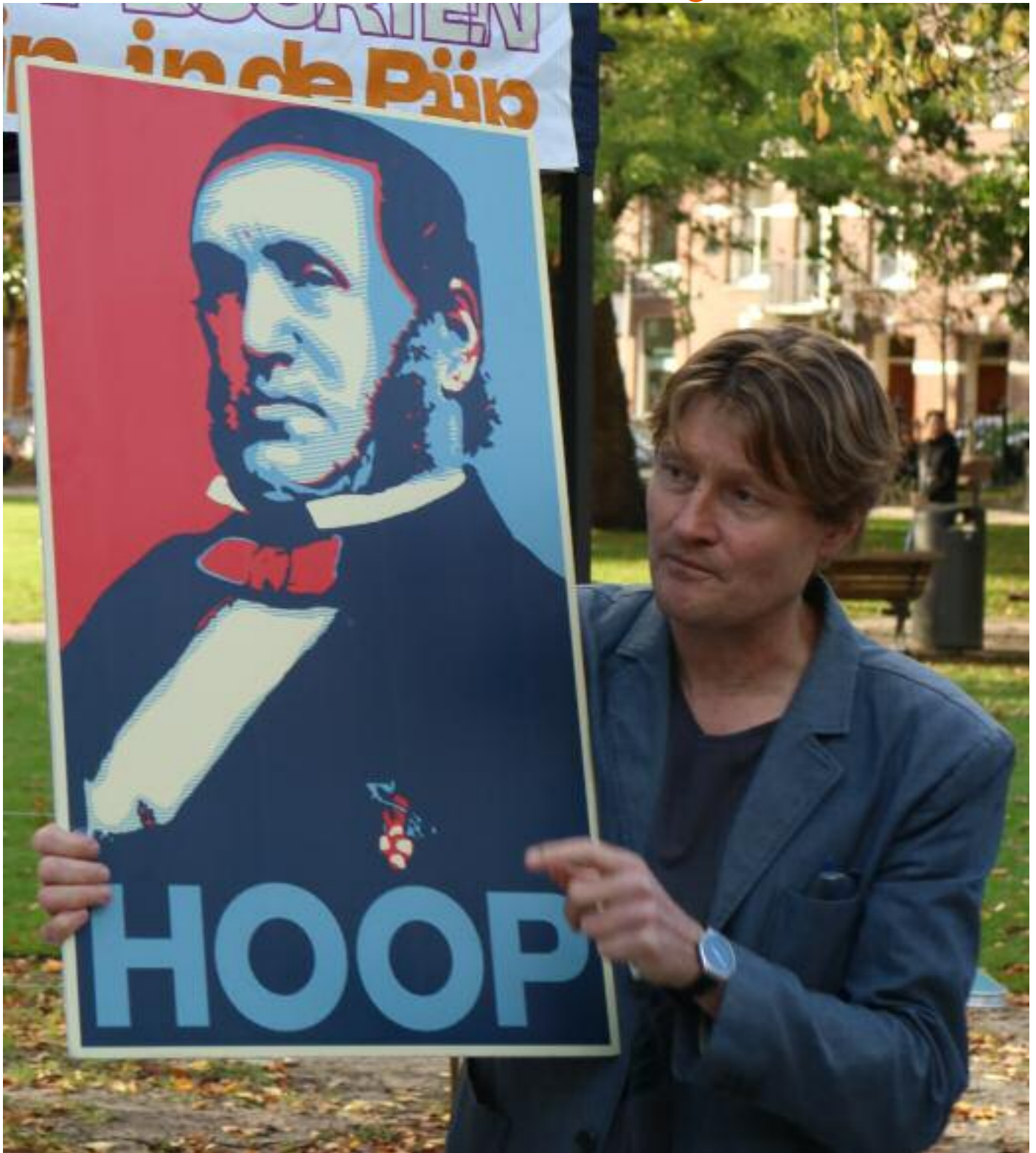


# Bulletin De Pijp

Oud-Zuid



Fijne Feestdagen en een Vreedzaam 2023

**GRATIS**  
Wijkkrant

nummer 312 2022 jaargang 34

# Inhoud

Katsongs

Nieuws uit de buurt

Menno Oostra

Nieuwe Tijden

Anneke de Zwart

Stichting OKAY, interview met Eddy Linthorst

Uke Veenstra

AMOC Huiskamer van de Straat

Menno Oostra/Uke Veenstra

Wildplukken met Moos De Sojaburger

Feestelijke Heropening Sarphatipark

Marieke van Gessel/Menno Oostra

Stadsdeelinformatie

Groen Kinderparadijs

Ellis Kramer

Ondersteunerswegwijzer

Jaargang 34  
nummer 312 nov./dec. 2022  
Oplage 1000 exemplaren  
Verschijnt zes keer per jaar

**Redactieadres:**

E-mail: [redactie@bulletindepipj.nl](mailto:redactie@bulletindepipj.nl)  
Bank: NL47INGB0007867814  
t.n.v. De Gemeenschap Amsterdam.  
website: [www.bulletindepipj.nl](http://www.bulletindepipj.nl)

**Redactie:**

Sabine van Tatenhove (eind-redactie)  
Menno Oostra (fotografie)  
Uke Veenstra (vormgeving)  
Anneke de Zwart

**Medewerkers:**

Katja Elsas, Marieke van Gessel, Moos, Peter Noordendorp, Menno Oostra, Manuel Scheurs, Uke Veenstra, Geertje Verheijden en Anneke de Zwart.

**Advertenties en administratie:**

Uke Veenstra

*Bulletin De Pijp* aanvaardt, samen met samenwerkende derde partijen, geen aansprakelijkheid voor mogelijke onjuistheden, onvolledigheden en eventuele gevolgen van het handelen op de grond van de inhoud van deze krant. De ingezonden stukken komen niet noodzakelijkerwijze overeen met de mening van de redactie.

**Suggesties, tips of reacties:**

kunt u e-mailen naar:  
[redactie@bulletindepipj.nl](mailto:redactie@bulletindepipj.nl)

**Overige informatie:**

*Bulletin De Pijp* is een uitgave van De Gemeenschap Amsterdam. Het blad dient als expressiemiddel van de wijk en plaatst de menselijke waardigheid centraal, beschouwt alle mensen gelijkwaardig, erkent de vrijheid van gedachten en geloof en staat open voor elke soort deelname, mits deze geen discriminatie of geweld oproept.



lessen in  
*breath and consciousness*  
*ademhaling en bewustzijn*  
Dao Yin / Qi Gong

**Dinsdag en Donderdag**

10.00 - 11.00 uur

19.00 - 20.00 uur

**Zondag**

10.00 - 11.00 uur

**Kom langs voor een  
Gratis Proefles**



**Liu He Men School  
Sportcentrum De Pijp  
Lizzy Ansinghstraat 88  
Amsterdam - 020-6761238  
[www.daoyinqigong.nl](http://www.daoyinqigong.nl)  
[info@liuhemen.nl](mailto:info@liuhemen.nl)**

 [DaoYinYangshengGongNederland](https://www.facebook.com/DaoYinYangshengGongNederland)


 [daoyin\\_amsterdam](https://www.instagram.com/daoyin_amsterdam)

foto voorpagina

Menno Oostra



  
**Café HERMES**  
*heeft het . . . . .!*  
OLD AMSTERDAM CAFE . COFFEE . DRINKS . BILJART  
Ceintuurbaan 55 - Tel. 06 55548551  
[www.cafehermes.nl](http://www.cafehermes.nl) 

**CASPERLE**  
KINDER- EN JEUGDBOEKEN  
Kom voor kinder- en jeugdboeken voor de leeftijd van 0 tot 18 jaar, leuke cadeautjes, ansichtkaarten en creatieve kinderworkshops naar **Casperle**.   
Sarphatipark 99 • 020-679 11 01 • [www.casperle.nl](http://www.casperle.nl)







# nieuws uit de buurt

foto: Menno  
Oostra



## Geest

Wees een open geest

Die zich vrij beweegt

Makkelijk vergeeft

En naar hartstocht leeft

De champagne vloeide weer rijkelijk in het gerenoveerde Sarphatipark. Deze zonnige nazomerzaterdag in oktober vierde Marieke weer eens een feest... Ditmaal ter ere van deze naamloze kleine stamgast van het Groen Gemaal. Sinds de plechtige doopceremonie heet hij officieel:

## - Kabouter Evenwicht -

En dat zullen we allen nodig hebben, want de XXIe eeuw vliegt alweer aardig voorbij. Elke dag moeten we onze balans weer terugvinden, te midden van de drukte van de stad, de vervuiling, de oorlog, woekerprijzen en woningnood en al die kleine scherpjes en de vage angst die daaruit ons lichaam binnenstroomt. Evenwicht, waterdrager, levensbrenger.

**Evenwicht, linker- en de rechterschouder en hersenhelft  
en oog, hand, borst of voet.**

**Evenwicht, dag en nacht, hoog en laag, groot en klein,  
winter en zomer, groei en verval.**

**Evenwicht: wees helemaal jezelf  
en voel een ander dan ook helemaal aan.**

Er ligt een schone taak voor deze kleine kabouter. Samen met de mensenkinderen, oud en jong, samen met de bomen en de struiken en het onkruid van het park, samen met de torren, de rupsen en paddestoelen, met de bloemen zolang ze duren, met de eenden en de zwanen, samen met de waterdruppels en de verdwaaide elfjes die toch soms nog 's nachts in het donkere park rondfladderen.

**Er gaat een betere wereld komen, te beginnen in het Sarphatipark!**

Katsongs © 2011

**Café Mansro**



**1e Sweelinckstraat 13**



# Nieuwe Tijden

door Anneke de Zwart

*De Pijp is klaar, in zoverre dat een woonwijk vanzelf verandert en ook wel verloedert door de jaren heen. De Pijp mag dan voltooid zijn, maar Amsterdam niet. Er moet nog heel wat gebouwd worden om aan het grote tekort aan woningen te voldoen. Net zoals vandaag de dag trouwens. En eigenlijk al vanaf het begin, zeg in 1870, is er sprake van een continue woningnood. De woningnood wordt 'een onderwerp van voortdurende zorg'.*

Het zal nog een heel karwei worden voor Amsterdam om genoeg en goede woningen te bouwen voor met name de mensen met lage inkomens. Na de Eerste Wereldoorlog worden oplossingen gezocht in massabouw en standaardtypes. Op het 2-daagse Nationale Woningcongres in 1918 wordt hierover gediscussieerd. De meeste aanwezige architecten en kunstenaars voelen niets voor standaardisatie. Ook de Federatie

van Amsterdamsche Bouwverenigingen was van mening dat standaardisatie (of normalisatie) tot gelijkschakeling zou leiden: 'Als wij krijgen normaalwoningen, dan krijgen wij ook normaal huisraad, alles normaal, maar ik vrees abnormale mensen. Wij hebben al normaal margarine, wij krijgen straks normaalschoenen. Laten de normaalwoningen maar achterwege blijven.'

**Toch zijn de tijden aan het veranderen.**

Intussen zijn er nieuwe architecten op het toneel verschenen en er zijn nieuwe ideeën in omloop. Nieuwe materialen worden uitgetoet in plaats van de traditionele baksteen, hout en dakpannen. Om te beginnen werd er geëxperimenteerd met beton, dat goedkoper was dan baksteen, denk aan het Betondorp in de Watergraafsmeer.

Keppeler, directeur van de Woningdienst, altijd actief voor de volkshuisvesting, nam het initiatief en koos J.B. van Lochem (1881-1949) en D. Greiner (1891-1964) als de architecten. Van Lochem was een gedreven socialist en heeft 2 jaar in de Sovjetunie gewerkt, met name in Siberië. Hij was redacteur van het *Bouwkundig Weekblad*, *De 8 en Opbouw* en een van de pioniers van het *Nieuwe Bouwen* (ook wel Nieuwe Zake-lijk genoemd). Mede vakgenoten waren o.a. J.J.P. Oud, W. van Tijen, J.F. Staal, J.A. Brinkman, L.C. van der Vlugt, J. Duiker, B. Merkelbach, en C. van Eesteren. De meeste van deze architecten accepteerden de massawoningbouw als middel om betere huisvesting voor de arbeidersklasse te bereiken.

Het *Nieuwe Bouwen*, een internationale beweging, is geen stijl, eerder een richting of stroming die streeft naar een veel eenvoudiger aanpak van de woningbouw. Zij zijn voorstanders voor het gebruik van nieuwe materialen, zoals beton, glas en staal en pleitbezorgers voor meer licht, lucht en ruimte in de woningen. Geen artistieke hoogstandjes meer zoals de Amsterdamse School, maar gebaseerd op wetenschappelijke en functionele gronden. Wat niet wil zeggen dat schoonheid uit het zicht verdwijnt, maar er verschijnt een ander soort schoonheid. Zie afbeeldingen 2 en 3. De architect Duiker was een voorstander van hoogbouw en schreef er in 1930 een boek over, getiteld *Hoogbouw*. Hij ziet hoogbouw: 'als een vernieuwing van de stedenbouw, die meer ruimte, comfort en collectieve voorzieningen kan verschaffen'. Bovendien komt er dan ruimte voor een groene woonleefwereld.



Afb.1 Openbare leeszaal in Betondorp, Van Lochem en Greiner, 1923.  
Foto na de renovatie.







**Afb.3** Tempel van de Theosofische Vereniging, 1925-'26, Tolstraat 160, architecten J.A. Brinkman en L.C. van der Vlugt.



**Afb.2** Eerste Openluchtschool in de Cliostraat 40, J. Duiker, 1929.

In de Pijp is er maar één gebouw van het *Nieuwe Bouwen*, niet verwonderlijk want de Pijp was immers klaar. Het is de voormalige Tempel van de Theosofische Vereniging in de Tolstraat. Later werd het de bioscoop Cinétoel, daarna een Openbare Bibliotheek en nu een zogenaamde 'culturele broedplaats'.

Niet helemaal in de Pijp, maar toch vlakbij:



**Afb. 4** J.F Staal, Wolkenkrabber, voorjaar 1932. Het beeld van Berlage door H. Krop op de voorgrond, 1956.

De Pijp bestaat nog steeds, maar er is geen ruimte meer in dit laatste Bulletin om het hele verhaal van opvattingen en inzichten van de gemeente over de toekomst van de Pijp recht te doen. Toen ik zelf in 1965 als student in de Pijp kwam wonen op een zolderkamertje zonder wc en douche in de Van Woustraat, zag het er armoedig en treurig uit. Overal dichtgetimmerde panden, troep op straat en auto's op de stoepen in de te smalle straten. Heel veel bewoners vertrokken dan ook uit de Pijp en gingen naar Purmerend en andere 'overloop' gemeenten. Maar het was wel gezellig. Er woonden veel studenten in de Pijp en het café van Wou werd druk bezocht. Niet alleen door studenten, ook de oude Pijp bewoners kwamen er een biertje drinken. Een leuke mengeling. Ik moest de Pijp verlaten door een brand in het huis waar ik woonde. Ook het gezin van mijn hospita vertrok, en ja naar Purmerend. Het zal nog lang duren voor de verloedering van de Pijp drastisch wordt aangepakt.

### Bronnen

- Bervoets, E.M.L, *Betwiste deskundigheid: de volkswoning 1870-1930*, 2003: in *Techniek in Nederland in de 20ste eeuw. Deel 6: Stad, bouw, industriële productie in DBNL*.
- Cammen, Van der H., L.A de Klerk, 1993: *Ruimtelijke Ordening*, Aula-paperbacks.
- Haan, de H., I. Haagsma, 1983: *Een onderwerp van voortdurende zorg. Het naoorlogse bouwen in Nederland*, Kluwer, Utrecht.
- Engel, H, Jan de Heer, 1984: *Stadsbeeld en Massawoningbouw*, [www.oase.nl](http://www.oase.nl), 07-10



# Stichting OKAY

## Wat houdt de Stichting Okay in?

‘Van oorsprong is de Stichting opgericht om de partner van mensen met Alzheimer een vakantie te kunnen bieden. Ik was toentertijd wethouder en had de portefeuille Welzijn. In die tijd ontstonden ook de Alzheimer cafés, die ik dan moest openen. Zodoende kwam ik regelmatig met die mensen in aanraking en het viel me op, dat de partners het vaak nog veel zwaarder hebben dan de mensen zelf. Deze mensen vereenzamen vaak, omdat ze niet meer naar buiten durven in verband met de ziekte van hun partner (het gas laten branden, ze raken in paniek en gaan aan de run). Mensen schamen zich ook vaak. Toen ontstond het idee van individuele begeleiding 24 uur per dag. Zodoende kun je toch nog iets leuks samen doen vóór het moment waarop iemand helemaal is weggezakt.

Dat lijkt gemakkelijk gezegd, maar het zit altijd iets anders in elkaar. Het blijkt dat er niet één vorm van dementie is. Dementie is eigenlijk één vorm van een niet aangeboren hersenbeschadiging. Onder een microscoop kun je allerlei

verschillen en vormen van dementie onderscheiden, maar het gedrag is totaal gelijk. Soms bleek dat die partner niet meer mee kon, of niet mee wilde, of men had helemaal geen partner. Dus toen werden het *‘reizen voor mensen met een beperking in zijn algemeenheid met of zonder partner’*. Nou dat ging goed. Het duurt natuurlijk wel een aantal jaren voordat je iets opbouwt. Voordat je niet meer verliesgevend bent, ben je 5 jaar verder.

We zijn wel meteen begonnen, alleen je kosten zijn heel hoog. Je moet verzekeringen hebben, je hebt accountantskosten. We waren ook lid van de ANVR, lid van het calamiteitenfonds. Je moet wel gedekt zijn op het moment dat er iets mis gaat. En daar zaten dan ook verder weer accountantskosten aan gekoppeld. Als je lid bent van het calamiteitenfonds betekent dat ook dat je een registeraccountant moet hebben. Ja, dan ben je zo 60.000 euro kwijt voor een hele simpele boekhouding. Dan praat je gauw over 10 à 15.000 euro per jaar. En dat alleen al als aanloopkosten. Dus dan kom je de eerste jaren hele-

maal niet uit. Je moet het helemaal opbouwen, je hebt je website, je advertenties. Zo start je met vallen en opstaan. Af en toe wordt je er ook wel een beetje wanhopig van, want hoe zal het dan ooit wat worden. Maar aan de andere kant zat er toch wel muziek in, we hadden wel het idee **“we gaan het doen.”**

Op een gegeven moment was één van onze begeleidsters mee geweest met iemand die met haar dochter naar Sint Petersburg was gereisd. Zij had een cruise gemaakt op de Oostzee. Zij deed ook nog werk voor een stichting die vakanties organiseerde voor jongeren met een beperking. Dan praat je over jongeren met ADHD, vaak ook zwaar autistische jongeren of jongeren met het syndroom van Down; dus echt kinderen met een fikse beperking. Die organisatie wilde ermee stoppen. We hebben met die organisatie gesproken en hun overgenomen. Dus toen hadden we ook *‘reizen voor kinderen met een beperking’*; 1x per maand een weekend en 4x per jaar tijdens de vakanties een week. We moesten juist die kinderen hebben, die bij anderen buiten de boot vielen. De kinderen, die wij hebben zijn vaak dubbel gehandicapt of hebben hele zware medische verzorging nodig. We hebben bijvoorbeeld nu een kind waar bij iedere nacht de darmen gespoeld moeten worden en we hebben een kind dat de hele nacht beademd moet worden. We richten ons dus echt op de zware klanten. We hebben altijd één begeleider per twee bewoners. Dat is intensief en het maakt ons duur. Maar het grote voordeel is dat we een stichting zonder winst oogmerk zijn. De mensen die voor ons werken worden redelijk goed betaald.’





# Interview met Eddy Linthorst

door Uke Veenstra

## Wat voor mensen werken bij jullie?

‘We werken altijd met freelancers. Want Je weet nooit wanneer wat en wie nodig is. Je moet een hele grote kaartenbak hebben met mensen met kwalificaties. De ene heeft een medische kwalificatie en de ander moet juist weer heel sterk zijn, omdat iemand uit een stoel getild moet worden. Je hebt dus verschillende soorten mensen nodig. Je kijkt altijd heel individueel welke begeleider is voor deze persoon het meest geschikt.’

## Hoe komen jullie aan je geld?

‘Al die kinderen hebben een PGB. We hebben 3 verschillende prijscategorieën al naar gelang de zwaarte. Dus een kind dat autistisch is, maar wel zelf kan eten en zichzelf aankleden, is veel minder zwaar dan iemand waar je de hele nacht bij moet zitten. We hebben dus ook kinderen, die alleen een tillift nodig hebben, die alleen in een rolstoel onder de douche kunnen, dat noemen we de tweede categorie en de derde categorie is dan darmspoelen en zo.

We brengen vaste bedragen in rekening. Hoe gemeentes dit verder regelen, kan per gemeente verschillen. Sinds twee jaar is er een nieuwe wet, die het mogelijk maakt, dat kinderen met een psychische beperking ook onder de WLZ (Wet Langdurige Zorg) kunnen vallen. Dan heb je dus vaste bedragen, die landelijk worden vastgesteld. Dan kun je in je tabel kijken, dit is de zorg die we leveren en daar staat dat bedrag tegenover.

Op een gegeven moment zei één van de ouders van die kinderen: “Ik heb nog een broer en die autistisch is. Hij is verschillende keren opgenomen geweest in verschillende instellingen, maar dat gaat helemaal fout, want hij is agressief en achterdochtig. Dat gaat dus niet. En we weten het helemaal niet meer.” Onze reactie was, kijken of we individuele

begeleiding kunnen aanbieden, zodat we hem op die manier overeind kunnen houden. Als we nu een paar keer per week langskomen, kijken of we boodschappen moeten doen, of het geld op

‘Om je een idee te geven: die jongen kwam (hij was toen 43) ’s avonds de deur niet meer uit of hij ging alleen ’s nachts de deur uit om de hond uit te laten, want dan waren er geen andere mensen. De rest van de dag zat hij binnen, hij sloot zich helemaal op. Hij kon ook heel agressief worden. Het was belangrijk om goed naar hem te luisteren. Als we bijvoorbeeld samen naar de winkel gingen, zei ik: “Kijk even goed wat je ziet gebeuren. Van welke mensen denk je dat ze je uitlachen? Stel dat ze dat zouden doen, wat ga jij dan doen, hoe ga dat aanpakken?” Zo ben ik stapje voor stapje met hem aan de gang gegaan. En nu doet hij het hartstikke goed. Hij zit op de sportschool. Dat is wel een hele verandering. Maar hij heeft nog wel die begeleiding nodig. Als die begeleiding zou ophouden, zou hij onmiddellijk weer terugvallen. Hij blijft zwak begaafd, hij blijft autistisch, dat gaat niet over. Je kunt hem alleen maar een aantal trucjes leren, waardoor hij zich wat zekerder, prettiger en weerbaarder voelt. Maar die andere dingen maak je niet beter. Met dat geld, zorgen wij dat hij niet verslaafd raakt aan de drank, dat hij iedere dag eet en dat hij boodschappen in huis heeft.

Hij woont nu in een verzorgingsflat. Zijn ene been is afgezet. Hij was namelijk zwaar diabetes en kreeg een infectie. Ja, het is triest. Maar het is toch nog goed gekomen. Bij sommige mensen zijn dit soort dingen – het klinkt heel raar – een zegen: doordat hij nu in een scootmobiel zit, is hij officieel gehandicapt. Dat betekent dat mensen hem niet meer uitlachen. En hij hoeft er ook niet meer bang voor te zijn. Mensen zeggen nu: “Zal ik dit even voor uw pakken, meneer”. Dat is een totaal andere manier van behandelen. Mensen kijken niet meer op je neer.’

orde is, dat hij zichzelf verzorgt en zulke dingen meer. Nou, zo begon het. Dit spreekt zich door en we kregen veel meer klanten. Op een bepaald moment hadden we zo’n 16 mensen voor ons werken. Dus zij die reizen deden, jongeren begeleidden en de begeleiding van ouderen.

Momenteel werken er 8 mensen permanent voor ons. We zijn ook naar drie verschillende sectoren gegaan, met een eigen coördinator. Ja, je kunt het wel allemaal zelf willen doen, maar toen ik heel ziek was, was dat gewoon niet meer mogelijk. Je moet het overgeven en dat is heel goed gegaan. Ik doe nu alleen nog de administratie en ben directeur van de stichting. Ik heb de eindverantwoordelijkheid. Als het nodig is, grijp ik wel in, maar het zijn allemaal professionals die weten wat ze doen.

Momenteel is in het bestuur een wisseling gaande. 2 Mensen, die vanaf het begin hebben meegedaan, stoppen na meer dan 10 jaar. We zijn in 2010 begonnen en we zijn nu 12 jaar verder. Het is ook goed voor een stichting dat er zo nu en dan nieuw bloed komt.’

## Eddy Linthorst in vogelvlucht

Hij begon in de alternatieve hulpverlening. Ze hadden het eerste ‘begeleid wonen’ project in Nederland, met inwonend mentorschap en verantwoord met een hele club van psychologen, orthopedagogen die begeleidden. Daar heeft hij heel veel van geleerd.

Daarna in de crisisopvang bij Lucifer. En vervolgens is hij gaan werken in het buitencentrum in Beneden Leeuwen. Dit was een afkickcentrum van de drugshulpverlening. Dat heeft hij 5 jaar gedaan. ‘Heel intensief, maar ook daar leer je ontzettend veel van.’

‘Ik heb 5 jaar in het afkickcentrum van de drugshulpverlening in Beneden Leeuwen gewerkt. Dat was heel intensief en op het moment dat je gaat ‘afstompen’, moet je stoppen. Omdat het een soort ‘self profecy’ gaat krijgen. Je doet intakes en je weet eigenlijk al, die gaat het redden en die gaat het niet redden. Op het moment dat je al zo ver komt, dat je inschat “je gaat het toch niet redden”, ga je een andere houding aannemen. Je bent je er niet van bewust, maar toch werkt het zo. Dan ga je er minder insteken. En dan moet je gewoon stoppen.’

Daarna werd hij directeur van een kindertehuis in Den Haag. Dat heeft hij een jaar of zeven gedaan.

‘Ik was intussen 40 geworden en dacht: “Wil ik de rest van mijn leven ook nog in de hulpverlening blijven? Laten we dat maar niet doen.” Toen ben ik naar Albanië gegaan. Dat was net in de tijd dat de muur was gevallen. Ik ben in mijn autootje gestapt en ik heb al die landen van Oost Europa bekeken. Twee trokken mij het meeste aan, Tsjecho-Slowakije en Albanië. Het is Albanië geworden. Daar ben ik toen begonnen met niks.’

Van 1992 tot 97 werkt hij in Albanië doet intra-management, bemiddelt en adviseert Nederlandse bedrijven die in Albanië activiteiten wilden ontwikkelen.

‘Om je een idee te geven: Een bier producent wilde naar Albanië. Al die bierfabrieken gingen in die tijd naar Oost Europa toe. Ze wilden daar geld gaan verdienen. En deze fabrikant had dat niet gedaan. Om een of andere reden waren ze hier gebleven, ze hadden geen expansie gedaan. Daar kregen ze een beetje spijt van, maar toen waren alle landen al bezet, alleen Albanië was nog over. Voor hen ben ik toen al die oude bierfabrieken afgegaan om te kijken of er nog eentje tussen zat die voldoende potentie had om gemoderniseerd te worden. Dat was bijvoorbeeld een opdracht.’

Maar hij begon in het toerisme. Coopers en Lybrand gaf die opdracht. Zij wilden weten of er nog hotels in Albanië waren, die te revitaliseren zijn. ‘Nou dat was natuurlijk een hele leuke opdracht want dan ben je gedwongen om door heel Albanië te reizen. Nou, dan leer je een land kennen hoor. Uiteindelijk had ik een tolk. Een jongen die een beetje Engels sprak. Ik heb er 5 jaar gewerkt. Ik ga er nu voor de lol naar toe.’

‘Het is heel belangrijk om een tolk te hebben, want zelfs als je de taal spreekt, dan nog is het taalgebruik totaal anders dan bij ons. De beleefdheidsvormen, dat wat je zegt, hoe je het zegt. Je kunt het wel vertalen, maar je slaat de plank vaak volledig mis. Je moet echt een tolk hebben, want die vertaalt ook de cultuur.’

In 1997 keerde hij terug, ‘want als een land in een burgeroorlog terecht komt,

dan is er geen Nederlands bedrijf dat nog wil investeren in zo’n land’. Daarom had hij geen opdrachtgevers meer.

Hij kwam nu terecht bij de Raad van de Kinderbescherming. ‘Ik heb al mijn diploma’s op dat punt. Dus ik werd teamleider bij strafzaken van de Raad voor Kinderbescherming, een team van 18 mensen. Dat heb ik een aantal jaren gedaan.’

En daarna begon hij weer voor zichzelf: interim management bij welzijnsorganisaties, bij diverse gemeentes en schoolhoofd. Toen deed zich de kans voor om Wethouder Welzijn te worden in Amsterdam.

Zo is de Stichting Okay ontstaan.

Kijk ook op [www.stichtingokay.nl](http://www.stichtingokay.nl)





# AMOC Huiskamer van de Straat

tekst en foto's Menno Oostra

Wat een prachtig beestje, een kakkerlak. Zijn glanzende schild, zijn ranke voelsprietten, zijn rappe pootjes. Een wonder van de natuur, zo volmaakt als ieder wezen. Waarom zouden we op hem neerkijken? Hij is gewoon iemand.

Prachtige foto's van kakkerlakken in iriserende kleuren sieren het huis aan de Stadhouderskade waar de AMOC is gevestigd, het inloophuis voor buitenlandse daklozen en verslaafden. Het schuim der aarde, laat ze aan hun lot over, zeggen sommigen. Is dat terecht?



verhaal?! Vraag maar aan Cedric, de beheerder van de gebruikersruimte beneden. Hij werkt hier al 20 jaar.

## Wat vind je hier zo leuk aan?

'Ik ben zelf een migrant. Ik kom uit Zwitserland. Ik weet hoe je je voelt, de situatie. En, voor dit werk moet je sterk zijn en dat ben ik. Ik ben streng.'



## Maar wat doet het inloophuis nog meer? Bieden jullie alleen een veilige plek aan om te zitten, te rusten, te eten of drugs te gebruiken? Of bieden jullie ook een uitzicht op een andere leefsituatie?

'We bieden daar bovenop een veilige, hygiënische en stress vrije plek waar niet alleen maar drugs kunnen worden gebruikt, maar waar onze bezoekers ook toegang hebben tot een wijd spec-

We worden ontvangen door Eleni, sociaal werkster uit Griekenland die ooit een stage kwam lopen met een Europese beurs en nu al jaren de energieke en enthousiaste directrice van het huis is.

juiste hulp krijgen (bijvoorbeeld afspraken faciliteren bij een dokter, tandarts, nacht opvang, juridische loket, advocaat, reclassering, enz.). Op de lange termijn werken we naar stabilisatie van bezoekers toe (medisch, psychiatrisch, sociaal) en wanneer het lukt, terug naar land van herkomst, status legaliseren, therapie, woonvoorzieningen tot in sommige gevallen begrafenissen.'



Zoals een coffeeshopmedewerker elders in De Pijp, van huis uit jeugd-



In de keuken staat Joanna boterhammen te smeren: zij is sociaal werkster uit Portugal, kwam hier op stage, en is gebleven, nu al anderhalf jaar... Bekend

trum van maatschappelijk diensten. Via AMOC en met de steun van ons maatschappelijk werkersteam kunnen veel van de bezoekers terecht bij de goede instanties en kunnen zij de



werker, later die dag opmerkt: 'Iedereen kan daar terecht komen, er is maar heel weinig voor nodig... Je weet het niet!'

# Wildplukken met Moos



## Van sojaboon tot sojamelk tot vegaburger

*De decembermaand komt eraan. Dat is het moment om de zelfgemaakte likeurtjes te proeven. Van Boerenwormkruid likeur tot Mispel likeur en van Walnoten tot groene Dennenappeltjes likeur. Ook een bewaarde Paardenbloemenjam of Magnoliasiroop komt nu goed van pas. In december zijn er nog groen blijvende planten zoals de Laurier en de Rozemarijn. Maar vooral is het een maand om binnen te zijn en voor mij om te gaan experimenteren... in dit geval met melk.*

Mijn Body Art atelier bevindt zich in Abcoude in een oude koeienstal, die is omgebouwd tot kunstenaars atelier. Ik zit dus bij een boer met de Hollandse vlag op zijn kop. In deze tijden zoeken we vervangers voor melk.

Natuurlijk ga ik van gekookte en afgekoelde verse koeienmelk nog yoghurt maken, of brandnetelkaas. In de workshops 'kaas maken', die ik al enkele jaren begeleid, maken we kaas van Geitenmelk, Koeienmelk en kwamen we erachter dat Amandelmelk dun bleef en Kefir kaas vonden we niet lekker. We probeerden alle soorten melk, die voorhanden waren, om te zetten in kaas. Zo probeerden we ook kaas te maken van Sojamelk. Dat werd Tofu. Maar wat was de gekochte Sojamelk zoet. Zo vatte ik het idee op om te kijken hoe Soja melk wordt gemaakt en kwam uit bij de Soja boon. Er zijn zelfs al boeren in Nederland die Soja kweken. Een boon van eigen bodem dus.

## Sojamelk zelf maken

Je weekt een handvol witte Sojabonen 12 uur in water en daarna spoel je ze af. Je blancheert de bonen even in warm water en vervolgens doe je ze beetje bij



beetje met vers warm water in een blender. Je krijgt dan verse sojamelk. Door een kaasdoek zeef je de melk. Je kunt er een mespuntje zout bij doen. Je kookt de melk nog 8 minuten, dan wordt die heerlijk zacht van smaak.

De melk kun je verder verwerken tot boter door er een zuur als azijn en diverse soorten olie bij te doen zoals Kokosolie en koolzaadolie voor een lekkere botersmaak. Van het Soja gruis maakten we een heerlijke Vega burger. Met een handvol sojabonen hadden we al snel 2 liter melk, 3 kuipjes boter en 12 vega burgers die, naar horen zeggen, lekkerder waren dan bij de supermarkt. In deze Vega-tijden van allerlei soorten voor ons voorbereide vleesvervangers zou ik toch denken: "Kunnen we dat ook zelf?"

Mijn motto is immers: "Altijd zelf blijven nadenken en als je zelf iets maakt heb je altijd een overvloed. Het is vers en je inspiratie blijft stromen."





# De sojaburger

## De sojaburger van Wildpluk Moos:

Het gruis van de bonen dat overblijft nadat je de Soja melk hebt gemaakt, kook je 5 minuutjes zodat het zacht wordt. De laatste melk zeef je af.

Door het gekookte soja afvalgruis meng je:

- een handvol voorgeweekte en gekookte bruine bonen voor de kleur van de burger en een zachte bite,
- 1 gekookt bietje voor de mooie rood/roze kleur,
- een voorgebakken gesnipperd uitje en 2 teentjes knoflook,
- Zout, peper, komijn, koriander, fenegriekpoeder, maggiblad, cayennepeper.
- 1 lepel arrowrootpoeder of bloem
- Als bindmiddel een eitje of als je vega bent een theelepel Psyllium poeder.



Psylliumpoeder of Vlozaad is familie van de Smalle Weegbree. De zaadjes van Vlozaad (Plantage Psyllium) zijn zo

groot als vlooien en zwellen in water 10x hun volume op en zijn daardoor een prima bindmiddel. Geweld Lijnzaad is naast geweldige Smalle Weegbreezaadjes ook een bindmiddel, maar Vlozaad werkt wel erg goed. Je hebt maar één afgestreken theelepel nodig voor het binden van 12 burgers.

In mijn pakje Psyllium zijn de zaadjes versnipperd als poeder. Weer zo'n slimme zet van onze geld economie? Of zouden er ook gewoon Vlozaad of Plantage psyllium zaadjes in Nederland te verkrijgen zijn?

Er is nog veel te ontrafelen in deze maatschappij. Maar voor nu geniet van je zelfgemaakte sojamelk en vegaburger.

En laat je inspireren door vanuit hier weer verder te gaan experimenteren.

[www.wildpluk-workshop-met-moos.nl](http://www.wildpluk-workshop-met-moos.nl)





# Feestelijke heropening Sarphatipark

*Het zonnetje scheen, de champagne bruisde en er klonken vrolijke klanken. Zaterdag 8 oktober was een mooie dag. Ter gelegenheid van de afronding van de renovatie van het noordelijk deel van het Sarphatipark waren er tal van activiteiten en festiviteiten.*

Er stond heel wat op het programma. Hiervoor werkten de gemeente, de Vereniging Sarphatipark en het Groen Gemaal nauw samen, geholpen door vele enthousiaste vrijwilligers. Het feest begon om 13.30 uur bij de picknickplek. Het trio Jasper de Beer (bas), Janfie van Strien (klarinet) en Theo van Tol (accordeon) van de Amsterdam Klezmer Band speelde vrolijke nummers, passend bij de Joodse muziektradities en als eerste ode aan de grote Samuel Sarphati. Het park is immers



niet voor niets vernoemd naar deze Joodse arts, weldoener en visionair.

## Hulde aan Samuel Sarphati

Na toespraken door Onno van der Vlerk van de Vereniging Sarphatipark en de officiële onthulling van de plaquette gewijd aan Sarphati door Rocco Piers, vertelde stand-up historian Harpert Michielsen op inspirerende en vaak ludieke wijze over de geweldige projecten van Samuel Sarphati. Zoals het oprichten van de eerste broodfabriek waar arbeiders gezond en betaalbaar brood konden kopen en Sarphati's initiatief om de leef- en werkomstandigheden in de Jordaan hygiënischer te maken door uitwerpselen van mens en dier niet meer in het water te laten dumpen maar te verwerken tot vruchtbare mest voor de landbouw. En de bouw van het Paleis voor Volksvlijt en het Amstelhotel niet te vergeten.





Foto's: Menno Oostra

Tekst: Marieke van Gessel, coördinator GroenGemaal

### Rondleidingen en workshops

Geïnteresseerden liepen mee met Quirijn Verhoog, hoofdontwerper van de renovatie, of met Nicole de Rop, die voor de gemeente in het park werkt, om meer te horen over de nieuwe aanleg en de flora en fauna. Jong en oud konden de hele middag terecht bij het Groen Gemaal voor het ruilen of kopen van (moes-)tuinplanten, advies en inspiratie. De Oekraïense Nataliia knutselde met de kleintjes met kastanjes en hielp ze tuinkers zaaïen die ze verder thuis in de vensterbank konden laten ontkiemen. Ook werd er aan de fleurige workshoptafel volop gekleurd. Daarvoor lagen er mooie kleurplaten van Sjeff du Jardin en van het nieuwe wormenhotel van de gemeente, dat op 30 september op de hoek van het park tegenover kinderboekhandel Casperle is geplaatst. Last but not least, de winnende naam van de grote kabouter (prijsvraag) van het Groen Gemaal is bekend: **Evenwicht**. (Zie ook blz 3) Toepasselijk voor de emmertjes water op zijn schouder, voor de werking van het gemaal én de functie van het duurzame en sociale vrijwilligersproject dat sinds 2001 bij het gemaal gehuisvest is.



**Lunchroom**  
  
**Hannibal**  
**Eetkamer van de pijp**  
**Ferdinand Bolstraat 92**  
Hoek Govert Flinckstraat  
Tel 020 673 54 88

**Gambrinus**  
  
**Café Restaurant Gambrinus**  
Ferd. Bolstraat 180 1072 LV Amsterdam  
Tel: 020 67 17389  
[www.gambrinus.nl](http://www.gambrinus.nl)

# Stadsdeelinformatie

## Politie Zuid-De Pijp

Contact: Wijkteam en buurtregisseur  
U kunt op de volgende manieren contact met ons opnemen  
**Tel: 0900 8844 – niet spoedeisend** (ook meldingen/vragen )  
E-mail: [pijp-buurtregie@amsterdam.politie.nl](mailto:pijp-buurtregie@amsterdam.politie.nl)  
**Politie Meld Misdaad Anoniem**

Tel: 0800 7000

## Politie Zuid-De Pijp

Geopend: Dagelijks 8.00 tot 22.00 uur  
Bezoekadres: President Kennedylaan 11  
Postbus 2287, 1000 CG Amsterdam

## Huis van de wijk De Pijp

Adres: Tweede van der Helststraat 66, 1072 PG Amsterdam.  
[huisvandewijk.deprijp@combiwel.nl](mailto:huisvandewijk.deprijp@combiwel.nl)  
Open: maandag t/m donderdag 9.00 - 17.00 uur.  
[www.combiwel.nl](http://www.combiwel.nl); Info : 020 570 96 40  
Het Huis van de wijk De Pijp herbergt onder meer:  
**Wijkcentrum de Pijp**  
[www.wijkcentrumdeprijp.nl](http://www.wijkcentrumdeprijp.nl); e-mail: [info@wijkcentrumdeprijp.nl](mailto:info@wijkcentrumdeprijp.nl)  
Telefoon : 020 6764800

## Natuur & Milieuteam Zuid

website: <https://NMTzuid.nl>; e-mail: [info@nmtzuid.nl](mailto:info@nmtzuid.nl)  
Tel.: 06-20539406

## Stichting Woon! Zuid

De Stichting is actief en behulpzaam op verschillende woon-terreinen. Website [www.wooninfo.nl](http://www.wooninfo.nl); e-mail: [zuid@wooninfo.nl](mailto:zuid@wooninfo.nl)  
Telefoon : 020-5230130

## Voor Elkaar in Zuid

Vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken.  
(bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur)  
Telefoon: 020 679 4441; e-mail: [info@voor-elkaarinzuid.nl](mailto:info@voor-elkaarinzuid.nl)

## Sociaal loket

Het loket geeft gratis informatie, advies en ondersteuning.  
dinsdagochtend 09.00-12.00, woensdagmiddag 13.30-16.30.  
Bel 020 255 2916 of maak online een afspraak.

## Voedselbank Zuid

Lutmastraat 61-A, 1073 GN Amsterdam. [info@voedselbank.org](mailto:info@voedselbank.org)  
Bel ons op 020 – 638 44 77 (ma-vr van 9:00 tot 17:00 uur)

## Hallo de Pijp

Op [hallodeprijp.nl](http://hallodeprijp.nl) vindt u alle (non profit) organisaties hier in de buurt met hun wensen, projecten, locaties, mededelingen en verdere gegevens.

## Stadsdeelkantoor Zuid

Adres: President Kennedylaan 923, 1079 MZ Amsterdam

**Gemeentelijk informatienummer telefoon: 14020**

op werkdagen van 8.00 - 18.00 uur.

**Inlooppreekuur: ma, di, wo en vrij 8.30-12.00 uur.**

**Op afspraak: do 13.00-20.00 uur.** (Voor een afspraak op donderdag kunt u tot woensdag 12.00 uur bellen met het loket.)

## Sporten in Sporthal De Pijp

Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD Amsterdam

**Telefoon: 020 470 1460** (Sportbuurtwerk)

Sportbuurtwerk Zuid organiseert een breed scala aan cursussen en instuiven in Sporthal de Pijp.

Tevens is het **Sportloket** daar gevestigd, waar u op maandag t/m donderdag van 10.00-12.00 uur en donderdag avond van 20.00 tot 22.00 uur terecht kunt voor informatie over de activiteiten en inschrijvingen. **Informatie tel: 020 470 1460**

## Dierenambulance Amsterdam

[www.dierenambulance-amsterdam.nl](http://www.dierenambulance-amsterdam.nl)

De Dierenambulance Amsterdam biedt eerste hulp en vervoer aan zieke en gewonde dieren in Amsterdam en omgeving.

**Heeft u ons nodig voor een dier in nood?**

**Bel ons dan: 020 626 21 21.**

Wij zijn 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar voor dieren in medische nood! (tussen 23:00 en 08:00 uur alleen voor spoedgevallen)

## Vogels en andere kleine (huis)dieren

Hebt u een jonge, zieke, gewonde vogel of ander klein dier zoals een fretje, konijn etc. gevonden, kijk dan eerst op onze website voordat u ons belt.

Huisdier kwijt? Wat doen wij wel en wat doen wij niet?

Kijk op: [www.dierenambulance-amsterdam.nl](http://www.dierenambulance-amsterdam.nl)

**WynBar**  
Boelen & Boelen  
**Restaurant**



1e van der Helststraat 50  
Tel. 020 6712242  
[www.wijnbar.nl](http://www.wijnbar.nl)

café  
**de Groene Vlinder**



1e v.d. Helststraat hk A. Cuypstraat  
Tel: 020 8466553





# Groen Kinderparadijs

tekst: Ellis Kramer  
foto's: Rob Godfried

## Ruimte in de Pijp

De Tolkresj, een Walhalla voor peuters tussen de 2 en 4 jaar, is één van de 2 ouderparticipatie kinderdagverblijven in Amsterdam. Geen commerciële belangen en dát midden in de Pijp. Op een open dag, loop ik na 25 jaar weer door de poort en krijg direct dat blije, vrije gevoel. Komt dat door die weelderige struiken- en bomengroei als een stukje bos? Of door die kinderstemmetjes waar tussendoor vogels te horen zijn? Of hangt hier nog steeds de positieve energie van de theosofen die hier in de vorige eeuw samenkwamen? Hoe dan ook, het is een ideale plek voor de kleintjes om rond te banjeren. Met blote voetjes in het zand, zoals Lela (7) doet. Ze weet nog goed hoe leuk het is om hier met andere kinderen te spelen. “Je kunt doen wat je wilt en hoeft niet zo naar oppasouders te luisteren; alleen als je een broodje eet, er voorgelezen wordt of er ruzie is”.



## Toch ook met regels

51 Jaar bestaat deze plek voor de kleintjes nu. De spelling van ‘kresj’ toont nog de anti-autoritaire en maatschappij-kritische wortels. De ouders doen alles bij toerbeurt en samen. Eén ochtend in de week hebben ze de verantwoordelijkheid voor zo'n 10 kinderen, waarbij ze hun natuurlijke pedagogische talenten verder kunnen ontwikkelen. Zij worden daarbij ook wel gecoacht door de GGD. Natuurlijk kost het meer tijd

dan bij een ‘normale’ peuterspeelzaal, waar je je kind desnoods de hele week kan ‘droppen’. Maar je krijgt er zoveel voor terug. Je leert je eigen kind beter kennen, doordat je haar/zijn interactie met andere kinderen meemaakt. “Je hebt het immers maar kort klein en lang groot”, zegt een betrokken ouder. Zij heeft de oren wijd open voor een huiltje. Ergens een ‘verdwaald’ kindje, loopt ze er meteen op af.

## Taalvaardigheid

De ouders van de Tolkresj staan met een open blik in het leven. Ze doen dan ook hun best kleintjes afkomstig uit alle windstreken aan te trekken. Taal blijkt daarbij een barrière. Aan ouders wordt wel een minimale beheersing van het Nederlands gevraagd. Daarbij is het in de huidige tijd met de taakbelasting die betaalde banen vergen, niet altijd gemakkelijk wat extra tijd vrij te maken. Nieuwsgierig geworden naar deze plek voor je kind, je bent - op afspraak - altijd welkom een kijkje te komen nemen.

[www.tolkresj.org/tolkresj@gmail.com](http://www.tolkresj.org/tolkresj@gmail.com)



## Relove Exchange

Voor alles wat een tweede leven verdient!  
Wij kopen en verkopen tweedehands kleding, sieraden, decoratie en meer.

**RECYCLE, REUSE, RELOVE!**



**Relove Exchange**  
Ferdinand Bolstraat 110

**Relove OUTLET**  
Albert Cuypstraat 195

020 239 72 75  
[info@relovexchange.com](mailto:info@relovexchange.com)





Dagelijks geopend  
2e Jan Steenstraat 1  
Tel: 020- 671 42 64  
  
maandag alleen voor  
reserveringen geopend

voor al uw  
dierenvoedsel



**Bert's**  
dierenbenodigheden  
Albert Cuypmarkt 163

**Tel: 020 6763247**



*Spaanse Culinaire Hotspot  
in Amsterdam*



**Traiteur & Webshop**

Exclusieve Spaanse producten  
en delicatessen

**Take-out & Delivery**

Verse tapas, broodjes en  
borrelhapjes

**Cateringservice**

Tapas, paella, pinchos,  
broodjes en specialiteiten

Gerard Doustraat 66

020-4711323

info@pacomertraiteur.nl

www.pacomertraiteur.nl



**WALDO**

chocolade & patisserie

winkel: bakkerij/winkel:  
Elandsgracht 91 1e Sweelinckstr. 14  
1016 TS A'dam 1073 CM A'dam



**Vol enthousiasme presente-  
ren wij onze nieuwe winkel  
aan de**

**Eerste Sweelinckstraat 14**

**We vinden het geweldig om  
te bakken, of het nou taar-  
tjes, scones, vers belegde  
broodjes, koffie of brownies  
zijn, niets is ons te gek!**

**Open: dinsdag t/m zaterdag**

**Tel. 06 - 10607634**

**www.waldopatisserie.nl**

**Nieuwe  
Fair Trade shop  
Van-Verre**

Sarphatipark 103-105

www.van-verre.com  
info@van-verre.com

**MINICARDS**  
maximum response

www.minicards.com



**DOWNLOAD  
DE GRATIS APP**

**FRANS HALSSTRAAT 39**

**Café Restaurant DE DUVEL**



1e van der Helststr 59-61

Tel: 020 675 75 17

www.deduvel.nl

Ceintuurbaan 181  
tel. 020-6620345  
info@ratatouille-traiteur.nl



*Open dinsdag t/m zaterdag van 16.00-21.00 uur.  
Voor alle soorten catering, ook buiten de ope-  
ningstijden. Vraag vrijblijvend een offerte aan.*

**B. van Erve**

*Uw Installateur*

**Ceintuurbaan 212 -1072 GD Amsterdam**

**Tel: 020 66 203 20**

**Website: www.bvanerve.nl**

**Ron  
Verboom**  
Bakkerij



**Ceintuurbaan 278  
hoek Ferd. Bolstraat  
tel 020 6621409**



**Eerste Sweelinckstr 9  
1073 CK**

**Amsterdam**

www.franggo.nl

Info@franggo.nl

Tel: 020 3031046



**Portugese  
flame  
grilled  
chicken**