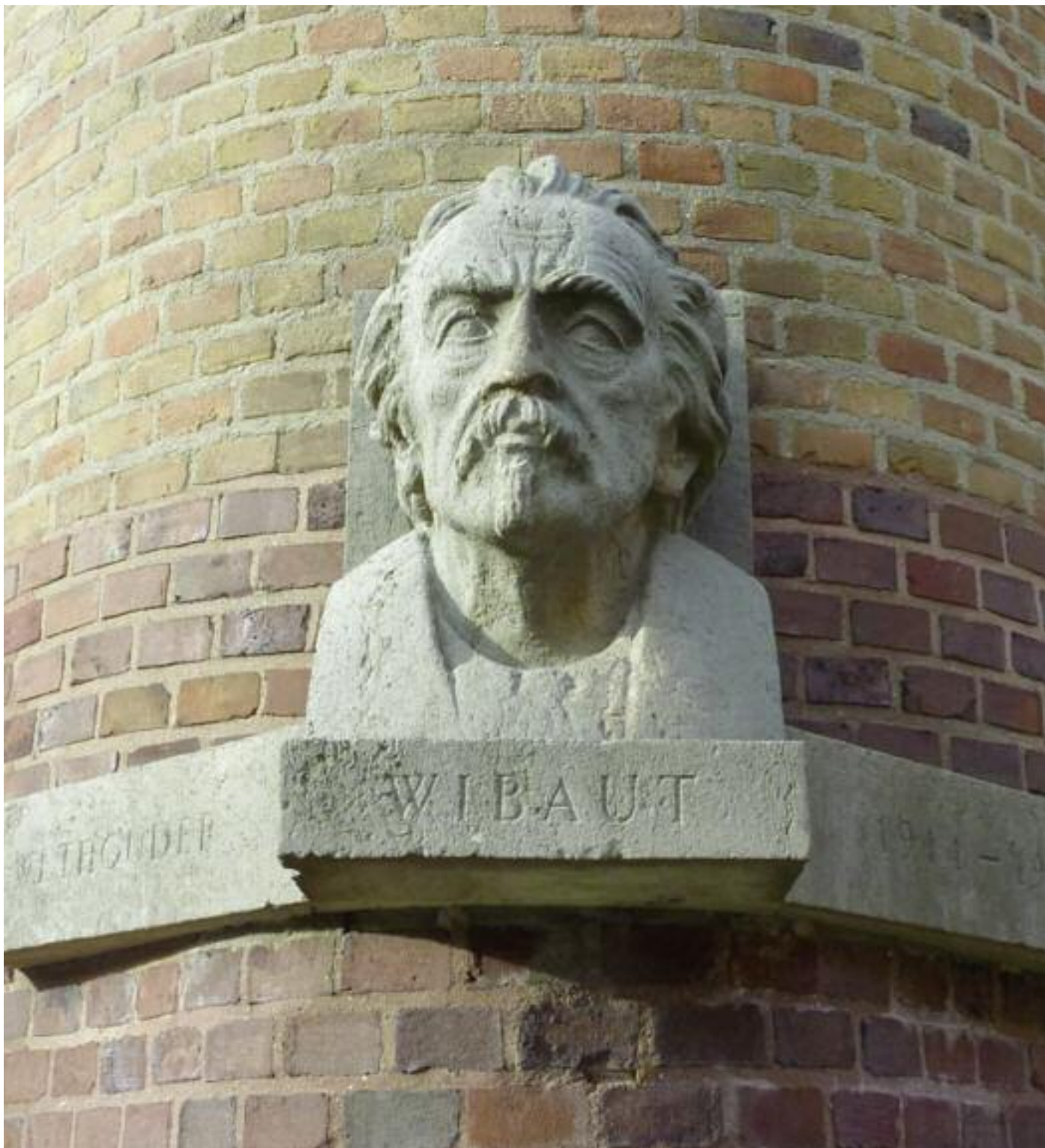


# Bulletin De Pijp

Oud-Zuid



Wie bouwt? Wibaut!

**GRATIS**  
Wijkkrant

nummer 308 2022 jaargang 34

# Inhoud

## Katsongs

## Nieuws in de buurt

## Ordering door Schoonheid

Anneke de Zwart

## Interview met Ron R.

Uke Veenstra

## Wildplukken met Moos

## 'In gelul kan je niet wonen'

Jan Schaefer

## Stadsdeelnformatie

## Troostcafé

## Recept, Geertje Verheijden

## Ondersteunerswegwijzer

Jaargang 34  
nummer 308 maart / april 2022  
Oplage 1000 exemplaren  
Verschijnt zes keer per jaar

### Redactieadres:

E-mail: [redactie@bulletindepip.nl](mailto:redactie@bulletindepip.nl)  
Bank: NL47INGB0007867814  
t.n.v. De Gemeenschap Amsterdam.  
website: [www.bulletindepip.nl](http://www.bulletindepip.nl)

### Redactie:

Sabine van Tatenhove (eind-redactie)  
Menno Oostra (fotografie)  
Uke Veenstra (vormgeving)  
Anneke de Zwart  
Medewerkers:  
Katja Elsas, Moos, Peter Noordendorp, Menno Oostra, Manuel Scheurs, Uke Veenstra, Geertje Verheijden en Anneke de Zwart.

### Advertenties en administratie:

Uke Veenstra  
E-mail: [redactie@bulletindepip.nl](mailto:redactie@bulletindepip.nl)

*Bulletin De Pijp* aanvaardt, samen met samenwerkende derde partijen, geen aansprakelijkheid voor mogelijke onjuistheden, onvolledigheden en eventuele gevolgen van het handelen op de grond van de inhoud van deze krant.

De ingezonden stukken komen niet noodzakelijkerwijze overeen met de mening van de redactie.

### Suggesties, tips of reacties:

kunt u e-mailen naar:  
[redactie@bulletindepip.nl](mailto:redactie@bulletindepip.nl)

### Overige informatie:

*Bulletin De Pijp* is een uitgave van De Gemeenschap Amsterdam. Het blad dient als expressiemiddel van de wijk en plaatst de menselijke waardigheid centraal, beschouwt alle mensen gelijkwaardig, erkent de vrijheid van gedachten en geloof en staat open voor elke soort deelname, mits deze geen discriminatie of geweld oproept.



lessen in  
*breath and consciousness*  
*ademhaling en bewustzijn*  
Dao Yin / Qi Gong

**Dinsdag en Donderdag**

10.00 - 11.00 uur

19.00 - 20.00 uur

**Zondag**

10.00 - 11.00 uur

**Kom langs voor een  
Gratis Proefles**



**Liu He Men School  
Sportcentrum De Pijp  
Lizzy Ansinghstraat 88  
Amsterdam - 020-6761238  
[www.daoyinqigong.nl](http://www.daoyinqigong.nl)  
[info@liuhemen.nl](mailto:info@liuhemen.nl)**

 [DaoYinYangshengGongNederland](https://www.facebook.com/DaoYinYangshengGongNederland)

 [daoyin\\_amsterdam](https://www.instagram.com/daoyin_amsterdam)

foto pagina 1:

Museum het Schip

Truus Bobjantoo

  
**Café HERMES**  
*heeft het . . . . .!*  
OLD AMSTERDAM CAFE . COFFEE . DRINKS . BIJLART  
Ceintuurbaan 55 - Tel. 06 55548551  
[www.cafehermes.nl](http://www.cafehermes.nl) 

**CASPERLE**  
KINDER- EN JEUGDBOEKEN  
Kom voor kinder- en jeugdboeken voor de leeftijd van  
0 tot 18 jaar, leuke cadeautjes, ansichtkaarten en  
creatieve kinderworkshops naar **Casperle**.   
Sarphatipark 99 • 020-679 11 01 • [www.casperle.nl](http://www.casperle.nl)



## COMPASSIE

Ik kies niet voor oorlog  
of dualiteit

Dat heeft nog nooit  
een mens bevrijdt

Ik kies niet tussen mensen  
en geloofssystemen

Ik heb mijn eigen wensen  
voor elk levend wezen

Ik wens voor meer compassie  
op ieders levenspad

Dan vindt men

innerlijke vrede

En respect vanuit het hart

Katsongs © 2013

# nieuws in de buurt

## Hoe goed correspondeert uw mind met uw lichaam?

Na twee jaar Corona, toen veel mensen binnen zaten, nodigen we iedereen graag uit om langzaam weer in beweging te komen; uw houding, flexibiliteit en immuniteit weer aan te passen. **Dao Yin** begint langzaam. Het is niet agressief voor uw lichaam na al die maanden van rust. Met andere woorden, vernieuw uw dagelijks leven weer met de beoefening van **Dao Yin**.

In de komende maanden beoefenen we **Dao Yin** met staande, zittende en liggende oefeningen. Zo bevorderen we de souplesse in de wervelkolom en de onderrug en wordt men meer bewust van het hele lichaam.

Sommige bewegingen *op de grond* zijn ontspannend voor het lichaam en het is makkelijker om je zo bewust te zijn van die bewegingen. Soms is *zitten* meer ontspannend en focus je meer op het bovenlichaam. De handbewegingen zijn anders en je wordt je meer bewust van de ademhaling. Wanneer we *staan*, proberen we alle bewegingen te harmoniseren. Wanneer je niet helemaal ontspannen bent, spanning in je schouder of onderrug voelt, je benen niet zo sterk aanvoelen, waardoor je op een andere manier gaat compenseren om te ontsnappen aan die fysieke ongemakken, is de reden dat ik van het totaal wil uitgaan.

### Voor wie is het bedoeld?

Iedereen is welkom. Er is geen leeftijdsgrens. Veel mensen denken dat **Dao Yin** traag is zoals Tai Chi en dus meer voor oudere mensen is. Het is voor iedereen, voor mannen, vrouwen en jongeren. Voor allen, die zich bewust willen worden van hun lichaam. De oefeningen zijn gericht op het dagelijks bewust worden van hoe we ademen, bewegen en in balans zijn met onze omgeving. Belangrijk daarbij is dat je er zelf voor gaat.

### Hoe is de samenstelling van de groepen?

Mannen, vrouwen, jong en oud. De groepen zijn gemengd, leeftijd 18 tot 80 jaar. Sommigen mensen hadden last van een knie, rug of een schouder. Men kwam er later achter dat men er veel baat bij had. Mensen overwinnen oude blessures beter met **Dao Yin** dan met andere sporten, omdat die vaak te zwaar zijn.

*Sifu H. Eleonora*

**Café Mansro**

**1e Sweelinckstraat 13**

*Voor aanmelding  
zie de advertentie op blz. 2.*



# Ordering door Schoonheid

door Anneke de Zwart

*Ordering, dat is waar het om gaat in de stedenbouw. Aan het begin van de 17de eeuw wisten ze dat al. Simon Stevin (1548-1620) ingenieur, kende het begrip en schreef een traktaat genaamd "Van de Ordeningh der steden....."*

*In de 19de eeuw zal het idee of gevoel van ruimte als zodanig wel bestaan hebben, maar werd nog niet opgevat als ordening, een ordening van de ruimte en ook niet als een werkbaar concept. Van een 'ruimtelijke ordening' zoals we die nu kennen was geen sprake. De centrale overheid in wording regelde nauwelijks iets op het gebied van de huisvesting behalve zorg voor rooilijnen, straatbreedte e.d. De benodigde instrumenten en vooral de knowhow ontbraken. Wel is er een beginsel zichtbaar van wat je ruimtelijke ordening zou kunnen noemen. Op nationaal niveau wordt nu ingezien dat een centrale overheid leiding moet kunnen geven en beslissingen nemen bij ruimtelijke ontwikkelingen, waar dat nodig is. De overheid gaat het heft in handen nemen.*

De woningwet van 1901 is hier een voorbeeld van. De overheid neemt in de wet zelf een groot aantal taken op het gebied van de volkshuisvesting op zich



Afb. 1 Rochdale, van Beuningenstraat na een opknapbeurt

en – interessant - geeft ze tegelijkertijd deels weer terug aan het volk via de woningbouwcoöperaties. Woningbouw is duidelijk een terrein van overheidszorg geworden.

Veel coöperaties werden er opgericht, die allemaal stonden te trappelen om te gaan bouwen. Het duurde nog even, maar dan worden in 1909 de eerste woningwetwoningen van Amsterdam in de Van Beuningenstraat gerealiseerd. De ontwerper was de architect Jan Ernst van der Pek (1865-1919) en de coöperatie Rochdale. Absoluut een revolutie in de woningbouw voor arbeiders. Weliswaar eenvoudig en degelijk maar: "Geen bedsteden meer of alkoven, maar aparte slaapkamers, een eigen w.c. met waterspoeling in het halletje en niet meer in de keuken en als bijzonderheid speciale washokken met een gasvoorziening voor warm water op de zolders", volgens een bewoner. Een bijzonderheid in die tijd. Soms ook

een gemeenschappelijke tuin en bibliotheek.

Maar ook schoonheid had een plaats, vanuit de gedachte dat schoonheid verheffend zou werken op de arbeiders. Dan gaat het niet alleen om de buitenkant en omgeving van de huizen, maar ook om het interieur. De Amsterdamse School zal daar een flinke bijdrage aan leveren. Bovendien had de gemeente in 1915 een schoonheidscommissie in het leven geroepen.

## Plan Zuid

Berlage's eerste Plan uit 1905 voor de zuidelijke uitbreiding van de stad werd weliswaar goedgekeurd door Publieke Werken en B&W, zoals we in een eerder Bulletin hebben gezien, toch was er kritiek. Tegenstanders zagen onder andere liever een plan dat meer zou aansluiten op 17de -eeuwse grachtengordel, maar dan robuuster en moderner. En vooral, er werd te weinig gebouwd.



**Afb. 2 Eerste Plan Zuid**

Dan was er het schrikbarende probleem waar Amsterdam al jaren mee worstelde: de geweldige overbevolking waardoor er dringend woningen nodig waren. Het eerste Plan voldeed daar niet aan. Door de geplande kronkelstraten, de vele pleintjes, en het uitbundige groen was er nauwelijks ruimte voor grote aantallen woningen. Berlage's eerste Plan was dan ook nog geïnspireerd op Camillo Sitte, de Oostenrijkse architect die het schilderachtige van de middeleeuwse steden nastreefde in het hedendaagse stadsplan. Want in het

schilderachtige bevindt zich de kern van schoonheid, dacht Sitte.

De architect J.H.W. Leliman, wiens vader in 1872 een aantal woningen had gebouwd in de Noord Pijp (Plan Zuid Tweede Jacob van Campenstraat nr.87-89 en 93-95), had grote moeite met het Plan en vond het helemaal niets; te veel middeleeuws en schilderachtig en te weinig monumentaal. Dit zijn precies de begrippen waar Berlage al jaren lang mee worstelde. Waren deze twee categorieën - schilderachtig en monumentaal

- in het begin gelijkwaardig in Berlage's ogen, later zou hij het anders gaan zien. Hij begon Baron Haussemann te waarderen die vanaf 1853 in Parijs het versleten middeleeuwse centrum sloopte om daarvoor in de plaats weidse pleinen en boulevards aan te leggen en ook nog vele brede avenues te creëren. De bedoeling was het verfraaien en moderniseren van Parijs. Ook hier was dus het streven Schoonheid.

Berlage komt terug van de 'toevallige stad' die staat voor de middeleeuwse stad en is nu een voorstander van het monumentale en geometrische plan. Hij vindt dat in de barok, die betere voorbeelden en mogelijkheden verschaft voor de moderne en sociale stedenbouw. Hij probeert dit uit in het Uitbreidingplan in 1909 van Den Haag en met succes.

Door zijn reis in 1911 naar Amerika is hij nu helemaal overtuigd dat het anders moet. In het verslag van zijn reis zegt hij: "...dat de barbaarse schoonheid van New York leert dat men zich moet weten te ontdoen van een sentimentele voorliefde voor de schoonheid der oude Europese steden en weten te aanvaarden datgene wat het moderne leven stelt"



**Afb. 3 Avenue de l'Opéra Camille Pissaro, Parijs**

Berlage is niet de enige die overstag gaat. A.E. Brinckmann (1881-1958), een Duitse kunsthistoricus en architect, is het ook niet eens met de middeleeuwse ideeën van Sitte. Zo oordeelt hij dat de rechte straten en de grootse pleinen een gevoel van ruimte kunnen creëren die de schoonheid van de klassieke barok oproepen. Dat zal blijken in het Tweede Plan Zuid.



**Afb. 4 Wie bouwt? Wibaut!**  
*Deze slogan vertelt het precies!*

Berlage heeft het tij mee. Dat wil zeggen dat SDAP-ers in de gemeente, Publieke Werken en andere diensten die de volkshuisvesting betreffen, op zijn hand zijn. Zo ook Wibaut (1859-1936) lid van de SDAP en Wethouder van Volkshuisvesting van 1914 tot 1931. Voortvarend als hij was, zette hij een 2000-woningenplan op. Later maakte hij daar 3500 woningen van. Door de saneringen op Uilenburg en de Oostelijke Eilanden kwam het plan niet van de grond. Wibaut ging stug door. Hij had zijn zwager Arie Keppler mee, een woninghervormer pure sang.

Wibaut was zeer geliefd bij de bewoners van de Zuid Pijp. Op de hoek van een van de pleinen, het Henriette Ronnerplein en idem straat, is zijn kop gebeeldhouwd; misschien niet voor de eeuwigheid, maar wel voor heel lang.

Wibaut kon goed samenwerken met ir. J.W. Tellegen (1859-1921), geen SDAP-er maar een radicale liberaal. Na instellingen van diverse woningen in de Kinkerbuurt, werd Tellegen, een civiel ingenieur, aangetrokken als directeur van de net op te richten dienst Bouw en Woningtoezicht. Hij zette zich in voor de volkshuisvesting en ontwierp de Amsterdamsche Bouwverordening.

Later werd hij burgemeester van Amsterdam (1915- 1921)

Keppler(1876-1941) was een andere belangrijke SDAP-er die niet vergeten

mag worden. Hij is ook een civiel ingenieur en directeur van de net door Wibaut opgerichte Gemeentelijke Woningdienst (1915 tot 1937). Onder zijn regime en door zijn toedoen werden er 30.000 woningen gebouwd, deels door de gemeente zelf en deels door de nieuwe woningbouwverenigingen. Maar eigenlijk vond Keppler dat arbeiders veel beter in tuindorpen konden wonen, hoewel hij er later enigszins van terug kwam: "Er zit een zekere bekoring in de grootte stad, die wij niet kunnen en niet willen missen".

De tuindorpen moesten dan wel aan de randen van de stad komen, waar nog wat frisse lucht in te ademen viel. Dat betekende dat er niet meer in 4 lagen gebouwd moest worden maar hooguit in 2 en het liefst eengezinshuizen voor de arbeiders. In Noord waren er mogelijkheden genoeg om goede en goedkope tuindorpen te realiseren bijv. Tuindorp Oostzaan. De grond boven het IJ was van de gemeente en er kon dus goedkoop gebouwd worden. In heel veel van de tuindorpen boven het IJ zien we de vormgeving van de Amsterdamse School terug.



**Afb. 5 Zonnehuis Tuindorp Oostzaan.**

Ook De Miranda, van huis uit diamantslijper, werd vanaf 1919 wethouder van Volkshuisvesting voor de SDAP. Hij kende de Engelse tuinstadbeweging en het boek van Ebenezer Howard (1850-1920): *Garden Cities of Tomorrow* en had een grote voorkeur voor een Tuinstad, geen dorp. De plek die hij uitkoos was niet in de 'ongezonde natuur' van moerassige veengebieden in de lage landen, maar op de zandgronden van het Gooi. De naam zou Gooistad moeten luiden. De zienswijze van De Miranda houdt ook een vrij absolute scheiding van wonen en werken in, waardoor de nieuwe stad in feite een 'slaapstad' wordt, zoals hijzelf ook aangeeft, echter zonder daaraan negatieve connotaties te verbinden, zoals later gebeurde. De nieuwe stad zou wel degelijk van een stedelijk karakter moeten zijn, alleen al door het aantal inwoners (maximaal 50.000) en 'dorpsche toestanden' overstijgen.

Het voorstel was ingediend in 1926. Het zal geen verbazing wekken: het plan werd verworpen in 1929.

Het tij was toch al aan het keren. De katholieke minister Aalbersen blokkeerde in 1921 de woningwetvoorschotten en in 1925 was het definitief afgelopen, de financiële steun van de overheid werd geheel en al stop gezet. Het particuliere initiatief was aan de beurt; dat kostte de overheid geen cent.

### Literatuurlijst

-Bock, Manfred, 1975: Woningbouw, in: *Catalogus Nederlandse Architectuur. Berlage 1856-1934*, Haags Gemeente Museum.

-Cammen, H. van der/ L.A. de Klerk, 1993: *Ruimtelijke ordening*, Aula-paperback.

-Colenbrander, Bernard, 1999: *De verstrooide stad*, Rotterdam

-Engel, H., & de Heer, J. (1984). *Stadsbeeld en massawoningbouw*. O, (7), 10–22. Retrieved from <https://www.oase-journal.nl/nl/Issues/7/StadsbeeldEnMassawoningbouw>

-Wiel, Kees van der, 2001-2: *Baten en lasten van honderd jaar Woningwet*, in *Holland Themanummer Wonen*.

-Auke van der Woud, 1998: *Het lege land, De ruimtelijke orde van Nederland 1798-1848*, Amsterdam, Antwerpen. Taverne Ed, 1978: *In 't land van belofte: in de nieuwe stad. Ideaal en werkelijkheid van de stadsuitleg in de Republiek 1580-1680*, Maarssen

-Medema, Geert, 2008: *Achter de façade van de Hollandse Stad*, Van Tilt.



Afb. 6 'Gooistad'

# Interview met Ron R.

door Uke Veenstra

*Op deze plek willen we nu een serie verhalen vertellen van enkele expats en buitenlanders die hier in de Pijp wonen. Wie zijn ze, wat doen ze, waarom zijn ze hier? Vandaag bijten Ron (45) en zijn dochtertje Julia (8,5) de spits af met hun verhaal. Ron werkt in de financiële wereld terwijl zijn vrouw in de marketing werkt.*

## **Hoe ben je hier in Nederland terecht gekomen?**

Londen is mijn thuis. Ik werkte daar in de financiële wereld. De uren waren lang en het werk behoorlijk intensief. Hoe leuk ik dat ook vond; toen mijn dochter werd geboren, heb ik haar amper gezien. Ik ging 's ochtends naar mijn werk terwijl ze nog sliep en kwam thuis als ze al weer naar bed was. En in het weekend was ik gewoon moe. Dus we dachten, dit moeten we veranderen. Toen kwam deze kans. Het bedrijf waar voor ik nu werk, nam contact met mij op en ik werd aangenomen. Lang geleden heb ik voor een Nederlandse bankier op het kantoor in Londen gewerkt. Dat werkklimaat kende ik dus. Voor een Engelssprekende is de overgang heel gemakkelijk, omdat ik eerder in een Nederlandse cultuur had gewerkt. De Nederlanders zijn direct, je weet waar je aan toe bent, en zo ben ik ook.

Dus deze kans, dit bedrijf van lange termijn beleggers was een goede match. Ik hield echt van de mensen die ik ontmoette. Dus ik dacht waarom niet?

## **Heb je hier minder werk dan in Londen?**

Het is niet de hoeveelheid werk. De mentaliteit is hier heel anders.

De mentaliteit is minder gestrest en heel anders. Londen vertegenwoordigt

niet het hele Verenigd Koninkrijk, net zo min als Amsterdam heel Nederland vertegenwoordigt.

Dus in Londen komt mijn soort werk altijd op de eerste plaats. Al het andere is secundair. Terwijl er hier een veel betere balans lijkt te bestaan. Iedereen respecteert die balans ook. Dat betekent dat bijvoorbeeld in de zomer je soms wat eerder weggaat. Het werk is een stuk flexibeler. Dus je kunt van de avond genieten. In het weekend ben je met andere dingen bezig. In het begin worstelde ik daar mee, bijvoorbeeld de makelaars als je een huis moet zoeken. In Londen moest dat 's avonds en in het weekend gebeuren. Door de week ben je aan het werk en heb je geen tijd om plekken te bekijken. Toen ik hier voor het eerst kwam, dacht ik dat dat hier ook zo was. En in het begin was dat heilig. Hier kun je echter ook tijdens werkuren terecht. Dit zijn dus het soort subtiliteiten waar de mentaliteit heel anders is. Het is een stuk gezonder zou ik zeggen.

Toen ik hierheen verhuisde, zette mijn bedrijf ons aanvankelijk drie maanden in een huis aan de Keizersgracht. Zo hebben we Ton leren kennen. Hij was onze gids hier. We zijn goed bevriend met hem geraakt. Hij investeert graag in huizen, in onroerend goed en kan echt goed met zijn handen werken, timmeren en dat soort dingen. Dus als ik met die dingen te maken heb, val ik hem lastig voor advies en hij is enorm gul met zijn spullen.

Dus dat was één ding. Daarnaast hebben we iemand ingezet, omdat we niet wisten wat de mogelijkheden waren. Dat is in elk land anders. Zo iemand hebben we dus gebruikt, maar uiteindelijk waren we op zoek naar plekken op Funda. Drie maanden later verhuisden we naar de Pijp.

## **Heb je hier een huis gekocht?**

Ja.

## **Sommige internationale bedrijven kopen het voor je. Heeft jouw bedrijf dat ook gedaan?**

We hebben een beetje van beide gedaan. Ik kende de normen niet zo goed. De eerste drie maanden dat ik hier was, werkte ik nog in Londen.

Ik liep door de stad, om de verschillen tussen de diverse buurten te begrijpen, gevoel ervoor te krijgen. Want elke buurt is uniek, toch. We kochten hier graag een huis, omdat het voor ons heel normaal aanvoelt. Je hebt veel bars en restaurants, maar je hebt ook hele goede bruine cafe's, de Albert Cuypmarkt en het Sarphatipark. Dus we hebben hier alles.

## **Woon je hier al lang?**

6 Jaar. Het is best beschamend dat mijn Nederlands niet goed is.

## **Waarom denk je dat?**

In Amsterdam is het niet gemakkelijk om Nederlands te leren. Het klinkt gek om te zeggen, maar als je in het begin een beetje Nederlands begint te spreken en je gaat met je vrienden naar de winkel om het te oefenen, dan weten de mensen meteen dat je niet van hier bent en dan schakelen ze over op het Engels, omdat de Nederlanders zo sterk zijn in Engels.

En op mijn werk is Engels de voertaal. Het is een Nederlands bedrijf, dat ook buitenlandse kantoren heeft; het is een internationaal bedrijf.

Wanneer het echt moeilijk wordt om de taal op te pikken, dan is bij ons thuis onze dochter de Nederlandse expert. Zij is onze vertaler.





### **Naar welke school ga je?**

DENISE (De nieuwe Internationale school Esprit) Het is een Nederlandse Internationale school. De voertaal is 60% in het Nederlands en 40% in het Engels. We wilden dat ze naar zo'n school zou gaan, zodat ze opgroeit en Nederlands leert als moedertaal.

### **En bevalt het je hier na 6 jaar nog steeds?**

Ja. We houden echt van de Pijp.

### **Kun je hier voor onbepaalde tijd werken? Of moeten jullie naar x-tijd weer weg?**

Nee nee. Ik werk voor een Nederlands bedrijf. We hebben kantoren in New York en Hong Kong. Ik werkte vroeger in de VS. Ik wilde daar geen gezin stichten. Dat is deels de reden dat ik terugkwam naar Europa, naar Londen. Nee, ik zie onszelf niet naar de VS gaan. En ook, mijn vrouw is Italiaans, het is voor haar een stuk verder om naar Italië te gaan, om familie te bezoeken.

### **Heb je enig contact met de mensen die hier wonen?**

Natuurlijk hebben we dat. Onze burens zijn in de eerste plaats voornamelijk Nederlanders en dat is fijn. We kunnen heel goed met ze opschieten. Vroeger woonde er een gezin aan de andere kant, maar ze zijn verhuisd naar Amsterdam Noord. We houden nog steeds contact met hen. We hebben ook contact met expats omdat we in de Pijp zitten. Julia heeft het over een schoolvriendin van haar, ze is Amerikaans. Wij hebben daar ook een tijdje gewoond. We kennen een aantal mensen.

Dat is wat we hier heel leuk vinden, het is een erg gezellige buurt ook al is het best een grote stad. Wat we leuk vinden in Amsterdam is dat in de zomer iedereen op de stoep zit en wijntje of een biertje te drinken. We sluiten ons gewoon bij hen aan en hebben een gezellige miniborrel.

### **Wat vindt je van de afvalcontainers hier in de buurt?**

#### **Zie je het, dus gebruik je het?**

Natuurlijk moeten we het gebruiken. Het wordt steeds beter. Maar soms zetten mensen er dingen naast en dat is niet de bedoeling. Er is een probleem in Amsterdam met muizen en ratten. Dus de containers vind ik een geweldige oplossing. We hadden een heel goede ervaring met de Gemeente. Want voordat de Gemeente aanvankelijk deze investeringen maakten, moesten de mensen het afval op de straat zetten. Soms kwamen er dan meeuwen die er een totale puinhoop van maakten. De vuilnismannen kwamen het dan ophalen, maar mensen lieten nog steeds dingen op het verkeerde moment buiten staan. Van de puinhoop heeft mijn vrouw een foto gemaakt. Ik wist niet wat ik moest doen tot een collega mij vertelde dat je de Gemeente moet bellen, het is hun verantwoordelijkheid. Daarom betalen we belasting. En hier is dat ook normaal. Terwijl in Engeland de Gemeente nutteloos is. In Engeland betaal je ook veel belasting, maar daar hebben de mensen niet hetzelfde vertrouwen in de gemeente. We hebben ze gebeld en ze hebben pamfletten geplaatst waar je je afval moet neerzetten en wanneer je het moet laten verwijderen. Anders krijg je een boete, omdat boetes werken. En toen op een dag midden in de week om 8 uur 's avonds klopt iemand op de deur. We hadden niemand verwacht, maar het was iemand van de Gemeente. Hij zei dat hij wist dat wij ze hadden gebeld met een klacht over het achtergelaten vuilnis. Ze hadden een aantal stappen ondernomen en wilden onze feedback of het gelukt was. We waren stomverbaasd! We waren helemaal verbijsterd. En het is ook een bewijs, dat het hele land goed functioneerde ondanks de zes of zeven maanden durende coalitiediscussie. Ondanks dat, functioneerde de stad heel goed. Ik weet niet of u als Nederlander dit beseft. Als we uit andere westerse landen komen, is dit echt indrukwekkend.

### **Nou, dat is leuk om te horen, want we klagen altijd over de rommel rond de afvalcontainers. Er zijn actiegroepen die het proberen op te ruimen, zoals De Schone Pijp.**

Ja, dat doet Julia ook. Ze sloot zich aan bij een paar groepen waar ze om de andere tijd naar buiten gaan om afval te verzamelen. Ze gaat naar het park of op straat. Ze hebben grijpertjes gekregen en de gemeente heeft gezegd dat ze zo lang als ze willen, kunnen houden.

Op straat gaat Julia met mamma mee. Met de groep gaat ze vooral naar het park.

Soms vraag ik me af of de informatie op de containers niet duidelijk genoeg is? Er wordt zo veel via internet besteld met als gevolg veel kartonnen verpakkingen. Ik denk dat veel mensen gewoon te lui en ongeduldig zijn om deze dozen klein te maken voordat ze ze weggooien.

Ja, ik ben het ermee eens. Dat is het punt, soms denken we dat de containers misschien wat groter moeten zijn. Want mensen worden lui en laten het gewoon aan de kant liggen. Dan creëer je hetzelfde probleem als voorheen.

**Als je de tijd zou hebben om een bijdrage te leveren aan de buurt, wat voor vrijwilligerswerk zou je dan willen doen?**

Toen ik jonger was, deed ik dat. Londen is een grote stad. Sommige wijken in de binnenstad zijn niet zo geweldig. Je had bendes en dat was een probleem, vooral omdat jonge jongens zich verveelden en ze veel tijd over hadden. Ze hebben geen begeleiding, rolmodellen zijn heel anders. Ik werkte met een aantal projecten die daarmee te maken hadden. Nu is dat natuurlijk best wel intensief. Want je moet daarvoor je een opleiding volgen en je moet echt nadenken over die situaties en mensen. Het kan heel zwaar zijn. Ik zou nu heel graag iets lichts willen doen.

In de afgelopen jaren zijn er veel Syrische en Afghaanse vluchtelingen naar Europa gekomen. Dus dat zou potentieel interessant zijn. De regering doet wat ze kan, maar om hen te helpen om burgers te worden, is meer nodig? Velen van hen kennen de taal niet, het is eng. Men heeft geen geld. Ja, dat is iets waar ik me uiteindelijk mee zou willen bemoeien. We proberen een beetje te doen, maar het is nooit genoeg, kleding doneren, speelgoed voor de kinderen, enz. Maar het is niet echt genoeg.

**Bedankt voor dit gesprek.**



Klein Hoefblad

## Rokerskruiden vers geplukt uit de natuur

### De luchtwegenkruiden.

Ik ben geen roker, maar bestudeer planten op hun geneeskracht en heilzame eigenschappen.

Zo kan een kruid dat je rookt ook geneeskrachtig zijn, zonder verdere verslavingsgevolgen, omdat het pure kruiden zijn zonder toevoegingen.

In het voorjaar groeit als één van de eerste het klein Hoefblad (*Tussilago farfara*). *Tussilago* komt van het Latijnse *tussis* en betekent: Hoest verdrijven. *Farfara* is Latijns voor meeldrager. De onderkant van het blad lijkt ook met meel bestoven.

In de signatuurleer zou je kunnen zeggen dat het kruid "het stof uit je longen laat verdwijnen". Het kruid laat je weer goed ademen.

Het bloemetje doet aan de Paardenbloem denken, maar zijn gele bloemblaadjes liggen wat platter. Klein Hoefblad heeft een geschubde stengel en krijgt net als de Paardenbloem een pluisbol. De blaadjes die laag bij de grond groeien en zo de bodem bedekken kun je drogen. Dit vormt een wollig kruid, waar je de sigaret goed mee kunt vullen.

In vroegere tijden werden de ietwat bloedrode wortels vroeg in het voorjaar uitgegraven en op Cipres takjes gelegd in een vuurvaste schaal of vijzel. Dit werd aangestoken en de rook werd met een trechter ingeademd.

Tegenwoordig hebben we lege sigarettenhulsjes, maar bij het ontbreken daarvan kun je een trechter maken van papier en terug gaan in de tijd.

# Wildplukken met Moos



In het voorjaar gaat ook het Longkruid (*Pulmonaria officinalis*) bloeien.

Pulmo betekend 'long' en achter de lila paarse bloemetjes zie je ook een klein longetje (signatuurleer). De witte vlekjes op het harige blad staan symbool voor vlekjes op de longen die het zou kunnen genezen.

Officinalis is de naam van de Middeleeuwse kruidenapotheek waar het plantje standaard aanwezig was.

Allemaal zijn het kruiden voor de luchtwegen. Goed om te gebruiken bij hoesten, om de longen te helen en om weer beter adem te kunnen halen.

Als je de blaadjes droogt en met een mesje fijnsnijdt kun je er een sigaret van draaien. Eigenlijk is het een gezonde sigaret, die de luchtwegen helpt om schoon te worden. De stof pyridine in het klein Hoefblad verwijdt de longen en voert overtollig slijm af bij astma.

In Longkruid zit o.a. saponine of zeepstof, dit helpt mee om slijm op te kunnen hoesten.

Je kunt de luchtwegenkruiden mengen met vers gedroogde Munt blaadjes of Eucalyptus.

Dit is dan de smaakmaker. Gebruik hier een klein beetje van als toekruid,

anders wordt hij wel heel sterk.

In de buurt van de brandnetels groeit de Hondsdraf. Dit kruid is goed tegen nerveuze spanningen, zenuwachtigheid en een goed luchtwegenkruid bij chronische bronchitis. Ideaal om ook een beetje te drogen en te versnipperen en ook aan je heilzame luchtwegen rokers mix toe te voegen.

Gebruik dit rokerskruid maximaal 3 weken. Dan is de heilzame werking gedaan. Je kunt weer goed ademen, de hoestbuien zijn weg, al het slijm is opgehoest.

Je kunt de pluïsbol van het Klein Hoefblad wegblazen, zodat hij volgend jaar op nog meer plekken groeit en je bezig houden met de nieuwe kruiden die zich aan gaan kondigen.

In de natuur bloeit en groeit alles op de goede volgorde. Het is onze natuurlijke kruidenapotheek.

De luchtwegen kruiden hebben hun werk gedaan, nu gaan we op zoek naar de voorjaarsreinigers en de bloedzuiveraars...

*Wil je ook een kruidenwandeling met een proeverij of een mooi verhaal?*

*Geef je dan op bij:*

**[www.wildpluk-workshop-met-moos.nl](http://www.wildpluk-workshop-met-moos.nl)**



Longkruid



# ‘In gelul kan je niet wonen’



## Het Jan Schaefer archief is ontsloten

*“In gelul kan je niet wonen” is de bekendste uitspraak van Jan Schaefer, een van de markantste Amsterdamse politici in de naoorlogse periode. De PvdA-politicus, energieke banketbakker en buurtactivist veranderde als staatssecretaris en wethouder het aanzien van vele steden, Amsterdam in het bijzonder. Buurtbewoners kregen inspraak en oude wijken kregen nieuw leven ingeblazen.*

Jan Schaefer werd geboren op 16 maart 1940. Van 1956 tot 1971 was hij werkzaam in een banketbakkerij. Hij interesseerde zich voor politiek.

Aanvankelijk was Schaefer lid van de CPN. In de periode van 1968 tot 1971 was hij lid van werkgroep ‘De Pijp’ en namens het NVV bestuur van wijkcentrum ‘Ceintuur’. Op deze wijze was hij vroeg met stadsvernieuwing bezig, een lijn die hij verder in zijn leven voortzette.

Vanaf 1971 tot 1973 zat hij voor de Partij van de Arbeid (PVDA) in de Tweede Kamer. Daarna werd hij staats-

secretaris Stadsvernieuwing van het Ministerie van Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening in het kabinet-Den Uyl (1973-1977). Na nieuwe verkiezingen en de formatie van kabinet Van Agt keerde Schaefer kort terug naar de Tweede Kamer.

Van 1978 tot 1986 was hij wethouder van de gemeente Amsterdam met als portefeuille stadsvernieuwing, bouwen woningtoezicht en grondbedrijf. Daarbij was hij tijdens de gemeenteraadsverkiezingen van 1978 en 1982 lijsttrekker voor de Partij van de Arbeid. Van 1986 tot 1990 zat J.Schaefer weer in de Tweede Kamer, waarbij hij zich voornamelijk richtte op het midden- en kleinbedrijf. Om gezondheidsredenen moest hij de kamer verlaten. In de periode 1990-1992 was hij voorzitter van de Interbestuurlijke Projectgroep Sociale Vernieuwing. Vanaf 1992 was hij ook lid van de lokale Amsterdamse partij Gemeente-Partij. Terwijl hij in januari 1994 na een hartaanval in het ziekenhuis lag, ontwikkelde hij nog een banenplan voor Amsterdam. Op de dag dat hij uit het

ziekenhuis was ontslagen, overleed hij thuis, op 53-jarige leeftijd. Op de kaart, die de familie na zijn overlijden als dank aan alle belangstellenden rondzond, stonden de uitspraken vermeld, waarom hij vermaard was en die kenmerkend zijn voor zijn persoonlijkheid. Enkele typerende uitspraken hierin zijn:

- ‘Met stenen moet je niet gooien maar bouwen.’

- ‘Ik word liever op een woeste manier vijftig, dan op lullige manier tachtig.’



Het Jan Schaefer archief is te raadplegen bij het Stadsarchief, Vijzelstraat 32, Amsterdam.

Tel. 020 2511511

Open: di t/m vrij 10 - 17 uur  
za en zo 12 - 17 uur  
stadsarchief@amsterdam.nl

# Stadsdeelinformatie

## Politie Zuid-De Pijp

Contact: Wijkteam en buurtregisseur

U kunt op de volgende manieren contact met ons opnemen

**Tel: 0900 8844 – niet spoedeisend** (ook meldingen/vragen )

E-mail: [pijp-buurtregie@amsterdam.politie.nl](mailto:pijp-buurtregie@amsterdam.politie.nl)

## Politie Meld Misdaad Anoniem

Tel: 0800 7000

## Politie Zuid-De Pijp

Geopend: Dagelijks 8.00 tot 22.00 uur

Bezoekadres: President Kennedylaan 11

Postbus 2287, 1000 CG Amsterdam

## Huis van de wijk De Pijp

Adres: Tweede van der Helststraat 66, 1072 PG Amsterdam.

[huisvandewijk.dep pijp@combiwel.nl](mailto:huisvandewijk.dep pijp@combiwel.nl)

Open: maandag t/m donderdag 9.00 - 17.00 uur.

[www.combiwel.nl](http://www.combiwel.nl); Info : 020 570 96 40

Het Huis van de wijk De Pijp herbergt onder meer:

### Wijkcentrum de Pijp

[www.wijkcentrumdep pijp.nl](http://www.wijkcentrumdep pijp.nl); e-mail: [info@wijkcentrumdep pijp.nl](mailto:info@wijkcentrumdep pijp.nl)

Telefoon : 020 6764800

### Natuur & Milieuteam Zuid

website: <https://NMTzuid.nl>; e-mail: [info@nmtzuid.nl](mailto:info@nmtzuid.nl)

Tel.: 06-20539406

### Stichting Woon! Zuid

De Stichting is actief en behulpzaam op verschillende woon-

terreinen. Website [www.wooninfo.nl](http://www.wooninfo.nl); e-mail: [zuid@wooninfo.nl](mailto:zuid@wooninfo.nl)

Telefoon : 020-5230130

### Voor Elkaar in Zuid

Vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken.

(bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur)

Telefoon: 020 679 4441; e-mail: [info@voor elkaarinzuid.nl](mailto:info@voor elkaarinzuid.nl)

### Sociaal loket

Het loket geeft gratis informatie, advies en ondersteuning.

dinsdagochtend 09.00-12.00, woensdagmiddag 13.30-16.30.

Bel 020 255 2916 of maak online een afspraak.

### Voedselbank Zuid

Lutmastraat 61-A, 1073 GN Amsterdam. [info@voedselbank.org](mailto:info@voedselbank.org)

Bel ons op 020 – 638 44 77 (ma-vr van 9:00 tot 17:00 uur)

## Hallo de Pijp

Op [hallodep pijp.nl](http://hallodep pijp.nl) vindt u alle (non profit) organisaties hier in de buurt met hun wensen, projecten, locaties, mededelingen en verdere gegevens.

## Stadsdeelkantoor Zuid

Adres: President Kennedylaan 923, 1079 MZ Amsterdam

**Gemeentelijk informatienummer telefoon: 14020**

op werkdagen van 8.00 - 18.00 uur.

**Inlooppreekuur: ma, di, wo en vrij 8.30-12.00 uur.**

**Op afspraak: do 13.00-20.00 uur.** (Voor een afspraak op donderdag kunt u tot woensdag 12.00 uur bellen met het loket.)

## Sporten in Sporthal De Pijp

Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD Amsterdam

**Telefoon: 020 470 1460** (Sportbuurtwerk)

Sportbuurtwerk Zuid organiseert een breed scala aan cursussen en instuiven in Sporthal de Pijp.

Tevens is het **Sportloket** daar gevestigd, waar u op maandag t/m donderdag van 10.00-12.00 uur en donderdag avond van 20.00 tot 22.00 uur terecht kunt voor informatie over de activiteiten en inschrijvingen. **Informatie tel: 020 470 1460**

## Dierenambulance Amsterdam

[www.dierenambulance-amsterdam.nl](http://www.dierenambulance-amsterdam.nl)

De Dierenambulance Amsterdam biedt eerste hulp en vervoer aan zieke en gewonde dieren in Amsterdam en omgeving.

**Heeft u ons nodig voor een dier in nood?**

**Bel ons dan: 020 626 21 21.**

Wij zijn 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar voor dieren in medische nood! (tussen 23:00 en 08:00 uur alleen voor spoedgevallen)

### Vogels en andere kleine (huis)dieren

Hebt u een jonge, zieke, gewonde vogel of ander klein dier zoals een fretje, konijn etc. gevonden, kijk dan eerst op onze website voordat u ons belt.

Huisdier kwijt? Wat doen wij wel en wat doen wij niet?

Kijk op: [www.dierenambulance-amsterdam.nl](http://www.dierenambulance-amsterdam.nl)



1e van der Helststraat 50

Tel. 020 6712242

[www.wijnbar.nl](http://www.wijnbar.nl)



1e v.d. Helststraat hk A. Cuypstraat  
Tel: 020 8466553

## ingezonden mededeling

# Troostcafé

Beste redactie van Bulletin De Pijp,

Graag wil ik jullie op de hoogte brengen van het bestaan van een Troostcafé in Zuid.

Vanaf november 2020 is een aantal vrijwilligers een Troostcafé gestart. We hebben (gratis) onderdak gekregen bij De Thomas in de Prinses Irenestraat. We zijn niet religieus gebonden.

We proberen een troostrijke plek te bieden voor mensen met een verlies. Dit kan zijn het verlies van een dierbaar persoon, van gezondheid, van werk en ook verlies van je land.

We hebben wekelijks op woensdag open inloop van 15-18 uur.

Voor bewoners van de Pijp is het qua afstand heel bereikbaar.

**Tijd:** Elke woensdag open inloop  
tussen 15.00 en 18.00 uur en  
groepsgesprek om 15.15 uur

**Toegang:** Gratis

Vooraf een afspraak maken? Mail ons dan op:  
[troostcafe@dethomas.nl](mailto:troostcafe@dethomas.nl)



Het Thomas Troostcafé  
is een fijne, troostrijke  
plek om binnen te lopen  
voor iedereen die even  
op verhaal wil komen.  
Prinses Irenestraat

Prinses Irenestraat 36  
1077 WX Amsterdam-Zuid  
[www.dethomas.nl/programma](http://www.dethomas.nl/programma)  
Of volg ons op Facebook: Thomas Troostcafé

Lunchroom  
  
**Hannibal**  
Eetkamer van de pijp  
Ferdinand Bolstraat 92  
Hoek Govert Flinckstraat  
Tel 020 673 54 88

Gambrinus  
  
Café Restaurant Gambrinus  
Ferd. Bolstraat 180 1072 LV Amsterdam  
Tel: 020 67 17389  
[www.gambrinus.nl](http://www.gambrinus.nl)

# Drie maal Erwtensoep

door Geertje Verheijden

## Vegetarisch of met varkensvlees of met lamsvlees en rund.

Veel mensen vinden erwtensoep een echt wintergerecht. Toch is dat niet zo. Ook in de tropen wordt erwtensoep gegeten. En daarbij is het nog maart (roert zijn staart) en april (doet wat ie wil) dus “het mot nog kenne!”

### Wat heb je nodig?

500 gr. spliterwten, een laurierblaadje, 3 groentebouillon-blokjes. 1 prei, ¼ knolselderij, 2 wortels, een flinke ui en een grote of twee kleinere aardappels, een beetje verse selderij. 1 vegetarische rookworst.

*Voor de varkensvlees variant:*

2 krabbetjes en een schouderkarbonade. 1 rookworst

*Voor de erwtensoep met lamsvlees/ rund:*

1 lamsschenkel en een runder rookworst.

Spoel de erwten goed af met koud water.

Doe twee liter water in een ruime soeppan en doe er de erwten, de bouillonblokjes en het laurierblaadje bij. Breng aan de kook en laat op een laag vuur alles anderhalf tot twee uur koken. Roer er af en toe doorheen. Vooral ook op de bodem van de pan. Gebruik nooit een houten pollepel maar een metalen lepel. Ik zelf gebruik altijd de schuimspaan. Een houten lepel kan de soep doen verzuren.

Snijd ondertussen de prei, de geschilde knolselderij, ui en aardappelen en de geraspte wortel in kleine stukjes. Voeg na anderhalf/ twee uur, wanneer de erwten uit elkaar gevallen zijn, de groenten toe en laat alles nog twintig minuten koken. Even proeven of er eventueel nog wat zout bij moet. Snijd de vegetarische rookworst in plakjes en voeg toe. Garneer met verse selderij blaadjes in kleine stukjes.

*Voor de varkensvlees variant* doe je tegelijk met de erwten de bouillonblokjes, het laurierblaadje, de twee krabbetjes en de schouderkarbonade in de pan. Wanneer het kookt even afschuimen met de schuimspaan. Haal na anderhalf tot twee uur het vlees uit de pan en voeg alle groenten toe, die dan vervolgens nog 20 minuten moeten koken.

Ontdoe het vlees van de botten en snijd in kleine stukjes. Doe terug in de soep. Snijd de rookworst in schijfjes en voeg de laatste 5 minuten ook toe.

*Liever lamsvlees?* Doe dan in plaats van de krabbetjes en de karbonade een mooi stuk lamsschenkel bij de erwten. Ook hierbij: even afschuimen als het kookt. Voeg aan het einde een runder rookworst in schijfjes gesneden toe.

Is de soep te dik, voeg gerust wat water toe.

## En smullen maar.

Je kunt de soep heel goed invriezen, dan is hij nog 3 maanden goed.

Krabbetjes en schouderkarbonade zijn te koop bij slagerij Zuid Albert Cuypstraat 95.

Lamsschenkel is te koop bij slagerij Bades Albert Cuypstraat 86.



**BROOD- EN BANKETBAKKERIJ**  
*Rud. H. Venekamp*  
ANNO 1897

**Al ons (klein) brood en gebak eigen fabrikaat**  
**Ferdinand Bolstraat 134 tel: 020 6621209**



Dagelijks geopend  
2e Jan Steenstraat 1  
Tel: 020- 671 42 64  
  
maandag alleen voor  
reserveringen geopend

voor al uw  
dierenvoedsel



**Bert's**  
**dierenbenodigheden**  
**Albert Cuypmarkt 163**

**Tel: 020 6763247**



*Spaanse Culinaire Hotspot  
in Amsterdam*



**Traiteur & Webshop**

Exclusieve Spaanse producten  
en delicatessen

**Take-out & Delivery**

Verse tapas, broodjes en  
borrelhapjes

**Cateringservice**

Tapas, paella, pinchos,  
broodjes en specialiteiten

Gerard Doustraat 66  
020-4711323

info@pacomertraiteur.nl  
www.pacomertraiteur.nl



**WALDO**

chocolade & patisserie

winkel: bakkerij/winkel:  
Elandsgracht 91 1e Sweelinckstr. 14  
1016 TS A'dam 1073 CM A'dam



**Vol enthousiasme presente-  
ren wij onze nieuwe winkel  
aan de**

**Eerste Sweelinckstraat 14**

**We vinden het geweldig om  
te bakken, of het nou taar-  
tjes, scones, vers belegde  
broodjes, koffie of brownies  
zijn, niets is ons te gek!**

**Open: dinsdag t/m zaterdag**

**Tel. 06 - 10607634**

**www.waldopatisserie.nl**

Al voor € 15  
in deze krant?

mail naar:

redactie@  
bulletindepijp.nl

**MINICARDS**  
maximum response

[www.minicards.com](http://www.minicards.com)



**DOWNLOAD  
DE GRATIS APP**

**FRANS HALSSTRAAT 39**

**Café Restaurant DE DUVEL**



1e van der Helststr 59-61  
Tel: 020 675 75 17  
[www.deduvel.nl](http://www.deduvel.nl)

Ceintuurbaan 181  
tel. 020-6620345  
info@ratatouille-traiteur.nl



Open dinsdag t/m zaterdag van 16.00-21.00 uur.  
Voor alle soorten catering, ook buiten de ope-  
ningstijden. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

*Uw Installateur*  
**B. van Erve**

Ceintuurbaan 212 -1072 GD Amsterdam  
Tel: 020 66 203 20  
Website: [www.bvanerve.nl](http://www.bvanerve.nl)

**Ron  
Verboom**  
Bakkerij



Ceintuurbaan 278  
hoek Ferd. Bolstraat  
tel 020 6621409



**Eerste Sweelinckstr 9  
1073 CK**

**Amsterdam**

[www.franggo.nl](http://www.franggo.nl)

Info@franggo.nl

Tel: 020 3031046



Portugese  
flame  
grilled  
chicken