spreekuur Ymere: donderdag 16.00-17.00 uur

Spreekuur buurtregisseur: donderdag 17.00-18.00 uur

Bijzonderheden: Het wijkservicepunt ondersteunt initiatieven van bewoners om de buurt leefbaarder te maken. Vandalisme en overlast worden aangepakt.

In het wijkservicepunt werkt welzijnsinstelling Combiwel samen met politie, stadsdeel en woningcorporatie Ymere.

Wijkmeester Donderdag 17.00 - 18.00 uur

Politiespreekuur: Buurtregisseur Rienk Huizenga (HSK) en John Noorbeek (Frans Halsbuurt) di en do 17.00 - 19.00 uur. Bij afwezigheid bellen naar 0900 - 8844

Wijkwethouder Paul van Grieken : Spreekuur oneven weken van de maand van 16.00 uur tot 17.00uur

Wijkservicepunt De Coenen-Lydia

Adres: JM•Coenenstraat 4

Telefoon: 020 673 5500

Internet: <http://www.oudzuid.amsterdam.nl>

Openingstijden: Ma 13.00-20.00 uur, di t/m vr 09.00-17.00 uur

Bijzonderheden: In het wijkservicecentrum kunnen de bewoners informatie krijgen over activiteiten in de wijk. Verder houden de wijk-beheerder, de wijkcoördinator en de buurtregisseur (wijkagent) er spreekuur. Men kan er terecht met klachten over onveilige verkeers-situaties.

Wijkservicepunt Smaragd

Adres: Smaragdplein 3, 1074HA Amsterdam

Internet: <http://www.combiwel.nl>

Openingstijden: Spreekuur: ma t/m vr 09.00-12.00 uur

Bijzonderheden: Het wijkservicepunt ondersteunt initiatieven van bewoners om de buurt leefbaarder te maken. Zo worden overlast en vandalisme aangepast.

Buurtconciërges: dagelijks 09.00-12.00 en 16.00-17.00 uur

Politiespreekuur Door Jan Karel Reesink elke donderdag van 10.00-12.00 uur. Bij afwezigheid bellen naar 0900 - 8844

Wijkservicepunt Sloterkade

Adres:•Sloterkade 150 **Telefoon:** 512 16 50 Stichting Zuid door Jamal van 9.00uur tot 17.00uur iedere dag.

Lizzy Ansingh buurt

Politiespreekuur: Op de Ceintuurbaan 272 door Bert van der Linde van 16.00-17.00 uur.

Openbare Ruimte Grofvuil

Aanmelden via tel. **020-252 1252**, maandag t/m vrijdag tussen 7.30 en 16.00 uur.

Stadsdeelkantoor Karel Du Jardin

Adres:•Karel Du Jardinstraat 65

Telefoon:• 678 16 78

Balie Burgerzaken: op werkdagen tussen 9.00 - 16.00 uur

Balie Vergunningen: op werkdagen tussen 9.00 - 12.00 uur

Informatiebalie: op werkdagen tussen 8.30 - 17.30 uur

Stadsdeelkantoor Koninginneweg

Adres:•Koninginneweg 1

Idem Karel du Jardinstraat.

Avondopenstelling Burgerzaken: maandag doorlopend tot 19.00 uur

Huurdersvereniging De Pijp

Adres:•P/a Wijkcentrum Ceintuur. Telefoon : 6764800, fax : 6765751.

E-mail : hvd@wijkcentrumceintuur.nl

Wijksteunpunt Wonen Oud-Zuid - Huurteam

Adres: G. Doustraat 133

Telefoon: 020 6645383

E-mail: depj@wswonen.nl

Internet: <http://oudzuid.wswonen.nl>

Spreekuur: woensdag van 9.00-12.00u en donderdag van 19.30-21.00u
Bij het Wijksteunpunt Wonen kunnen huurders terecht voor gratis informatie, advies en ondersteuning op het gebied van huren en wonen.

Ouderen

Wijkpost voor Ouderen

Tel: 570 96 40

Vrijwillige Burenhulp de Pijp

Tel: 679 44 41

Algemeen Maatschappelijkwerk

sociaal raadsliden en maatschappelijk werkers.

We zijn gevestigd in het buurtcentrum De Pijp,

2e Van der Helststraat 66, 1072 PG.

Telefoonnummer 5709640. Er is spreekuur in het buurtcentrum op maandagen, woensdagen en donderdagen van 9.30 tot 12.00 .

HAARVERZORGING DAMES EN HEREN



Door Pieter Bas en Lizette Hulsman

Knippen 12.50 Euro

Permanent geheel compleet 38 Euro

Verven v.a. 25 Euro

Ferdinand Bolstraat 50

Tel: 020-671 31 07

Zeezicht op de Cuyp

door Marieke van Gessell



foto Henk: door Dennis Nuijens

De telefoon gaat in Jeffrey's Café. De stem van eigenaar Henk Blom galmt door de zaak: 'Van wie moet ik zeggen dat 'ie er niet is?!' In dit Amsterdamse café is de humor niet van de lucht. Henks motto: 'Als het maar gezellig is'.

Hij is een geboren en getogen Amsterdammer, wat we al aan zijn tongval meenden te horen. Hij beaamt het trots: 'Ik ben geboren in de Jordaan, in de Violettenstraat, een zijstraat van de

Westerstraat.' Over zijn leeftijd doet hij ook niet moeilijk (57), want aan moeilijk doen heeft Henk Blom een broertje dood. 'Mijn moeder had een café-koffiehuis op de Ten Katemarkt. Mijn zus en ik moesten daar vaak helpen.' Het lijkt dus niet zo vreemd dat hij nu een eigen café-koffiehuis heeft, en dan ook nog eens pal naast de Albert Cuypmarkt, op de hoek van de Govert Flinck en de Eerste Sweelinck. Maar Henk heeft heel wat wegen ingeslagen en zeeën bevaren, voordat hij Jeffrey's opende. Letterlijk en figuurlijk. 'Ik ging op mijn veertiende het huis uit, om te gaan varen voor Wijsmuller in IJmuiden, op zeeslepers. We versleepten tankers van en naar booreilanden en trokken pijpleidingen. Ik ging de hele wereld over,

maakte reizen van negen maanden, naar Singapore, India, Pakistan, noem maar op. Heimwee? Nee, joh, ik vond het schitterend. Toen ik zeventien was heb ik nog een jaar in Libië gezeten, waar we voor de kust druk waren met zeeslepen. Op mijn achttiende kwam ik terug naar Nederland en kon ik meteen in militaire dienst. Toen heb ik iemand leren kennen die een klein transportbedrijf had. Daar heb ik een aantal jaren voor gewerkt en toen hij ermee ophield, nam ik de zaak over. Amtex heette het bedrijf, 'Amtex & Zonen, hoge prijzen, lage lonen', zeiden we gekscherend tegen elkaar. Dat ging hartstikke goed. We reden veel voor Philips in Den Haag, het hele land door. Ik maakte werkweken van vijftig, zestig uur. Om 06.00 uur zat ik al achter het stuur en ik wist bij god niet hoe laat ik weer thuis zou zijn. Maar de computerdivisie van Philips werd overgenomen door een Canadese firma en toen was het na vijftien jaar uit met de pret. Maar ja, geluk bij een ongeluk: ik ontmoette iemand op het industrie-terrein Hempoint, die voor de PTT werkte. Toen ben ik voor de PTT gaan rijden en zijn we heel groot geworden. Ik had heel veel personeel in dienst. Maar ik vond het niet leuk meer. Ik had een hartaanval gekregen. Philips was m'n lust en m'n leven, die periode dat ik voor de PTT moest werken waren de ongezelligste jaren van m'n leven. Toen



**CAFE
DE
PUNT**

2e Jacob van Campenstraat 150

Open:
ma t/m za 12.00

Tel: **673 42 51**
Lunch en diner
www.cafe-depunt.nl



café
de Groene Vlinder

1e van der Helststraat
Hoek Albert Cuypstraat
Tel. 020 470 25 00

**Elke dag vers
bij J. Opie**



**Groenten fruit &
delicatessen**

Albert Cuypmarkt 130a

ben ik ermee gestopt en heb ik zeven maanden vakantie genomen.'

Van Händel tot Hazes

'En toen ben ik dit café begonnen, op 14 april 1997 om precies te zijn.' Dat is best een lange tijd, maar het gezellige bruine café ziet eruit alsof het nog veel ouder is. Henk: 'Ja, dat vind ik juist leuk. Hiervoor zat er een heel duister café, een Antilliaanse trekkoppenkast waar de rolluiken altijd en eeuwig gesloten waren. Ik heb het hele interieur gestript. Nee, niet zelf, want ik ben hartstikke onhandig. Ik ken helemaal niks, alleen maar in de weg lopen. Gek werden ze van me, want ik wist precies hoe ik het hebben wilde. Beneden een pooltafel, boven ruimte voor darts en verder veel hout.

Het café liep meteen goed, ook de feesten en partijen die je hier kunt houden liepen als een tierelier. Na zo'n anderhalf jaar zakte het in. Heel raar was dat. Het ging weer de goede kant op, toen hier een grote groep studenten neerstreek, met aanhang. En dat zeurtafeltje zit sindsdien ook iedere dag vol.' Henk doelt op de tafel voor het raam, waar een drietal oudere heren regelmatig de dag doorneemt. Stamgasten kennen ze ook wel als 'de oude, wijze raad'. De heren zijn het niet altijd eens met de muziekkeuze van de caféhouder, maar bij tijd en wijle mogen ze hun eigen cd opzetten. Of het nu Händel of Coldplay is. Henk: 'Als het maar gezellig is, dan vind ik alles best. Zelf ben ik een echte André Hazesfan. Nederlandstalig, daar houd ik van,

maar ook wel van Tom Jones. Ik draai eigenlijk van alles.'

Als het even kan en hij heeft een goede bui, dan zingt Henk luidkeels mee. Tot wisselend enthousiasme van zijn gasten. 'Er is nu een heel ander publiek dan in het begin. De studenten zijn getrouwd en verhuisd, die grote groep komt niet meer. Maar er komen weer nieuwe studenten en jonge mensen uit de buurt, ook veel mensen van de markt, eigenlijk van alles wat. Een heel gemêleerd gezelschap. Dat vind ik leuk. Als mensen maar aardig zijn en mij en anderen een goed hart toedragen.' Het is een van die café's waar vrouwen met een gerust hart alleen naar binnen kunnen stappen. Henk heeft namelijk een scherp oog en heeft de nodige mensenkennis opgedaan als portier van de Bell's Club in Amstelveen. 'Ja, dan reed ik overdag op de bus of vrachtwagen en 's nachts werkte ik nog bij die club.'

Elke dag feest

Zo'n negentig procent van de klanten is stamgast. 'Ik schat dat zo'n tachtig procent van hen niet in Amsterdam geboren is. De meesten komen uit Alkmaar, Bergen, die regio. Maar sommigen zelfs helemaal uit Brabant.' De echt trouwe Jeffrey-gangers zijn altijd aanwezig: hun foto's hangen in alle mogelijke hoeken van het café, ingelijst of niet. Ook de nodige huwelijks- en babyfoto's ontbreken niet. Een bekend gezicht springt eruit: dat van Henk Schiffmacher, de tatoeagekoning die korte tijd een galerie had recht tegenover het café. Henk Blom: 'Dat was iedere dag feest. Bij openingen van exposities had-

den we een tent tussen onze twee zaken en had ik zeven man personeel lopen. AT5 erbij, noem maar op.'

Zijn er nog andere beroemdheden in de zaak geweest? 'Nou, Anouk geloof ik en een paar van die soapgasten, maar die ken ik allemaal niet. Ik kijk nooit tv. Maar mijn dochter zag ze en zei meteen "Hé pap, dat zijn die en die". Het interesseert me ook niet. Die bekende mensen zijn vaak maar lastig. Voor mij is iedereen gelijk.'

Henk wordt door dagjesmensen die de markt bezoeken en bij hem een kopje koffie of thee komen drinken regelmatig aangesproken als Jeffrey. 'Ja, dat laat ik dan maar zo. Ik wilde het café eerst 'Zeezicht' noemen, dat leek mij wel een mop, maar dat mocht niet van mijn vrouw. Nu heet het 'Jeffrey's', vernoemd naar mijn zoon.' Is dochter Manon dan niet jaloers? 'Nou, mijn vrouw zei dat een internationale, Engels- of Amerikaans klinkende naam het wel goed zou doen bij de toeristen. En dat is ook zo.'

Dat 'ie een goede barman is, durft hijzelf niet te beweren. 'Je bent gewoon een goeie gastheer', roept iemand van de bar die ons gesprek afluistert. 'Tja, dat ben ik denk ik wel.'

Jeffrey's Café, Eerste Sweelinckstraat 11, hoek Govert Flinkckstraat, 020-4711332. Openingstijden: ma t/m do van 13.00-01.00 uur, vr en za van 13.00 tot 03.00 uur. Er is een pooltafel, er kan gedart worden en voetbalwedstrijden kunnen gevolgd worden op een groot scherm. Ook voor feesten en partijen, ook op zondag, tot 80 man.

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

R.SANOU

Technodent

Ceintuurbaan 394

Tel 470 46 50

rsanou@quicknet.nl

Plantenmarkt

Kantoorbeplantingen, kamerplanten, kerstbomen in pot en kerstartikelen.

Albert Cuypmarkt 203

Ostade theater

Een selectie uit het programma



Stuffed Puppet
Theatre
Cuniculus
Eigentijds
sprookje met
poppen



De Acteerstudio
Bloedbad
Toneel

Di 10, wo 11 & do 12 feb 20u30

Vr 13, za 14 & zo 15 feb 20u30

'Roerend spel van Neville Tranter. Virtuoze manipulatie. Adembenemende momenten van grote intimiteit geplaast tegenover hard opportunisme en wreedheid.' - De Gelderlander

Cuniculus speelt in een duistere toekomst waar de aarde woest, leeg en giftig is. Onder de oppervlakte zijn holen met gangen en talloze vertakkingen. In die schemerige wereld wonen zij, met hun schurftige huid, hun onophoudelijk aanwassende kinderen; daar ademen zij hun stinkende lucht, daar eten zij, daar knagen, snuiven en liggen zij samen om de liefde te bedrijven.

In deze wereld, leeft een man die denkt dat hij een konijn is. De konijnen verachten de man, omdat hij anders is.

'Onvoorstelbaar hoe Neville Tranter je in 'no time' doet vergeten dat de poppen waarmee hij speelt, eigenlijk lappen zijn'

Koning Agamemnon keert na tien jaar oorlog tegen Troje zegevierend terug naar huis. Om de terugweg te kunnen aanvaarden, werd hij gedwongen zijn eigen dochter aan de godin Artemis offeren. Thuis wordt hij nu opgewacht door zijn vrouw Klytaimnestra om de rekening te vereffenen.....

Een voorstelling van Gustav Ernst. Hij schrijft gewoonlijk in de nachtelijke uren, waarin hij het vernis van de culturele tegenstellingen wegkrabt. Daarmee legt hij de natuur van de mensen bloot en toont ons zo de naakte mechanismen van de samenleving.

Auteur Gustav Ernst Vertaling Tom Kleijn Regie Roelant Radier

www.acteerstudiospeelt.nl

**ostade
theater**

www.ostadetheater.nl
Van Ostadestraat 233d
Telefoon 020-679 50 96

Bloem

Vintage en kinder kapper
1e vd Helststraat 53,
Amsterdam
ma: 12-18u di/za:10-18u
020-6718441

LUNCH
TAPAS

DINER
DRANK

PILSVOGEL

GERARD DOUPLEIN 14
TEL: 664 64 83

Interbasics Interieur

Tel:- 662 23 71

www.interbasics.nl
E-mail:
basinter@worldonline.nl



Rialto

Een selectie uit het programma



12 februari 2009

PREMIERE

Slumdog Millionaire

De 18-jarige Jamal, een wees uit de sloppenwijken van Mumbai, staat op het punt om 20 miljoen roepie te winnen in de Indiase versie van het programma Weekend Miljonairs. Hij is nog maar één vraag van de overwinning verwijderd, wanneer de politie hem aanhoudt op verdenking van vals spel. Hoe heeft zo'n ongeletterd straatjoch het tot de finale geschopt?

Regisseur Danny Boyle (o.a. Trainspotting) toont Jamals leven in de straten van Mumbai als een duizelingwekkende rit in een achtbaan en laat zien dat list een vereiste is om te overleven in een wereld waarin niemand te vertrouwen is.

In flashbacks zien we hoe Jamal opgroeit in armoede, hoe hij begint te dromen van rijkdom, en hoe hij het meisje ontmoet van wie hij, via de televisie, het hart wil terugveroveren. En hoe het kan dat hij op alle vragen het antwoord weet.



Filmtheater Rialto :•
Ceintuurbaan 338 :+676 87 00
www.rialtofilm.nl

Badcuyp

Een selectie uit het programma



Donderdag 26 februari:

Quarteto Bischoff/ Aponte/ Fisher/ De Jong

Een latin-jazz formatie bestaande uit Marc Bischoff (piano), Yerman Aponte (bas), Nils Fischer (percussie) en Mark de Jong (drums). Vier specialisten die met deze groep een nieuwe weg inslaan en op eigentijdse manier de traditie van de latin-jazz voortzetten. Zij zijn bepaald geen onbekenden meer in de Nederlandse latin- en jazzscene en laten hier zien dat zij als geen ander weten hoe Cubaanse muziek en Jazz met elkaar verweven kunnen worden.

Noordpool. 21.30 u. entree 8 euro. Open: 21.00 u.



Muziek Centrum de Badcuyp
www.badcuyp.nl
Albert Cuyp Markt 020-675 96 69

**Openings
tijden:
07.00 -
23.00**



**Ceintuurbaan 392
Tel: 679 09 33**

Specialiteiten uit het oosten

Fietshuis 228

een perfecte fiets voor bijna niets

Ceintuurbaan 228

020-3640009

020-4715111

www.fietshuis228.nl

Saskia's
huiskamer

Saskia's huiskamer

Van maandag tot en met donderdag voor groepen.

Albert Cuypstraat 203 - Tel: 06 28 629 839
www.huiskamerrestaurant.com

Van Buuren

Sarphatipark 4

www.eetcafevanbuuren.com

Huisartsenpraktijk Pijp-Zuid

Huib Franssen & Ernst Wijsmuller

Spreekuur volgens afspraak

Kuiperstraat 151a

1073 ER Amsterdam

Tel: **020-671 33 89**

Nog open voor nieuwe patiënten.

www.huisartsenkuiper.nl



MOKUM·MOTERS

Reparatie van alle merken motoren.

VAN OSTADESTR 340-346
TEL: 676 63 71
FAX: 662 74 42

HELDEN



1e vd Helststraat

Zuid Afrikaans Specialiteiten



tjing tjing
Zuid-Afrikaanse specialiteiten

Café / Restaurant / Terras
Banqueting / Zaalverhuur

Open tot laat
wireles internet aanwezig

C.Trooststraat 56 / Tel: 676 09 23

www.tjingtjing.com

WynBar
Restaurant

Boelen & Boelen
1e vd Helststraat 50 - Tel 671 22 42
www.wijnbar.nl



HIPPE.NL

De
Pittenkoning
Tel: 671 63 08

1e vd. Helststraat 35

BAKKERIJ
RON VERBOOM

**BROOD VAN
RON VERBOOM
MAAKT JE NIET
LOOM.**

Ceintuurbaan hoek Ferd. Bolstraat
Tel: 662 14 09 Fax: 662 50 54

Mambo Pasta

De lunchroom en het terras van de Pijp

1^e vd. Helststraat 66

Tel: 679 12 95



Restaurant

www.sultansofrasi.nl
Turkse specialiteiten

Ferdinand Bolstraat 71
TEL: 673 97 93

REURING

Cafe Restaurant
Lutmastraat 99
Tel: 7770996

www.cafereuring.nl

Spaans Restaurant

Vamos A Ver

Govert Flinckstraat 308
Telefoon 020-673 69 92
www.vamosaver.nl

Dinsdag gesloten
Cerrado los martes

Brood en Banketbakkerij
Rud.H.Venekamp

ANNO 1897

Al ons (klein)brood en gebak
eigen fabrikaat

Ferd. Bolstraat 134

Tel: 662 12 09

LIBANEES RESTAURANT
Artist

Dagelijks geopend van 14.00 tot 23.00
2e Jan Steenstraat 1 Tel 671 42 64

Flinckx

Restaurant

Goverflinckstraat 326a
Tel: 020-676 78 97

Keuken open
17.30 - 22.30

Maandag & dinsdag gesloten

www.flinckx.nl

info@flinckx.nl

Meubelstoffeerderij
AAN HET PARK

Sarphatipark 16

Tel. 671 76 87

Uw installateur B van Erve

CEINTURBAAN 212

TEL: 662 03 20